



Professoras: Maura, Kétula e Gilmara.

Ano: 2021 Ano/Turma: 5º Anos A, B e C.

Atividades da Semana de 09/08 a 13/08

5º Anos A, B e C.

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Segunda-feira Data: 09/08	Leitura Diária: Jogos Olímpicos – Turma da Mônica https://pt.slideshare.net/pbluis/turma-da-monica-olimpiadas História/Português: Leitura e interpretação textual

Português/História

OS JOGOS OLÍMPICOS

Leia o texto a seguir:

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os **Jogos Olímpicos** têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes e deveriam ter ocorrido ano passado (2020), mas sua edição foi adiada devido a pandemia de coronavírus que ainda estamos enfrentando.

De acordo com a mitologia grega, o herói Hércules criou as Olimpíadas por volta de 2.500 a.C., na Grécia antiga, para homenagear o pai dele, Zeus. Contudo, os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 776 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

O termo “Olimpíadas” surgiu da aliança feita no templo de Hera, localizado no santuário de Olímpia pelos reis de Ilíada, de Esparta e de Písis, que se aliaram para que, durante os jogos, houvesse trégua sagrada em toda a Grécia.

As vitórias nas competições renderam honras e glórias aos atletas e às cidades. No entanto, com a invasão romana, os jogos entraram em decadência e, em 394 depois de Cristo, deixaram de ser disputados. Assim, a celebração olímpica ficou sem ser realizada por 1500 anos! Só em 1894, graças aos esforços do esportista francês Pierre De Frédy, mais conhecido como Barão De Coubertin, a ideia de se fazer uma competição esportiva internacional foi retomada. Para organizar as Olimpíadas, foi criado, então, no mesmo ano, o Comitê Olímpico Internacional (COI). Em 1896, a primeira edição dos jogos da Era Moderna foi em **Atenas**.

Em 2004, esse grande evento foi sediado na Cidade Grega de Atenas. E por que isso é interessante? Porque a Grécia é o berço dos jogos. Na Idade as finalidades das Olimpíadas.

Antiga, por volta de 776 antes de Cristo, as cidades-estado gregas se reuniam para competir, sempre no Vilarejo de Olímpia.

No vídeo a seguir vamos conferir mais informações sobre as olimpíadas:

<https://www.youtube.com/watch?v=1dKg6UimoOc>

ATIVIDADES:

1- PESQUISE NO DICIONÁRIO OU NA INTERNET O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS ABAIXO E RESPONDA EM SEU CADERNO:

a) Vilarejo

b) Decadência

2- OBSERVE A EXPRESSÃO “A GRÉCIA É O BERÇO DOS JOGOS”. EXPLIQUE QUAL É SENTIDO DA PALAVRA DESTACADA.

3- PESQUISE NA INTERNET OU EM OUTROS MEIOS QUAL É O NOME DO ATUAL PRESIDENTE DA GRÉCIA E EM QUAL CONTINENTE ESTÁ LOCALIZADO O PAÍS.

4- DE ACORDO COM O TEXTO, AS OLIMPÍADAS SURGIRAM NA CIDADE DE:

a) Atenas

b) Olímpia

c) Paris

5- AS OLÍMPIADAS SÃO REALIZADAS A CADA QUATRO ANOS E DEVERIAM TER OCORRIDO NO ANO DE 2020. POR QUE ISSO NÃO OCORREU?

Fontes:

<https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/os-jogos-olimpicos.htm>

<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas.htm>

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Terça-feira	Leitura Diária: Pássaro de ouro – Irmãos Grimm – Acesse o link: https://www.baixelivros.com.br/infantil/o-passaro-de-ouro
Data: 10/08	Geografia/Português: Curiosidades sobre a cidade-sede das Olimpíadas 2021 e as características das cidades do Brasil e do mundo.

