



EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 05 a 16 de julho de 2021.

NÍVEL: MINIGRUPO

Vida saudável!
HIGIENE, HIDRATAÇÃO e VACINAÇÃO

EMEI NOVO CAMBUÍ
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água e da vacinação das nossas crianças.

Atividade 1: Segunda-feira (05/07):CHOCALHO.

Objetivo: Conhecer novos sons de instrumentos feitos pela própria criança.

Materiais: 1 garrafinha pet (pequena), pode ser de água, caçulinha, ou outra, um pouco de areia, cola quente, se preferir também pode enfeitar com durex colorido ou tinta guache.

Descrição da atividade: Pegar a garrafinha, colocar areia (ou outro item que tiver em casa, pedrinhas, grãos, ou outro), até a metade, em seguida tampe de forma que fique bem apertado, caso necessário, com o auxílio de um adulto, passe cola quente na tampa para que não solte, pronto você agora tem um chocalho para brincar, lembre-se, após a brincadeira , lave bem as suas mãos com água e sabão, faça isso todas as vezes que terminar uma brincadeira, certo?. Envie uma foto bem bonita para a professora.

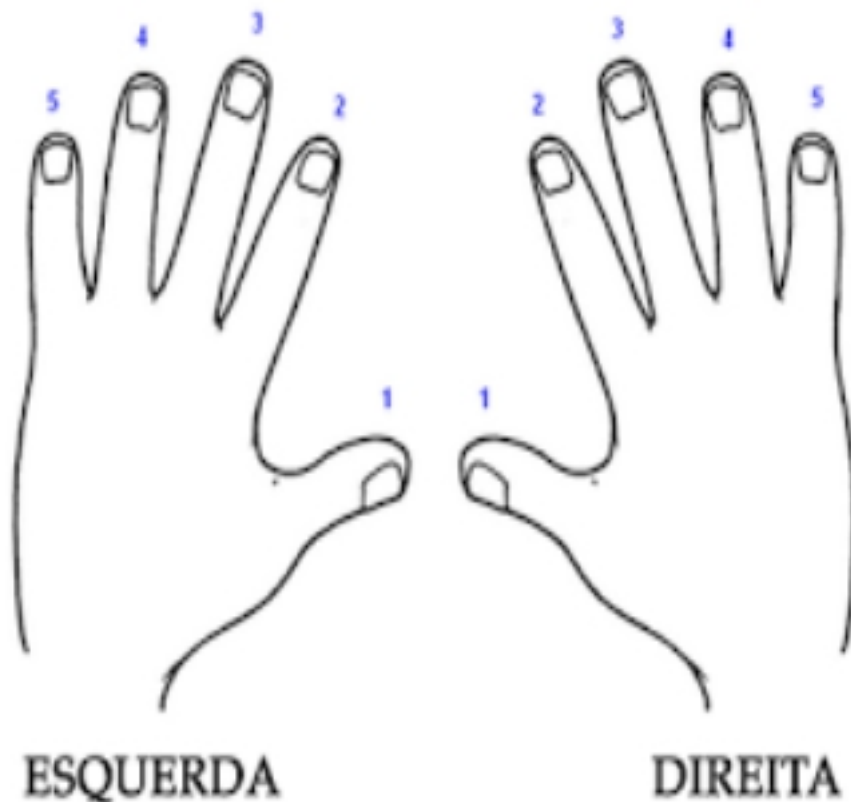


Atividade 2: terça -feira (06/07):MÃOS E UNHAS LIMPAS.

Objetivo: Manter a higiene das mãos e unhas, como forma de ter boa saúde, obter noções de quantidade.

MATERIAL: 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera, pedacinhos de papel picados.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Faça o contorno de suas mãos, em seguida cole papezinhos como se fossem unhas, ou se preferir, pode também fazer a mão da mamãe, do papai ou do irmãozinho. Observe agora se suas unhas estão bem limpinhas e aparadas, caso estejam, parabéns, caso não estejam aproveite para deixá-las bem bonitinhas como as da atividade que você fez, lembre-se de mantê-las sempre limpas, e agora conte quantos dedinhos você tem nas duas mãos. Muito bem, lembre-se de enviar fotos de sua atividade para a professora.



Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

Atividade 3: quarta- feira (07/07) Gotinha

Objetivo: estimular a ingestão de água

Materiais: folha em branco, cola, lápis de cor, papel seda, ou papel disponível em casa.

Atividade: desenhar uma gota de água na folha, em seguida amassar o papel formando pequenas bolinhas e colar dentro da gota. Enquanto realiza atividade, conversar com a criança sobre a importância de tomar bastante água, para manter seu corpo hidratado.



Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

Atividade 4: (quinta-feira): 08/07. Lavar as mãos.

Material: Vídeo "Lavar As mãos"

Objetivos: Desenvolver com a criança, a consciência de manter a higiene adequada das mãos

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Ao ver o vídeo com a criança, ressaltar a importância de manter as mãos limpas e higienizadas, aproveitar o momento e observar se as unhas também estão limpas e bem aparadas, Destacar com a criança, para evitar levar as mãos á boca, sempre que possível, pois poderá trazer germes e bactérias ao seu corpo. Lembrar de sempre lavar as mãos antes das refeições e também quando for pegar algo para comer.



<https://www.youtube.com/watch?v=0OAp08bSK84>

Youtube - Pílula - Lava uma mão - Acessado em 28/06/2021 - 09:00h

Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

SEXTA-FEIRA 09/07- Aproveite o feriado com a sua família.