



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ORIENTAÇÕES PARA O TRABALHO PEDAGÓGICO

DATA: DE 26/07/2021 a 06/08/2021.

FAIXA ETÁRIA: 4 ANOS – TURMA: JARDIM I A, JARDIM I B, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM I E, JARDIM I F e JARDIM I G

PROFESSORES: ELISÂNGELA, NEUDA, DINÁ, GRACIÉDINA, KATIA, SHEILA e ROSILENE

ATIVIDADE 1: MÚSICA - TODA COMIDA BOA

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

OLÁ CRIANÇADA!

ESSA SEMANA VAMOS APRENDER SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. E

AGORA É HORA DE UMA MÚSICA BEM LEGAL!!!



IMAGEM RETIRADA DO LINK <https://www.youtube.com/watch?v=3-NibWZcW1U> ACESSO

EM: 14/07/2021 AS 09H33MIN.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



MÚSICA: TODA COMIDA BOA – PALAVRA CANTADA

TODA COMIDA BOA TEM GOSTO, TEM CHEIRO TEM.

TODA COMIDA BOA TEM COR TAMBÉM.

TODA COMIDA BOA DA TERRA, DA ÁGUA VEM.

TODA COMIDA BOA COMEU FAZ BEM.

JÁ COMI BANANA AMASSADA COM GRANOLA, E O SUCO DE UVA EU LEVO PRA ESCOLA.

TODA COMIDA BOA TEM MUITO CARINHO TAMBÉM.

TODA COMIDA BOA TEM GOSTO, TEM CHEIRO TEM.

TODA COMIDA BOA TEM COR TAMBÉM.

TODA COMIDA BOA DA TERRA, DA ÁGUA VEM.

TODA COMIDA BOA COMEU FAZ BEM.

HOJE NO ALMOÇO TEM FRANGO COM ALECRIM, ARROZ, FEIJÃO E COUVE E A FRUTA VEM NO FIM.

EU DIGO A - ALFACE

EU DIGO B - BERINJELA

EU DIGO C - CENOURA

EU DIGO D - DAMASCO

EU DIGO E - ERVILHA

EU DIGO F – FEIJÃO

EU DIGO G - GOIABA

EU DIGO H - H? A GALINHA!!!

MÃOS À OBRA:

- ACESSE O LINK ACIMA E ASSISTA AO VÍDEO CANTANDO E SE DIVERTINDO.

- APROVEITE PARA APRENDER A LETRA INICIAL DE ALGUNS ALIMENTOS.

- ENVIE UM VÍDEO PARA A PROFESSORA DE VOCÊ CANTANDO E DANÇANDO A MÚSICA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 2: ESCREVER O NOME DOS ALIMENTOS

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

NO FINAL DA MÚSICA DA ATIVIDADE ANTERIOR, APARECE O NOME DE VÁRIOS ALIMENTOS, VAMOS FAZER UMA LISTA? COM A AJUDA DE UM ADULTO, PEGUE UMA FOLHA DE SULFITE, OBSERVE A MÚSICA DA ATIVIDADE ANTERIOR E COPIE O NOME DOS ALIMENTOS. SIGA O EXEMPLO:

EU DIGO **A**- ALFACE

EU DIGO **B**- _____

EU DIGO **C**- _____

EU DIGO **D**- _____

EU DIGO **E**- _____

EU DIGO **F**- _____

EU DIGO **G**- _____

NÃO ESQUEÇA DE ENVIAR FOTOS DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA!

ATIVIDADE 3: RECORTE E COLAGEM DE FRUTAS E LEGUMES

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

VAMOS BRINCAR DE RECORTAR E COLAR?



DISPONÍVEL EM: <https://seusfolhetos.com.br/supermercado-violeta-ofertas/folheto-236677-0>

ACESSO EM: 14/07/2021 AS 10H20MIN.

MATERIAIS:

- PANFLETOS DE SUPERMERCADO, SULFITE, TESOURA E COLA.

MÃOS À OBRA:

- PEGUE O PANFLETO DE SUPERMERCADO E OBSERVE TODAS AS FRUTAS E LEGUMES. APROVEITE PARA FALAR O NOME DE CADA ALIMENTO OBSERVADO.

