



ORIENTAÇÕES PARA O TRABALHO PEDAGÓGICO

DATA: DE 26/07/2021 a 06/08/2021.

FAIXA ETÁRIA: 2 ANOS – **TURMA:** MINIGRUPO A, MINIGRUPO B, MINIGRUPO C e MINIGRUPO D

PROFESSORES: FABIANA CARVALHO, NÉLIDA, WANESKA e ADRIANA

É IMPORTANTE QUE VOCÊ UTILIZE MATERIAS QUE TENHA EM CASA, CASO NÃO TENHA ALGUM ITEM, IMPROVISE, USE A CRIATIVIDADE.

ATIVIDADE 1: BRINCADEIRA CANTADA: SÓ BATE PALMA SE FOR COMIDA!!



<https://projetoconidaconta.wixsite.com/comidacontada/post/brincadeira-das-palmas>

Acesso em 19/07/2021 às 19:28 h

O que envolve essa atividade:

Vamos fazer uma brincadeira cantada? Basta seguir o link e prestar bastante atenção, é uma brincadeira fácil, basta bater palmas quando no vídeo falar uma comida, cuidado para não bater palma na hora errada hein? Siga o link e divirta-se, como a música é bem fácil você pode cantar depois e falar novos alimentos.

<https://youtu.be/LQz3DJOGZ-c>

Acesso em 19/07/2021 às 19:13 h

ATIVIDADE 2: DEGUSTAÇÃO AS CEGAS



<https://colegiodomfeliciano.com.br/blog/2019/07/24/degustacao-as-cegas-de-frutas-turmas-14-e-16/>

Acesso em 18/07/2021 às 19:25 h

O que envolve essa atividade:

Vamos fazer uma brincadeira gostosa e divertida?

Como sabemos devemos ter uma alimentação saudável, composta por frutas, verduras, legumes, entre outros. E para percebermos se estamos com um bom paladar e reconhecendo bem os alimentos, vamos fazer uma degustação às cegas.

Para isso, vamos precisar de frutas, verduras ou legumes e algum tecido para vender os olhos das crianças. Então com os olhos vendados, dar pedaços do alimento para a criança adivinhar. A quantidade de alimentos é a escolha, mas o ideal é que seja no mínimo 3.

Pode fazer em um dia frutas, outro legumes e outro ainda verduras, para estimular a criança a comer novos alimentos. É um ótimo momento para a criança experimentar aquele alimento que normalmente ela recusa, pois num momento de brincadeira, tudo fica mais gostoso e divertido.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



E claro, os familiares também podem participar da atividade, assim empolga ainda mais as crianças!!!

Para ficar ainda mais divertido a brincadeira, pode colocar ao fundo uma música:

<https://youtu.be/3-NibWZcW1U>

Acesso em 19/07/2021 às 19:13 h

ATIVIDADE 3: CAIXA TÁTIL



<https://www.virtualsaude.com.br/cubo-tatil-caixa-colorida-virtual-saude-p199>

Acesso em 18/07/2021 às 19:23 h

O que envolve essa atividade:

Para estimular o tato e ver como as crianças estão reconhecendo os alimentos, vamos fazer uma caixa tátil.

Então para fazer a atividade vamos precisar de uma caixa e alguns alimentos, frutas e/ou legumes. Então sem a criança olhar, peça para ela colocar a mão dentro da caixa e tentar adivinhar qual alimento é aquele. Estimule a criança a falar como é o alimento antes mesmo de adivinhar qual é, falar se é redondo, pequeno ou grande, liso ou áspero. Caso a criança não tenha adivinhado os alimentos, mostre todos os alimentos, converse com ela sobre suas características e coloque na caixa novamente, e peça para ela falar as características novamente, trabalhando sua memória. Bom divertimento!!

ATIVIDADE 4: VAMOS FAZER UM FANTOCHE COM “CAIXA DE LEITE?”



<https://www.artesanatopassoapassoja.com.br/wp-content/uploads/2012/04/Como-fazer-fantoche-1.jpg>

Acesso em 17/07/2021 às 16h00min

O que envolve essa atividade:

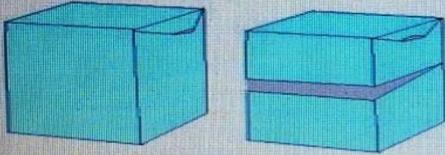
Essa atividade estimula o desenvolvimento da coordenação motora, estimula a criatividade e a ludicidade. Favorece o desenvolvimento da linguagem oral, a expressão corporal e é muito divertida! Siga o passo a passo para construir o fantoche, depois é só se divertir em família!

Materiais:

- Caixas de leite longa vida, lã ou retalhos de papel, folha de papel pardo ou colorida, cola, papel sulfite, fita crepe ou “durex” e tesoura.

