



## EDUCAÇÃO INTEGRAL – ESPORTE E LAZER

Unidade Escolar: Educação Integral
Professor (a): Beatriz Raissa dos Santos Costa, Janaina Gioia Martins, Jefferson Martins, Kevin Pinheiro, Marcela Gonçalves da Fonseca, Wendell Vasconcelos
Especialidade: Esporte e Lazer.
Faixa etária ou ano: 1º ao 5º ano.
Data: 09/08/2021 a 13/08/2021

<b>Nome da atividade:</b> Jogo dos recordes
<b>Materiais:</b> Lista de desafios para serem executados, e lista de materiais que pode variar conforme os desafios, almofada, colheres, livros, banana.
<b>Desenvolvimento:</b> O mediador da atividade deve apresentar o desafio para as crianças e elas escolhem se querem tentar bater aquele recorde, iniciando a contagem do recorde em questão. Segue uma lista de alguns recordes a serem batidos:  1) Mais tempo sem piscar. 2) Maior número de embaixadinhas com uma almofada. 3) Maior número de colheres equilibradas em uma colher. 4) Mais tempo pulando em um pé só. 5) Maior número de livros equilibrados na cabeça. 6) Assovio mais longo. 7) Mais rápido a comer uma banana. 8) Recorde de quem coloca 8 meias na mão direita mais rápido. 9) Quem fala o alfabeto ao contrário mais rápido. 10) Quem soletra todos os planetas do sistema solar mais rápido e sem errar.  VARIACIONES: Podem-se adicionar certificados e broches à atividade para torná-la ainda mais imersiva e divertida.
<b>Forma de registro:</b> O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.