-RECORTE E COLE NA FOLHA DE SULFITE TODAS AS FRUTAS E LEGUMES ENCONTRADOS NO PANFLETO.

- ENVIE FOTOS DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 4: CONTAR E ESCREVER O NOME DAS FRUTAS E LEGUMES

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

AGORA QUE VOCÊ JÁ RECORTOU E COLOU AS FRUTAS E LEGUMES NA ATIVIDADE ANTERIOR, VAMOS NOMEÁ-LAS?

MATERIAIS:

- FOLHA DE SULFITE;
- LÁPIS GRAFITE.

MÃOS Á OBRA:

- COM A AJUDA DE UM ADULTO, OBSERVE A ATIVIDADE ANTERIOR (RECORTE E COLAGEM DE FRUTAS E LEGUMES) E ESCREVA O NOME DE TODOS OS ALIMENTOS ENCONTRADOS;
- CONTE QUANTOS ALIMENTOS ENCONTROU E COLOQUE O NÚMERO CORRESPONDENTE;
- ENVIE FOTOS DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.

ATIVIDADE 5: JOGO DA VELHA COM FRUTAS

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

AGORA É HORA DE BRINCAR E DEGUSTAR SUAS FRUTAS PREFERIDAS!



DISPONÍVEL

EM: <https://www.istockphoto.com/br/foto/jogo-da-velha-de-fatia-de-frutas-c%C3%ADtricas-em-fundo-preto-lousa-vista-superior-gm1094641970-293800616> ACESSO EM: 14/07/2021 AS

10H50MIN.

MATERIAIS:

- PRATO DESCARTÁVEL OU DE ISOPOR (SE NÃO TIVER, PODE IMPROVISAR COM PAPELÃO DESDE QUE ESTEJA BEM LIMPINHO);
- DOIS TIPOS DE FRUTAS QUE TIVER EM CASA;
- VASILHA DE PLÁSTICO OU VIDRO;
- PALITO DE DENTE OU GARFO;
- CANETINHA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



MÃOS À OBRA:

- ACESSE O LINK E ASSISTA AO VÍDEO <https://www.youtube.com/watch?v=mRMWm1WuY8U> (ACESSO EM: 14/07/2021 AS 11H12MIN.);
- FAÇA A MARCAÇÃO DO JOGO DA VELHA NO PRATO DESCARTÁVEL COM A CANETINHA;
- PIQUE AS FRUTAS (TAREFA PARA O ADULTO) E COLOQUE NA VASILHA;
- ESCOLHA QUAL SERÁ A SUA FRUTA E COMECE O JOGO ESPETANDO O PEDAÇO E COLOCANDO NA MARCAÇÃO DO JOGO DA VELHA.
- VENCE QUEM FIZER UMA FILEIRA DE TRÊS FRUTAS IGUAIS PRIMEIRO;
- DEPOIS É SÓ DEGUSTAR E SE DELICIASR COMENDO AS FRUTAS;
- NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR FOTOS DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 6: HISTÓRIA – BIBI COME DE TUDO

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

VAMOS VER UMA HISTÓRIA?



DISPONÍVEL EM: <https://www.youtube.com/watch?v=AFBOFTxjiO8> ACESSO EM:

12/07/2021 AS 14H30MIN.

HISTÓRIA: BIBI COME DE TUDO

A HISTÓRIA DE “BIBI COME DE TUDO” CONTA SUA TRAJETÓRIA PROVANDO ALIMENTOS.

BIBI GOSTA DE PÉS DE GALINHA, SEU PRIMO ARTUR ADORA TOMATES. O LIVRO MOSTRA COMO AS CRIANÇAS SE RELACIONAM COM A ALIMENTAÇÃO.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



BIBI FALA DE ALIMENTOS QUE NÃO GOSTA E A ESTRATÉGIA UTILIZADA PELO SEU PAI PARA QUE ELA E SEU PRIMO ARTUR COMECEM A PROVAR NOVOS ALIMENTOS, COMO DIZER QUE OS DOENDES GOSTAM OU ATÉ A CRIAÇÃO DA LISTA DE 3 ALIMENTOS QUE NÃO PRECISAVAM COMER.