GEOGRAFIA/PORTUGUÊS

Tóquio: cidade-sede das Olimpíadas 2021 e sua classificação na hierarquia urbana

A cada quatro anos, o mundo se reúne para assistir aos Jogos Olímpicos. Nesta edição, o evento acontece na moderna **metrópole** de Tóquio, no Japão! Você sabe o que é uma **metrópole**? Para entender melhor esse conceito e as relações existentes entre as cidades do Brasil e do mundo essa aula terá início com a leitura

das páginas 72, 73 e 74 do livro de Geografia. Na página 73 do livro de Geografia localize o conceito de Metrópole e grife com um lápis colorido deixando o conceito relacionado a cidade de Tóquio em destaque. Agora vamos às **curiosidades:**



SEGUNDA VEZ SEDIANDO UMA OLIMPÍADA

O Japão já é veterano em sediar os jogos olímpicos de verão. Esse grandioso evento esportivo **já aconteceu no país em 1964**, e foi um marco importante na história mundial, por ser a primeira vez que um destino asiático teve a chance de realizar uma olimpíada.

Essa edição, também ficou lembrada pela restauração e superação do Japão, que conseguiu se reerguer pós-guerra e mostrar para o mundo que era um lugar amigável, pacífico, tecnológico e aberto.

2- TÓQUIO NÃO É APENAS UMA CIDADE

Ainda existe bastante confusão a respeito de Tóquio. **Afinal é uma cidade?** A resposta é sim e não. Já que a capital japonesa, além de uma cidade, também é considerada uma província (equivalente aos estados brasileiros). Sendo assim, pode-se entender Tóquio como uma **região metropolitana**, que possui mais de 23 distritos.

3- NOVAS MODALIDADES

O **surf, skate, escalada esportiva e karatê** estão prontos para estrearem pela primeira vez em solo japonês. Além disso, **beisebol e softbol** estão de volta ao programa olímpico depois de se ausentarem das duas últimas edições dos Jogos.

4- TÓQUIO É UMA CIDADE EXTREMAMENTE LIMPA

Tudo na metrópole é muito limpo, isso porque os japoneses sentem que é uma obrigação manter os espaços públicos organizados. Então, se você estiver em Tóquio, em **hipótese nenhuma jogue lixo no chão.**



5- EMBAIXADORES DAS OLIMPÍADAS DE TÓQUIO

Além das mascotes oficiais, **haverá embaixadores um tanto quanto inusitados.** Isso porque nesse time estão algumas das figuras da cultura pop mais importantes do Japão, como por exemplo: **heróis de animes, manga e videogame.** Confira alguns nomes dessa lista:

Sailor Moon, Naruto, Goku de Dragon Ball, Hello kitty, Astro Boy, Pac man, Mário Bros. Será que você conhece algum desses?

6- TOCHA OLÍMPICA

A tocha olímpica de 2021, homenageará a flor mais tradicional do Japão, a **cerejeira.** Assim como as medalhas, ela também será feita com material reutilizado das habitações temporárias construídas para as vítimas do terremoto e tsunami de 2011.

ATIVIDADES:

Copie e responda as perguntas no caderno:

1. Das curiosidades citadas no texto, qual você mais gostou? Por quê?
2. Coloque V (verdadeiro) ou F (falso) para as afirmações abaixo:
 - a. () Os Jogos Olímpicos acontecem de três em três anos.
 - b. () O Japão já é veterano em sediar os jogos olímpicos de verão.
 - c. () Metrôpoles são cidades de grande porte, com muitos habitantes e uma grande área de influência.
 - d. () Tóquio é uma região metropolitana, que possui mais de 23 distritos.
 - e. () Tóquio é uma cidade extremamente limpa.
 - f. () O surf e o vôlei, são as duas novas modalidades que estrearão no Jogos.
 - g. () A tocha olímpica de 2021, homenageará a flor mais tradicional do Japão, a alfazema.

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Quarta-feira Data: 11/08	Leitura Diária: Assim assado – Eva Funari - Acesse o link: https://www.youtube.com/watch?v=oFy5stHqWg8 Ciências: O uso dos materiais na Olimpíada de Tóquio Arte: Acesse a atividade do Portal Educação e realize a atividade proposta.

Ciências

Você sabia que:

Os materiais classificam-se em dois grandes grupos: os naturais e os artificiais. Entre as classes de materiais, podemos distinguir quatro principais:

- **Os metais:** são materiais naturais.
- **Os plásticos:** são materiais sintéticos – que não existem na natureza.
- **O vidro e a cerâmica:** são de origem natural.
- **A madeira e os seus derivados:** material natural.

