



# EMEI NOVO CAMBUÍ

## HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 05 a 16 de julho de 2021.

NÍVEL: MATERNAL

**Vida saudável!**  
HIGIENE, HIDRATAÇÃO e VACINAÇÃO

 **EMEI NOVO CAMBUÍ**  
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água e da vacinação das nossas crianças.

## **ATIVIDADE 1 (Segunda-feira 05/07):Bolha de sabão.**

**MATERIAL:** 1 recipiente plástico pequeno (copinho, potinho), 1 canudinho, detergente e água, 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera.

**Objetivo:** Desenvolvimento da imaginação e da coordenação motora fina.

**Descrição da Atividade:** Você sabia que podemos usar água, até para brincar? Sim, mas sem desperdiçar. Nesta atividade usaremos água e detergente ( meio copo de detergente e um pouquinho de água), em seguida pegar um canudinho molhar na mistura feita com a água e o detergente, e assoprar, veja quantas bolinhas de sabão!! Agora vamos pegar a folha e desenhar você fazendo as bolinhas de sabão, lembre-se de enviar fotos de seu desenho, e também das bolhinhas de sabão para a professora, e também use as sobras da água com detergente para lavar as mãos, antes de desenhar.



## ATIVIDADE 2 ( terça-feira 06/07): Água é vida.

**MATERIAL:** 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera.

**Objetivo:** Adquirir noções de quantos copos de água devemos tomar por dia. Estimulo a criatividade e a imaginação.

**Descrição da Atividade:** Já parou para pensar em quantos copos de água você toma todos os dias? Então agora, segundo a tabela abaixo você já sabe, certo? Então com a ajuda de um adulto vamos desenhar em uma folha quantos copos de água você costuma tomar todos os dias, em seguida pinte-os e conte quantos copos você desenhou, muito bem agora que você já descobriu tire uma foto e envie para a professora.



### ATIVIDADE 3: (quarta-feira 07/07). MÃOS LIMPAS.

**MATERIAL:** Vídeo da professora, sabonete, água.

**OBJETIVO:** Reconhecer e entender a importância de lavar as mãos de maneira adequada, antes das principais refeições ou quando for comer algum alimento.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Ler com a criança os sete passos para a lavagem correta das mãos, em seguida levá-la ao banheiro, e realizar com ela passo a passo, conversando e explicando como fazer em cada um deles, aproveitar para fazer isto antes de alguma refeição, para que entenda a importância deste hábito de higiene.

#### OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



① COLOQUE UM POUCO DE SABONETE NAS MÃOS JÁ ÚMIDAS



② ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMA NA OUTRA



③ ENTRELACE OS DEDOS PARA LAVAR CADA UM DELES



④ ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DAS MÃOS



⑤ ESFREGUE A PARTE DE TRÁS DAS MÃOS



⑥ ENXAGUE ABUNDANTEMENTE



⑦ SEQUE BEM AS MÃOS COM UMA TOALHA LIMP

#### **ATIVIDADE 4 ( quinta-feira 08/07): Letra M.**

**MATERIAL:** vídeo: “ Pilula, lava uma mão”. 1 folha, contorno da letra M, lápis de cor, giz de cera, cola, tesoura.

**OBJETIVO:** Reconhecendo a letra M, seu contorno e formato.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Ao ver o vídeo com a criança, ressaltar a importância de manter a higiene e evitar ficar colocando as mãos na boca, para não pegar doenças e possíveis germes e bactérias. Assim sendo, faça o formato da letra M, pinte, e com o auxílio de um adulto, recorte, e em seguida colar em outra folha, após a secar, permitir que a criança passe o dedinho no formato da letra.



<https://www.youtube.com/watch?v=0OAp08bSK84>

Youtube - Pílula - Lava uma mão - Acessado em 28/06/2021 - 09:00h



© CanStockPhoto.com - csp42378458

**SEXTA-FEIRA (09/07) – APROVEITE O FERIADO COM SUA FAMÍLIA.**