MATERIAIS:

- FOLHA SULFITE
- LÁPIS GRAFITE E LÁPIS PARA COLORIR

MÃOS Á OBRA:

- ACESSE O LINK ACIMA E ASSISTA AO VÍDEO DA HISTÓRIA.
- FAÇA UMA LISTA DE 3 ALIMENTOS QUE VOCÊ NÃO GOSTA, ASSIM COMO BIBI E ARTHUR. DEPOIS DESENHE-OS.
- MANDE FOTOS DO SEU DESENHO PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 7: ALIMENTOS PREFERIDOS

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE

MATERIAIS:

- FOLHA DE SULFITE
- LÁPIS GRAFITE, CANETINHAS OU LÁPIS PARA COLORIR

MÃOS À OBRA:

- A PARTIR DO VÍDEO DA HISTÓRIA DE ONTEM, PENSE NOS ALIMENTOS QUE AS CRIANÇAS APRENDERAM A GOSTAR. VOCÊ DEVE TER MUITOS ALIMENTOS SAUDÁVEIS DE QUE GOSTA MUITO, CONVERSE COM UM ADULTO SOBRE ELES.
- AGORA DESENHE E PINTE OS SEUS ALIMENTOS PREFERIDOS.
- MANDE FOTOS DO SEU DESENHO PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 8: BRINCADEIRA CANTADA – SÓ BATE PALMA SE FOR COMIDA

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE



DISPONÍVEL EM: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Nj2nA0FSQog>

ACESSO EM: 14/07/2021 AS 12H20MIN

SÓ BATE PALMA SE FOR COMIDA

VAI COMEÇAR, A BRINCADEIRA, DA COMIDA, BRASILEIRA.

SÓ BATE PALMA, SE FOR COMIDA. SE NÃO FOR, NÃO VALE BATER NÃO.

ARROZ, FEIJÃO, BATATA, MACARRÃO, SALSICHA, LINGUIÇA, CHULÉ.

IH CHULÉ NÃO É NÃO...

VAI COMEÇAR, A BRINCADEIRA, DA COMIDA, BRASILEIRA.

SÓ BATE PALMA, SE FOR COMIDA. SE NÃO FOR, NÃO VALE BATER NÃO.

ALFACE, TOMETE, CENOURA, ABOBORA, COUVE-FLOR, MANDIOCA,
MOSQUITO,

SHIII, MOSQUITO NÃO É NÃO...

VAI COMEÇAR, A BRINCADEIRA, DA COMIDA, BRASILEIRA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



SÓ BATE PALMA, SE FOR COMIDA. SE NÃO FOR, NÃO VALE BATER NÃO.
BANANA, ABACAXI, MAÇÃ, CARAMBOLA, ABACATE, MORANGO,
MINHOCA,
SHIII, MINHOCA NÃO É NÃO.

MATERIAIS:

- IMAGENS DE ALIMENTOS E OUTRAS COISAS, OU A PRÓPRIA FALA.

MÃOS À OBRA:

- ASSISTA AO VÍDEO ACIMA COM A CRIANÇA E APRENDA A CANTAR.
- CANTE PARA A CRIANÇA MOSTRANDO AS IMAGENS E NOMEANDO-AS. SE NÃO CONSEGUIR AS IMAGENS APENAS FALE O NOME DOS ALIMENTOS E OUTRAS COISAS. LEMBRANDO AS CRIANÇAS QUE DEVEM BATER PALMAS APENAS QUANDO VEREM OU OUVIREM NOMES DE ALIMENTOS.
- FILMAR A CRIANÇA BRINCANDO E ENVIAR PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 9: RECEITA - SALADA DE FRUTAS ORIGINAL

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE



DISPONÍVEL EM:

<https://www.tudoreceitas.com/receita-de-salada-de-frutas-para-criancas-1396.html> ACESSO EM:

14/07/2021 AS 16H30MIN

MATERIAIS:

- INGREDIENTES PARA FAZER SALADA DE FRUTAS:

- 2 UNIDADES DE BANANA
- 2 UNIDADES DE TANGERINA
- 3 UNIDADES DE KIWI
- MIRTILOS
- - UM PRATO

MÃOS À OBRA:

- PARA PREPARAR ESTA SALADA DE FRUTAS, SAUDÁVEL E DIVERTIDA, COMECE POR REUNIR OS INGREDIENTES.

