



EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 12 a 23 de julho de 2021.

NÍVEL: MINIGRUPO

Vida saudável!
HIGIENE, HIDRATAÇÃO, VACINAÇÃO e ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EMEI NOVO CAMBUÍ
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta quinzena com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água, da vacinação das nossas crianças e hábitos de alimentação saudável.

Atividade 1: (segunda-feira) 12/07 : Higiene Bucal.

Objetivo: Estimular a criança a realizar a higiene bucal de maneira adequada.

Materiais: 1 folha em branco, revistas ou jornais para recorte, cola, tesoura.

Descrição da atividade: Conversar com a criança a respeito da adequada higiene bucal, a importância de escovar os dentes após cada refeição, ou quando terminar de comer doces, salgadinhos, chocolates, ou outro tipo de alimento que só podemos comer “ de vez em quando”.

Procurar em jornais, revistas figuras dos itens que usamos para a realização da nossa higiene bucal, recortar e colar na folha.



Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

Atividade 2: Terça- feira: 13/07: Confecção da boca.

Objetivo: Confeccionar uma boca, estimulando o cuidado com os dentes.

Materiais: 1 palito de sorvete, papel vermelho ou outro que tenha em casa, cola, tesoura, pedacinhos de papéis brancos para fazer os dentinhos.

Descrição da atividade: Pegar um palito de sorvete, pintar de vermelho, em seguida fazer o formato de uma boca, colar na parte de cima do palito, pode ser a boca fechada também ou conforme você conseguir, e pronto sua boca estará pronta para você brincar. Agora lembre-se de que a professora está aguardando com muito carinho sua foto, ou vídeo da realização de suas atividades.



Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

Atividade 3: quarta-feira (14/07):Por que tomar banho??

Objetivo: Estimular a criança a tomar seu banho de maneira adequada, para manter sua boa saúde, e se necessário com a ajuda de um adulto.

Materiais: Vídeo “ Porque preciso tomar banho?”

Descrição da atividade: Ver o video junto com a criança, e explicando á ela a importância de tomar banho de maneira adequada todos os dias, lavando bem todas as partes de seu corpo, destacando que todas devem estar bem limpas, para auxiliar na manutenção da boa saúde e do bem estar.



<https://www.youtube.com/watch?v=67wmrRwnLgE>

Youtube - POR QUE PRECISA TOMAR BANHO? #Ticolicos|EP05 - Acessado em 28/06/2021 às 09:20h

Atividade 4: quinta-feira (15/07) Hora da Vacina.

Objetivo: Levar a criança a adquirir noções da importância das vacinas, para evitar doenças e manter sua boa saúde.

Materiais: vídeo:” O mundo de Bitá”, A hora de tomar a vacina, carteira de vacina da criança.

Descrição da atividade: Ver o vídeo com a criança, conversar com ela sobre as vacinas que já tomou, e ainda as que precisarão ser tomadas, destacar que todas as pessoas tomam vacina, mesmo quando se tornam adultas, para evitar muitas doenças, como atualmente estão tomando para combater a covid19, por exemplo. Mostrar á ela, sua carteirinha de vacinação, contando com a criança, quantas vacinas ela já tomou até os dias de hoje. Caso o adulto também tenha sua carteira de vacinação, mostrar á criança, para que ela veja e entenda sua importância.



<https://www.youtube.com/watch?v=U-PQOpcCASE&t=86s>

Youtube - Mundo Bitá - Hora de Tomar Vacina [#maisqueumpalpite](#) - Acessado em 28/06/2021 às 9:10h

Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

Atividade 5: (sexta-feira 16/07): Pescaria com tampinhas.

Objetivo: Desenvolvimento da coordenação motora fina, e desenvolvimento da consciência que podemos fazer reuso da água, até para brincar.

Materiais: tampinhas de garrafa pet, pote com água de reuso (pode ser água da máquina de lavar, ou outra que possa ser usada para brincar).

Descrição da atividade: Pegar um pote, balde ou bacia, ou outro recipiente para fazer a pescaria, colocar uma boa quantidade de água, por as tampinhas dentro, pegar um prendedor de roupas, e ir retirando as tampinhas , uma a uma, contar ao final quantas tampinhas conseguiu retirar e quais as cores delas.



Adaptação para alunos com necessidades especiais e/ou faixa etária específica: Nenhuma adequação necessária.

ATIVIDADE 6: Segunda-feira (19/07) PIRÂMIDE ALIMENTAR

MATERIAL: 1 folha em branco, revistas, livros ou jornais para recortes, cola, tesoura.

OBJETIVO: Desenvolvimento da imaginação e da coordenação motora fina.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Com o auxílio de um adulto faça um triângulo bem no meio da folha, e observando a pirâmide alimentar, recorte as figuras dos alimentos e cole no triângulo, montando assim sua pirâmide alimentar.

Pirâmide Alimentar



Acesso em 05/07, usado com permissão.

ATIVIDADE 7 (terça-feira 20/07): Fazendo maçãs

MATERIAL: 1 folha em branco, figura de uma árvore (pode desenhar ou recortar), papezinhos vermelhos picados, cola, tesoura.

OBJETIVO: Desenvolver o gosto por alimentos saudáveis, bem como da imaginação e criatividade.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Sabia que a maçã é uma fruta cheia de nutrientes e vitaminas? Então com a ajuda de um adulto, recorte ou desenhe a figura de uma árvore, em seguida faça bolinhas com os papezinhos picados e cole na árvore, sabia que o pé de maçã se chama Macieira? Pois agora você já tem sua macieira.



Acesso em 05/07, usado com permissão.

ATIVIDADE 8: (quarta-feira 21/07). Modelando alimentos saudáveis.

MATERIAL: Massinha.