Assim, os diferentes materiais possuem qualidades próprias e estas são chamadas de propriedades físicas, que nos ajudam a perceber e diferenciar cada material, bem como para podermos utilizá-los nas diversas atividades cotidianas de forma adequada a cada tipo de situação.

Leia o texto abaixo e veja como foi utilizado os materiais nas Olimpíadas de Tóquio.

Os organizadores dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de Tóquio 2020 anunciaram que coletaram plástico suficiente para criar **pódios recicláveis**. Iniciativa que pela primeira vez teve a contribuição do público. Com um total de 24,5 toneladas de plástico usado e cerca de 400.000 frascos de sabão em pó recolhidos, espera-se que os Jogos sejam o mais sustentáveis possível.

Lançado em junho de 2019, o *Projeto Pódio da Cerimônia da Vitória de Plástico Reciclado* pediu aos cidadãos que doassem plásticos domésticos usados para reciclagem. Os materiais foram coletados ao longo de nove meses e a campanha alcançou a sua meta em março de 2020, no mesmo mês em que as Olimpíadas foram adiadas para o próximo ano devido à pandemia de coronavírus.

Até **as medalhas de ouro, prata e bronze** serão confeccionadas a partir da reciclagem. O projeto de medalha dos Jogos coleta pequenos dispositivos eletrônicos, como celulares, e os recicla para utilizarem nelas, que serão totalmente fabricadas de **metais reciclados**.

Cerca de 30% do material usado na **tocha olímpica**, é proveniente de **alumínio reciclado**. O metal era de casas pré-fabricadas após o tsunami de 2011, que destruiu cidades como Fukushima.

Disponível em: <https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/com-quase-25-toneladas-de-plastico-toquio-2020-criara-podios-com-material-reciclavel.ghtml>

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO E RESPONDA NO CADERNO:

- 1) Iniciativas para a preservação do nosso planeta são importantes e devemos apoiá-las para que de fato surtam efeito. Pensando nisso, qual das iniciativas citadas no texto você considera que pode seguir aqui no Brasil no seu dia-a-dia?
- 2) O que você entende do lema "Sejamos melhores juntos: para o planeta e as pessoas"? Pesquise na internet qual a relação dessa frase com as Olimpíadas de Tóquio.

Fonte: <https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/com-quase-25-toneladas-de-plastico-toquio-2020-criara-podios-com-material-reciclavel.ghtml>

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Quinta-feira Data: 12/08	Leitura Diária: Os doze trabalhos da Mônica – Turma da Mônica - Acesse o link: https://pt.slideshare.net/roberlanio/os-doze-trabalhos-de-monica Matemática: Medidas de massa nas Olimpíadas Língua Inglesa: “Daily Routine (rotina diária) página 29 e 39 do seu livro de Inglês.

Matemática

Medidas de massa

As **medidas de massa** são usadas quando queremos definir a quantidade exata de massa de um corpo. No nosso cotidiano, usamos o quilograma e o grama para medir essa quantidade em determinados objetos. No dia a dia é comum utilizarmos a palavra “quilo” para nos referir ao quilograma, que é representado pelas letras kg, e o grama, pela letra g. Além do quilograma e o grama, existe mais algumas unidades de medidas de massa que também são comumente usadas: tonelada (t) e miligrama (mg).

Assim temos: 1 kg = 1000 g 1 mg = 0,001g 1 t = 1000 kg	1 miligrama é a milésima parte de um grama 1 kilograma é formado por mil gramas 1 tonelada é formada por mil kilogramas

A balança é uma das ferramentas mais comuns que usamos para medir a massa do nosso corpo. Existem vários tipos de balança. Elas podem ser digitais, eletrônicas, mecânicas, entre outras.



Balanças.

Assista o vídeo a seguir e entenda melhor o que é medida de massa:

<https://www.youtube.com/watch?v=nbqvMOhg1Ts>

Nas Olimpíadas há vários esportes que utilizam a medida de massa para classificar suas categorias. Observe a imagem ao lado:

O boxe é um dos esportes que é dividido em categorias de acordo com a medida de massa dos atletas, ou seja, os pugilistas são divididos em categorias de acordo com seus pesos a fim de tornar as lutas mais equilibradas. O boxe masculino tem oito categorias. Os pesos mosca ligeiro (até 49 kg), mosca (até 52 kg), **galo (até 56 kg)**, ligeiro (até 60 kg) e meio-médio-ligeiro (até 64 kg), foram reduzidos aos pesos mosca (de 48kg até 52kg), pena (até 57kg) e leve (até 63kg).



