



EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 05 a 16 de julho de 2021.

NÍVEL: JARDIM I

Vida saudável!
HIGIENE, HIDRATAÇÃO e VACINAÇÃO

 **EMEI NOVO CAMBUÍ**
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água e da vacinação das nossas crianças.

Atividade 1 (05/07/2021): Lavar as Mãos

Objetivo: Entender sobre a importância dos cuidados com a higiene das mãos para uma vida saudável. Desenvolver uma atividade lúdica de higiene das mãos utilizando produtos domésticos.

Material a ser utilizado: Vasilha com um pouco de água (prato, bacia, refratário...); orégano, pimenta do reino moída ou algum outro condimento que tenha em casa; detergente, sabão ou sabonete.

Descrição da Atividade: Assistam ao vídeo “Como lavar as mãos - Lavar as mãos em 10 passos - Higiene de mãos“. Clique no link abaixo. Após, faça uma experiência com as mãos.



<https://www.youtube.com/watch?v=EGIpZqM39Qk>

Acesso em 23/06/2021, às 17h14.

Agora faça uma experiência para entender sobre a necessidade de lavar sempre as mãos. Veja o vídeo explicativo abaixo:



<https://www.youtube.com/watch?v=7uNzaUxGFAC>

Acesso em 23/06/2021, às 17h21.

- _ Em um prato ou qualquer outra vasilha rasa com água, polvilhe orégano ou qualquer outro condimento por cima da água;
- _ Coloque o dedo e o movimento na água para ver como os vírus e bactérias (representados pelo orégano) se aderem à pele facilmente;
- _ Depois retire o orégano do dedo e passe no detergente ou sabão/sabonete;
- _ Repita a ação de colocar do dedo agora “protegido”, com detergente, em contato com os vírus e bactérias para ver o que acontece.

Os “invasores” não conseguem penetrar em superfícies limpas e protegidas. Por isso é muito importante cuidar bem de sua higiene.

Registre a atividade com vídeos ou fotos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.

Atividade 2 (06/07/2021): Banho é bom

Objetivo: Apropriar-se de hábitos regulares de higiene pessoal. Usar corretamente os materiais necessários para sua higiene.

Material a ser utilizado: Brinquedos que possuir, preferencialmente bonecas(os), super-heróis, animais ou outros que possuam corpo; bacia com água, produtos de higiene pessoal que possuir.

Descrição da Atividade: Assistam aos vídeos “Higiene corporal para crianças - Hábitos de higiene - Tomar banho, lavar as mãos e o rosto...” e da canção “Bob Zoom - Higiene é Saúde | Video Musical Infantil Oficial”. Clique nos link’s abaixo. Após, dê um banho em um brinquedo.



<https://www.youtube.com/watch?v=GFCD09QtQ8E>

Acesso em 24/06/2021, às 17h10.



https://www.youtube.com/watch?v=htAWzK2IZ_c

Acesso em 24/06/2021, às 17h18.

Agora dê banho em um brinquedo seu, preferencialmente que possua formato de corpo.

_ Em uma bacia com água lave seu brinquedo, utilizando seus produtos de higiene pessoal.

_ Vale lavar a cabeça com xampu, o corpo com sabonete e esponja.

_ Lave bem cada parte do corpo, capriche na limpeza das mãos e unhas.

_ Depois enxague, seque com uma toalha e penteie os cabelos.

Registre a atividade com vídeos ou fotos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.

Atividade 3 (07/07/2021): Seu Mestre Mandou Escovar os Dentes

Objetivo: Aprender sobre a importância da higiene bucal. Executar uma divertida brincadeira escovando os dentes.

Material a ser utilizado: Escova de dente, creme dental e fio dental.

Descrição da Atividade: Assista aos vídeos da canção “🎵 🎵 Musica Infantil de ESCOVAR DENTES do Jacarelvís e Amigos” e da história “🎧 📖 O REINO DOS DENTES SAUDÁVEIS #LIVRO INFANTIL, #HISTÓRIA INFANTIL” para aprender como devemos escovar corretamente os dentes. Após, aprenda como funciona a divertida brincadeira “Seu Mestre Mandou”. Clique nos link’s abaixo:



<https://www.youtube.com/watch?v=v7pxOOZq0Cg>

Acesso em 24/06/2021, às 17h36.

O REINO DOS DENTES SAUDÁVEIS:



<https://www.youtube.com/watch?v=XERNcMkJ5Y8>

Acesso em 24/06/2021, às 17h42.

Veja como brincar de “Seu Mestre mandou” com o vídeo “O Mestre Mandou - Quintal da Cultura - 30/01/14”. Clique no link abaixo:



<https://www.youtube.com/watch?v=zY8rJbP5edw>

Acesso em 24/06/2021, às 17h57.

Agora, brinque de “Seu Mestre Mandou” com alguém da família.

_ Um membro da família inicia a brincadeira dando as ordens para escovar os dentes. Ex: Seu mestre mandou colocar creme dental na escova; Seu mestre mandou abrir bem a boca; seu mestre... escovar os dentes de baixo no fundo da boca...; repete com os demais dentes e depois a língua, enxaguar a boca... até completar a higiene bucal;

_ Se cumprir direitinho as ordens, a criança passará a ser o “mestre” e então poderá dar as “ordens” ao outro participante;

_ Assim, poderão dar continuidade à brincadeira livremente com ordens variadas como: pular, dançar, cantar, rebolar, contar piada, etc.

Usem a criatividade e divirtam-se!

Registre a atividade com fotos ou vídeos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.

Atividade 4 (08/07/2021): Por que precisamos beber água?

Objetivo: Entender como a hidratação do corpo é fundamental para o equilíbrio e manutenção da saúde. Desenvolver uma atividade com sopro, atividade que auxilia o desenvolvimento da linguagem.

Material a ser utilizado: Quatro copos com água; uma bolinha de material leve (que flutue).

Descrição da Atividade: Assista aos vídeos abaixo “Por que precisa beber água? #Ticolicos|EP33” e “Por que precisamos beber água? Super Curiosos” para entender sobre a necessidade de beber água para manter nosso corpo sempre hidratado. Após, tente fazer em casa uma divertida brincadeira.



<https://www.youtube.com/watch?v=BIV5VXPHp-k>

Acesso em 25/06/2021, às 07h15.



<https://www.youtube.com/watch?v=PtJ5UiSLdpE>

Acesso em 25/06/2021, às 07h29.

Agora peça ajuda a um responsável e tente fazer uma brincadeira utilizando copos de água e uma bolinha que flutue sobre a água.



Fotos – arquivo pessoal da professora Maria

_ Com o auxílio de um responsável, encha quatro copos de água até a borda;

_ Coloque-os em fileira, um encostado no outro;

Coloque uma bolinha sobre a água do primeiro copo, de modo que ela flutue;

_ Assopre a bolinha para que ela se desloque para o segundo copo e assim sucessivamente até o quarto copo.

_ Brinque bastante exercitando os músculos da bochecha e não desanime, se a bolinha cair fora do copo, tente novamente até conseguir.

Registre a atividade com fotos ou vídeos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.

09/07/2021: Feriado – Revolução Constitucionalista de 1932.