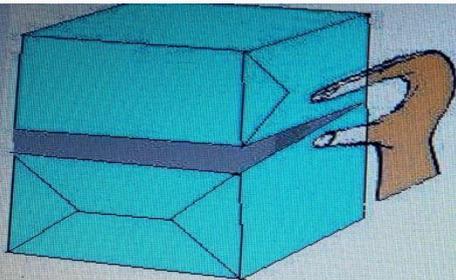
Passo a passo

Primeiro você irá lavar a caixa de leite e recortar 1 lateral, 1 frente e 1 lateral.



Créditos: educadoras-web.blogspot.com.br

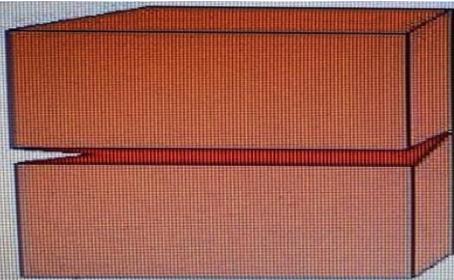
Depois abra-a e dobre. Já vá fazendo como se fosse fantoche. Teste coloc suas mãos na abertura.



Créditos: educadoras-web.blogspot.com.br

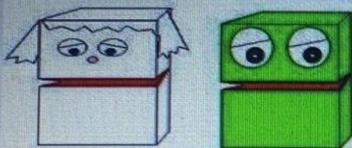
Agora cole utilizando uma fita crepe as abinhas e em seguida encape com papel pardo ou outro tipo de papel.

Na parte interna, você cola o papel vermelho.



Créditos: educadoras-web.blogspot.com.br

Deverá ficar assim!



Créditos: educadoras-web.blogspot.com.br

Poderá também fazer animais pequeninos. Sapinhos, gatinhos, cachorrinhos, ovelhas e vaquinhas são bem vindas ao grupo de fantoches que você está criando!



ATIVIDADE 5: VAMOS CONTAR? CANTIGA “A GALINHA DO VIZINHO”



<https://i.pinimg.com/736x/8f/19/41/8f19411b5bc7af7107bbd1606fabdc84.jpg>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h

O que envolve essa atividade:

Assista a cantiga com a criança, aproveite a oportunidade para incentivá-la a cantar e acompanhar a contagem de 1 a 10. Esta é uma atividade bastante divertida e rica em aprendizagens, estimula a comunicação verbal e a expressão corporal, favorece aprendizagem dos números e a contagem.

Link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=3HcpR3vTopQ>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h



ATIVIDADE 6: O QUE TEM DENTRO DO MEU PRATO



<https://apmsantos.org.br/wp-content/uploads/2018/09/crian%C3%A7a-comendo.jpg>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h

O que envolve essa atividade:

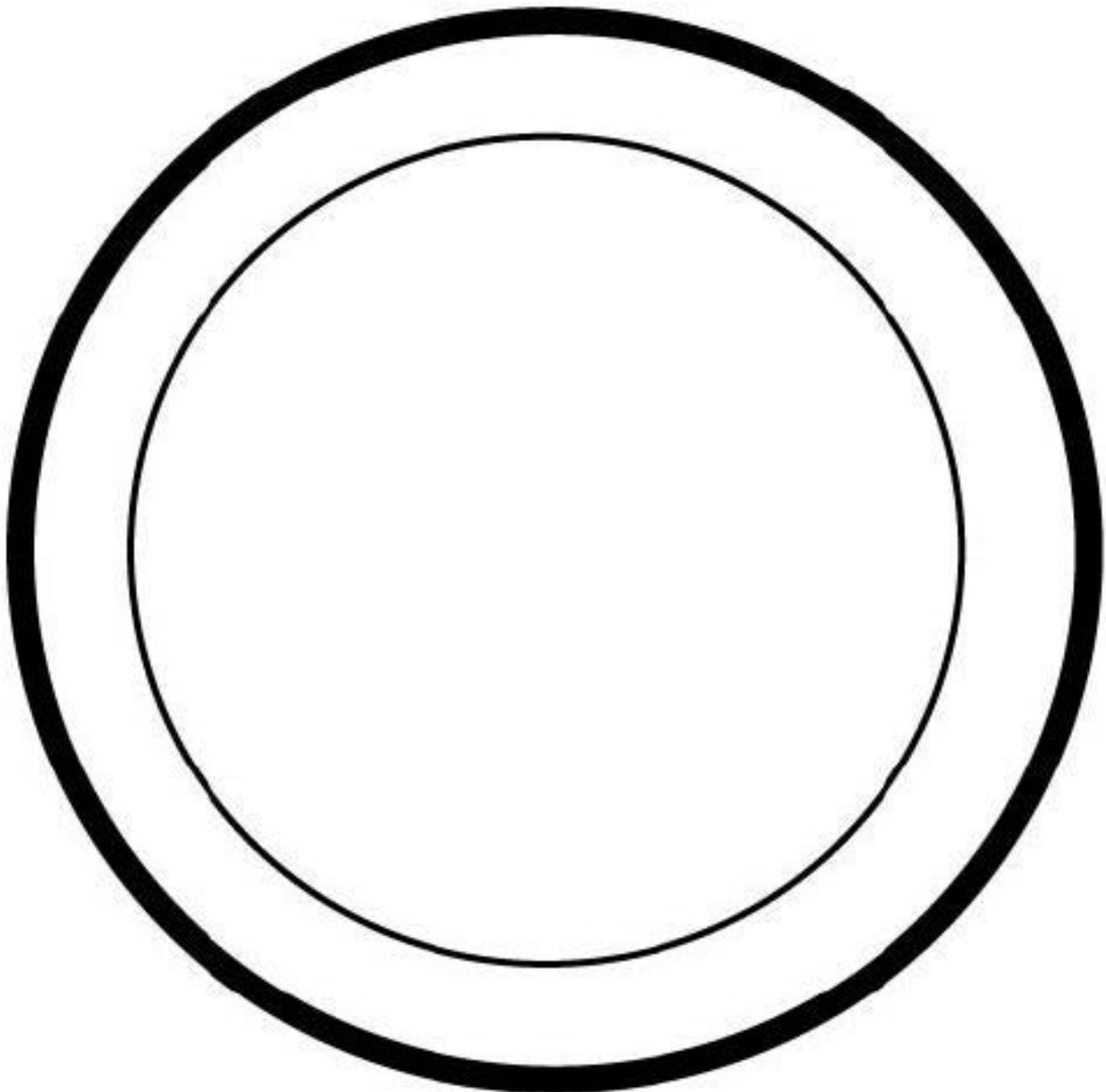
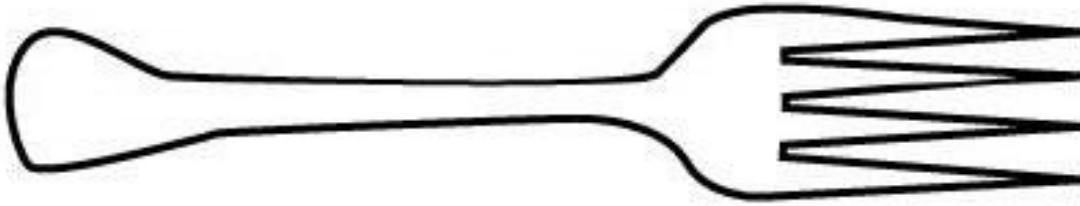
A criança deverá escolher alimentos saudáveis para colocar em seu prato. Utilize o desenho abaixo que está como exemplo, ou desenhe em uma folha de papel um prato vazio. Agora encontre em revistas imagens de alimentos como: verduras (alface, rúcula, couve, entre outras), legumes (batata, cenoura, beterraba etc.) e frutas (morango, mamão, banana, maçã, entre outras). Recorte também alimentos industrializados que são prejudiciais à saúde quando consumidos em excesso: doces (bala, pirulito, sorvete), salgadinhos, refrigerante, entre outros.

Converse com a criança sobre o prato que ela deverá montar, é importante que neste momento você explique a importância dos alimentos para o desenvolvimento da criança. O consumo exagerado de doces, salgadinhos, frituras etc. podem ocasionar em doenças futuras, como diabetes ou até mesmo estragar os dentes com o surgimento de cáries.



EMEI JARDIM AMANDA I

Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia





ATIVIDADE 7: RECEITA SALADA DE FRUTAS

<https://i.pinimg.com/736x/fc/8f/60/fc8f6043b147e451db5f257098d8a8df.jpg>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h



<https://apmsantos.org.br/wp-content/uploads/2018/09/crian%C3%A7a-comendo.jpg>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h

O que envolve essa atividade:

Que tal preparar uma deliciosa salada de frutas para seu filho? É rapidinho e ainda traz muitos benefícios à saúde. Além de possuir vitaminas fundamentais para o desenvolvimento das crianças, as frutas quando consumidas inteiras em vez de batidas, mantem suas fibras e nutrientes. Você pode utilizar as frutas favoritas da criança.

Dicas: frutas como banana e mamão são mais docinhas quando maduras, você pode optar por elas para deixar sua salada de frutas ainda mais deliciosa sem ter que adicionar açúcar ou leite condensado. Outra dica é utilizar suco de laranja e o mel.