A pesagem oficial é realizada um dia antes da luta e, caso um atleta esteja fora do peso mínimo ou máximo, não estará apto a participar do combate.

ATIVIDADES: Copie no caderno e responda.

1) Quanto pesa?

<p>a) Fatia de pão</p>  <p>() 30 mg () 30 g () 30 kg</p>	<p>b) Gato</p>  <p>() 10 mg () 10 g () 10 kg</p>	<p>c) Celular</p>  <p>() 200 mg () 200 g () 200 kg</p>
<p>d) Pílula</p>  <p>() 25 mg () 25 g () 25 kg</p>	<p>e) Cadeira de rodas</p>  <p>() 16 mg () 16 g () 16 kg</p>	<p>f) Fogão</p>  <p>() 46 mg () 46 g () 46 kg</p>

2) Abra seu livro de Matemática na página 201 e resolva o exercício 1.

3) Registre sua massa corporal em seu caderno e depois calcule a diferença do seu peso com o peso da categoria galo (56 kg) do boxe.

Dia da semana	Rotina diária: descrição das atividades
Sexta-feira Data: 13/08	Leitura Diária: Esportes Olímpicos – Turma da Mônica - Acesse o link: https://pt.slideshare.net/adriana.25/h-golimpiadas-t-da-monica-presentation Português: Leitura e interpretação textual Educação Física: Acesse a atividade do Portal Educação e realize a atividade proposta.

MASCOTES DAS OLIMPÍADAS DE TÓQUIO 2020-2021

Atração em todas as Olimpíadas, a mascote do jogos de Tóquio segue a cartela de cores e formas do emblema das olimpíadas e foi nomeada de **Miraitowa**, nome formado pelas palavras japonesas *Mirai* (futuro) e *Towa* (eternidade), que representa o desejo de um futuro cheio de esperança nos corações de todas as pessoas do mundo.

Já a mascote das Paralimpíadas de Tóquio é **Someity**, criatura inspirada nas tradicionais flores de cerejeira do Japão e que tem um incrível poder mental e força física, simbolizando a superação de obstáculos dos paratletas. Seu nome é baseado na junção de *Someiyoshino* (espécie de flor de cerejeira) com o termo “*so might*” (é possível, em adaptação ao português).



Miraitowa é o mascote das Olimpíadas, e Someity é o símbolo das Paralimpíadas.

(Créditos: Reprodução Comitê de Organização das Olimpíadas Tóquio 2020)

Foi aberto um concurso para a escolha das mascotes e ambos deveriam contar com algum aspecto cultural do Japão. Durante o período da postulação diversos personagens de anime foram escolhidos como **embaixadores** sendo os mais notáveis: Doraemon, Pikachu e Goku. Quando a cidade se tornou oficialmente uma cidade candidata, este papel foi assumido por Doraemon.

Em 7 de dezembro de 2017, o Comitê Organizador anunciou que seria um casal de mascotes, um para os Jogos Olímpicos e outro para os Jogos Paralímpicos.

O designer Ryo Taniguchi desenvolveu dois super-heróis, nas cores azul e rosa, sendo caracterizados pela hospitalidade; o azul simboliza a fidelidade (mascote dos **Jogos Olímpicos**), e a rosa simboliza primavera, juventude e boa saúde (mascote dos **Jogos Paralímpicos**).

Assista ao vídeo das mascotes olímpicas:

https://www.youtube.com/watch?v=3CY9_cCHqDM&t=100s

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO NO CADERNO:

- 1) Qual o assunto do texto?
- 2) Qual o significado do nome das mascotes das Olimpíadas?
- 3) O que simbolizam as cores das mascotes?
- 4) Agora, é a vez de vocês usarem a criatividade e criarem mascotes para as Olimpíadas.

Faça no caderno e caprichem!!!

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm>