



EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 05 a 16 de julho de 2021.

NÍVEL: BERÇÁRIO

Vida saudável!
HIGIENE, HIDRATAÇÃO e VACINAÇÃO

 **EMEI NOVO CAMBUÍ**
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta quinzena com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água e da vacinação das nossas crianças.

ATIVIDADE 1 (05/07/2021): CHAMADINHA

OBJETIVO: EI01EO06 - Interagir com outras crianças da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social.

EI02EO05 - Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças



CHAMADINHA DO BERÇÁRIO

Assistir ao vídeo da chamadinha do berçário que será disponibilizado no grupo de WhatsApp da turminha.

Enviar foto do bebê ou vídeo no grupo de whatsapp da turma para responder a presença!

ATIVIDADE 2 (06/07/2021): DE GOTINHA EM GOTINHA

OBJETIVO: EI01CG03 - Imitar gestos e movimentos de outras crianças, adultos ou animais.

EIO2CG03 - Explorar formas de deslocamento no espaço combinando movimentos seguidos de orientações.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo Palavra Cantada | De Gotinha em Gotinha.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao vídeo com a criança incentivando a repetir a palavrinha ÁGUA.



<https://www.youtube.com/watch?v=bkr1wS8D-6A>

YOUTUBE - Palavra Cantada | De Gotinha em Gotinha. - Acessado em 30/06/2021.

ATIVIDADE 3 (07/07/2021): A IMPORTÂNCIA DA ÁGUA NAS VIDAS DOS BEBÊS

OBJETIVO: Compreender que beber água todos os dias é fundamental para boas condições da saúde infantil. A quantidade ideal varia de acordo com a estação do ano, idade, atividade física e alimentação da criança.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Chuquinha ou copinho de bico com água

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: A ingestão de água é muito importância da ingestão de água até para os nossos bebês. Na tabela abaixo vemos os mililitros (ml) necessários para uma vida saudável.

DICA
do dia

Quanta água,
no mínimo, bebês e crianças
devem tomar diariamente?

0 a 6 meses*	7 a 12 meses	1 a 3 anos	4 a 8 anos	9 a 13 anos	14 a 18 anos
700 ml <small>(bebês que tomam leite artificial)</small>	800 ml	1,3 L	1,7 L	2,4 L	3,3 L

Fonte: Sociedade Brasileira de Pediatria

 SOCIEDADE GOIANA DE PEDIATRIA



<https://www.sbp.com.br/filiada/goias/noticias/noticia/nid/qual-a-quantidade-de-agua-que-bebes-e-criancas-precisam-tomar-1/>



Agora fotografe o bebê tomando água na Chuquinha, na mamadeira ou no seu copinho.

ATIVIDADE 4 (08/07/2021): SAMBA DA FRALDINHA MOLHADA

OBJETIVO: Compreender que a troca de fralda faz parte da higiene corporal do bebê e que além de higienizar o bebê e mantê-lo limpo e fresquinho, **trocar fralda** é uma oportunidade rica para brincar e estreitar vínculos.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo musical Palavra Cantada | Sambinha da Fralda Molhada

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao Vídeo musical Sambinha da Fralda Molhada e dançar e se divertir com o bebê.

Papais e mães aproveitem os momentos da troca de fralda para conversar, cantar, fazer cosquinhas, etc, enfim brinquem com os bebês.



<https://www.youtube.com/watch?v=qev8JeYAcjY>

Youtube - Palavra Cantada | Sambinha da Fralda Molhada - Acessado em 30/06/2021

09/07/2021 - FERIADO Dia da Revolução Constitucionalista de 1932