Para servir de inspiração, segue uma sugestão de salada de frutas bem simples:

Ingredientes:

- 10 morangos
- Metade de um melão
- 1 banana
- 1 mamão papaia
- Suco de duas laranjas
- 2 colheres de sopa de mel



<http://revistacrescer.globo.com/Revista/Crescer/foto/0,,20685511,00.jpg>

Acesso em 19/07/2021 às 11:57h

Peça para a criança te auxiliar no preparo, ela pode por exemplo descascar a banana, tirar os talos do morango. É importante que antes de iniciar, todos que forem manipular os alimentos higienize suas mãos.

Bom apetite!



ATIVIDADE 8: HISTÓRIA – O SANDUICHE DA MARICOTA



O que envolve essa atividade:

Dona Maricota resolveu fazer um sanduíche, mas cada amigo resolveu dar sua opinião no preparo do lanche. Será que deu certo isso? Para conhecer essa história basta clicar no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=dXxGoCqeZnE>

Acesso em 19/07/2021 às 19:13 h



RESUMO DA HISTÓRIA – O SANDUICHE DA MARICOTA

A galinha Maricota preparou um sanduíche: pão, milho, quirera e ovo.

Mas quando ia comer, apareceu O Bode Serafim que disse:

- Vixe! Falta aí um capim.

Aí chegou o gato kim que palpitou:

- Falta a sardinha.

João, o cão, educado, sugeriu:

- Coloquem nele um bom osso.

Sempre zumbindo e agitada, chegou a abelha Isabel.

Olhou o esquisito recheio:

-Melhora se puser mel.

Da janela, ouvindo o papo, falou o macaco:

- Claro que falta banana!

O rato Aleixo também falou

- Vocês esqueceram o queijo!

A brincadeira acabou quando a raposa Celina olhou bem para a Maricota e falou:

- Falta galinha!

Maricota ficou brava:

- Fora daqui minha gente!

Jogou fora o sanduíche e começou novamente; Pão, milho, quirera e ovo. Como era pra ter sido.

Quem quiser que faça o seu com recheio preferido.



ATIVIDADE 9: MÚSICA – PAPA TUDO – JACARELVIS



https://www.youtube.com/watch?v=UiD_leTCggl

Acesso em 19/07/2021 às 19:13 h

Uma alimentação saudável e variada é fundamental para crescermos fortes e bem. A música do Jacarelviz irá ajudar a criança entender a importância de se alimentar de forma lúdica e divertida. Para acessar é só clicar no link abaixo:

https://www.youtube.com/watch?v=UiD_leTCggl

Acesso em 19/07/2021 às 19:13 h



Letra Música – Papa Tudo – Jacarelvís e amigos

PA-PA-PA-PA PAPA TUDO!

PA-PA-PA-PA PAPA

O QUE TE DEIXA FORTE!

O QUE DEIXA EM PÉ!

DÁ ENERGIA PRA BRINCAR, PULAR, FAZER O QUE QUISER!

NA HORA CERTA LAVO AS MÃOS!

NA MESA MEU TALHER!

COMO É BOM FAZER A REFEIÇÃO

COM GARFO, FACA OU COLHER!

PARA TER SAÚDE COMO MEUS LEGUMES:

CENOURA, BATATA E FEIJÃO!

PRA FICAR MAIS FORTE, O QUE É DE COSTUME:

FRUTA E SALADA, ARROZ E PÃO!

PRA SARAR DEPRESSA, A MELHOR É ESSA:

SOPA OU MINGAU, CANJA E MELÃO!

NA QUANTIA E NA HORA CERTA!

COMO TUDO, É MUITO BOM!

[REFRÃO]

PA-PA-PA-PA PAPA TUDO!

PA-PA-PA-PA PAPA

PA-PA-PA-PA PAPA TUDO!

PA-PA-PA-PA PAPA

[MÚSICA]

PARA TER SAÚDE COMO MEUS LEGUMES:

CENOURA, BATATA E FEIJÃO!

PRA FICAR MAIS FORTE, O QUE É DE COSTUME:

FRUTA E SALADA, ARROZ E PÃO!

PRA SARAR DEPRESSA, A MELHOR É ESSA:

SOPA OU MINGAU, CANJA E MELÃO!

NA QUANTIA E NA HORA CERTA

COMO TUDO, É MUITO BOM!



ATIVIDADE 10: HIGIENIZANDO OS ALIMENTOS

Vamos falar um pouco sobre a higiene alimentar. Assim como cuidamos da higiene do nosso corpo, também precisamos cuidar da higiene dos alimentos que comemos em especial aqueles que ingerimos crus, como frutas e legumes. Lavar frutas e legumes antes de comer é muito importante para prevenir doenças por vírus e bactérias. Separe algumas frutas ou verduras e deixe a criança auxiliar no processo de lavagem deles.

Precisamos seguir alguns passos para higienizar o nosso alimento:

Devemos lavar bem as mãos antes de ingerir os alimentos.





Lavar os alimentos em água corrente e potável.

Agora que a fruta está higienizada, bom apetite!