- DEIXE A CRIANÇA DESCASCAR O QUE FOR POSSÍVEL.

- CORTE OS KIWIS EM TIRAS.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



- CORTE AS BANANAS AO MEIO E COLOQUEM-NAS EM UM PRATO, TAL COMO NA FOTOGRAFIA. CORTE EM RODELAS.
- COLOQUE OS PEDAÇOS DE KIWI SOBRE AS BANANAS, DE FORMA A SIMULAR A FOLHAGEM DAS PALMEIRAS.
- PEÇA A CRIANÇA QUE SEPRE OS GOMOS DAS TANGERINAS E COLOCÁ-LOS NO PRATO SOB AS BANANAS.
- FINALMENTE ESPALHE ALGUNS MIRTILOS NO PRATO E SIRVA.
- USE A CRIATIVIDADE OU PESQUISE NO GOOGLE E FAÇA OUTRAS IMAGENS COM AS FRUTAS.
- NÃO SE ESQUEÇA DE TIRAR FOTOS, FILMAR SE DESEJAR E ENVIAR PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



ATIVIDADE 10: ADIVINHAS DAS FRUTAS

O QUE ENVOLVE ESSA ATIVIDADE



DISPONÍVEL EM: <https://www.youtube.com/watch?v=t00cUz9PRaI> ACESSO EM:

13/07/2021 AS 18H20MIN

ADIVINHAS DAS FRUTAS

- SOU VERDINHO E TÃO AZEDO QUE NINGUÉM CONSEGUE CHUPAR, MAS COM ÁGUA E AÇÚCAR TODOS VÃO SABOREAR. QUEM SOU?

R: LIMÃO

- SOU BEM LARANJINHA MEU SUCO FAZ MUITO BEM, VITAMINA C E SAIS MINERAIS É O QUE ELE CONTÉM. QUEM SOU?

R: LARANJA

- VESTIDA DE AMARELO NO CACHO ME CRIEI, SOU TÃO SABOROSA QUE ATÉ O MACACO ENCANTEI. QUEM SOU?

R: BANANA

- NASCI NUM CACHO ANINHADA, ROINHA OU VERDINHA SOU MUITO APRECIADA. QUEM SOU?

R: UVA



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



- COM MINHA COROA DE REI SOU CHEIROSO E APETITOSO, MAS MUITOS DIZEM QUE SOU É MUITO ESPINHOSO. QUEM SOU?

R: ABACAXI

- SUA CASCA PODE SER VERMELHA OU VERDE, É DOCINHA E FEZ A BRUXA ENGANAR BRANCA DE NEVE. QUEM É?

R: MAÇÃ

- SUA FORMA PARECE UM VIOLÃO, É PARENTE DA MAÇÃ E SUA CASCA PODE SER AMARELA OU VERDE. QUEM É?

R: PERA

- É VERMELHO, MACIO E TEM MUITAS PINTINHAS, NA SUA CABECINHA TEM FOLHINHAS VERDINHAS. QUEM É?

R: MORANGO

- É DOCINHA, DOCINHA, PRETINHA, PRETINHA, PARECE ATÉ UMA BOLINHA DE GUDE DE TÃO REDONDINHA. QUEM É?

R: JABUTICABA

- POR DENTRO SOU VERMELHA E POR FORA BEM VERDINHA, COM SEMENTES BEM PRETINHAS, EU SOU É BEM GRANDINHA. QUEM SOU?

R: MELANCIA

MATERIAIS:

- CELULAR

MÃOS À OBRA:

- ASSISTA AO VÍDEO ACESSANDO O LINK ACIMA.

- CONTE QUANTAS ADIVINHAS VOCÊ ACERTOU E CONTE PARA A PROFESSORA.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



- AGORA É SUA VEZ. CRIE COM A AJUDA DE UM ADULTO UMA ADIVINHA DE UM ALIMENTO SAUDÁVEL E GRAVE PARA ENVIAR AO GRUPO DE WHATSAPP DA TURMA PARA QUE TODOS TENTEM ADIVINHAR O QUE É.