OBJETIVO: Desenvolvimento da criatividade, obter noções de alimentação saudável de maneira lúdica.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Modelar com a criança, frutas, verduras e legumes, conversando com ela a respeito de bons hábitos alimentares, e de comer frutas entre as refeições, bem como beber água.

Acesso em 05/07.



Receita de massinha: Ingredientes: (Receita da Pro).

4 xícaras de farinha de trigo

1 xícara de sal

1 colher de sopa de óleo

1 xícara de água

Corante alimentício (cor de sua preferência).

Modo de fazer: Misture os ingredientes na ordem acima, e por ultimo o corante, caso fique um pouco dura, acrescente um pouco mais de agua. Pronto, agora voce já pode modelar seu alimento preferido. Lembre-se de enviar uma foto para a professora.

ATIVIDADE 9 (22/07 quinta-feira): Desenhando meu alimento preferido.

MATERIAL: 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera, tinta.

OBJETIVO: Desenvolvimento da imaginação, noções de espaço e desenho.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Com o auxílio de um adulto, e conversando com a criança, desenha com ela o alimento que mais gosta, se preferir, pode ser mais de um. Podendo ser fruta, comida, enfim, um alimento que realmente ela tenha preferência, e em seguida pinte com giz de cera, lápis de cor ou tinta.

Acesso em 05/07.

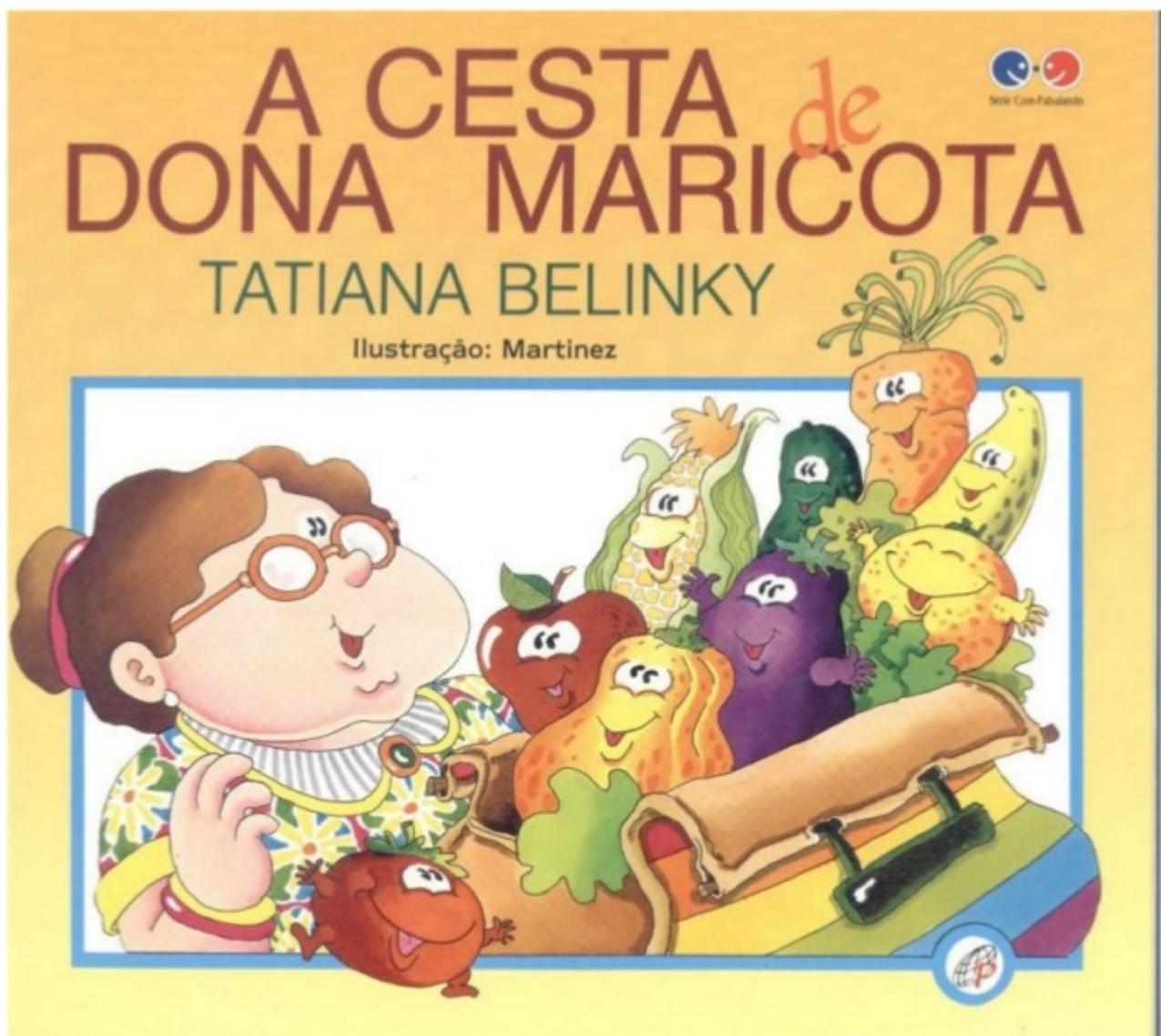


ATIVIDADE 10 : sexta-feira (23/07). Alimentação Saudável.

MATERIAL: Vídeo : A cesta da dona Maricota.

OBJETIVO: ESTIMULO A TER UMA ALIMENTAÇÃO saudável.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Com a ajuda de um adulto, veja o vídeo, prestando muita atenção aos alimentos que a dona Maricota tem na cesta, observando também que é muito importante, comer arroz, feijão, legumes, frutas, verduras, e também beber muita água entre as refeições.



<https://www.youtube.com/watch?v=UHFikMD6Xzi>

Acesso em 05/07