

Atividades complementares para os alunos da Educação Especial (Inclusão)

Escola: EMEI Jardim Novo Cambuí

Professor/AEE: Heloise Cristiane Guidolin dos Santos

ATIVIDADE 1 – Rolamento e cambalhotas 17/05 à 21/05

Corpo, gestos e movimentos

OBJETIVOS:

Movimentar as partes do corpo para exprimir corporalmente emoções, necessidades e desejos.

Experimentar as possibilidades de seu corpo nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes.

ASSISTA:

<https://www.youtube.com/watch?v=IzPR3BcjTqI>

Sequência didática de rolamento e cambalhota para crianças



Imagem retirada do Google

DESENVOLVIMENTO:

Escolha na sua casa um espaço para realizar a atividade com o seu filho (a), você poderá determinar o tempo para executar a tarefa, escolha o material que você tem disponível para realizá-la. Sugerimos que utilize um colchão (este deverá estar no chão para evitar acidentes). A primeira sugestão é deixar seu



filho(a) rolar livremente no colchão, podendo variar: rolar com olhos abertos ou fechados; rolar utilizando um lençol para impulsionar, ou o próprio colchão; rolar utilizando uma rampa, almofadas ou travesseiros embaixo do colchão para elevar.

Nossa segunda sugestão é aumentar a velocidade do rolamento, utilizando um lençol, com a ajuda de um adulto; a criança deverá fazer um pouco mais rápido, cada um do seu jeitinho, podendo utilizar a rampa, almofadas ou travesseiros para dificultar a atividade.

A terceira atividade, é a cambalhota. A criança deverá colocar o queixo colado no peito, as mãos bem apoiadas no colchão e realizar a cambalhota sempre com a ajuda de um adulto. Também poderá utilizar, almofadas para aumentar a inclinação do colchão e auxiliar no impulso da cambalhota.

Divirtam-se !!!



ATIVIDADE 2 – Estimulando o movimento de pinça 24/05 à 28/05

Corpo, gestos e movimentos.

OBJETIVOS:

Oportunizar proposta à criança que manipule, manuseie, crie, construa, reaproveite, utilizando diversos objetos e materiais e desenvolva a percepção visual, auditiva e tátil.

DESENVOLVIMENTO:

Escolha na sua casa um espaço para realizar a atividade com a criança, você poderá determinar o tempo para executar a tarefa. Escolha o material que você tem disponível para realizar as atividades. Lembrando sempre que as atividades devem ser acompanhadas por um adulto, devido ao tamanho do material utilizado.

Na primeira atividade, foi utilizado dois potes pequenos, um com um pouco de feijão, e um vazio, uma colher ou pinça, ou o próprio dedo. A criança deverá transportar os grãos de feijão (um de cada vez), utilizando a colher, a pinça, ou os próprios dedos.

Na segunda atividade foi utilizado uma garrafa pet, feijão, clips ou lápis. A criança deverá colocar todos os materiais dentro da garrafa, segurando com o movimento de pinça (ponta dos dedos).

Na terceira atividade, foi utilizado uma caixa de ovos, prendedor de roupa ou feijão. A criança deverá apertar o prendedor de roupas e colocar na caixa de ovos, outra variação dessa atividade, é colocar os grãos de feijão nos espaços onde ficam os ovos.





Imagens retiradas do Google