



# EMEI NOVO CAMBUÍ

## HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 12 a 23 de julho de 2021.

NÍVEL: MATERNAL

**Vida saudável!**  
HIGIENE, HIDRATAÇÃO, VACINAÇÃO e ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EMEI NOVO CAMBUÍ  
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta quinzena com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água, da vacinação das nossas crianças e hábitos de alimentação saudável.

**ATIVIDADE 1 (segunda-feira 12/07): Saúde dos dentes.**

**MATERIAL:** 1 folha vermelha, ou outra que tenha em casa, pedacinhos de papeis brancos, cola e tesoura. ( observar a figura abaixo).

**OBJETIVO:** ESTÍMULO A AQUISIÇÃO DE BONS HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Com a ajuda de um adulto, dobre a folha ao meio, recorte a metade da folha, guarde a outra metade, e recorte no formato ovalado, em seguida faça pequenas bolinhas com os papeizinhos brancos e cole um ao lado do outro como se fossem os dentinhos.



IMAGEM DA INTERNET

## **ATIVIDADE 2: (Terça-feira 13/07): Letra V – VACINA.**

**MATERIAL:** Vídeo O mundo de Bitá: Hora da vacina, carteirinha de vacina da criança, e se possível de um adulto da família também.

**OBJETIVOS:** Relacionar a letra V á palavra VACINA, identificando-a na palavra.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Assistir ao vídeo junto com a criança, explicando a ela a importância da vacina, dizendo também que todas as pessoas tomam vacina, sejam adultos ou crianças, ainda mais agora nesta pandemia, pois é importante para manutenção da boa saúde e também para evitar outras doenças, assim mostre a carteirinha dela e também a sua, se possível, agora conte com ela quantas vacinas já tomou, e compare com a sua.



<https://www.youtube.com/watch?v=U-PQOpcCASE&t=116s>

Youtube - Mundo Bitá - Hora de Tomar Vacina [#maisqueumpalpite](#) - Acessado em 28/06/2021 às 9:10h

**ATIVIDADE 3 ( quarta-feira 14/07): Água e sua importância.**

**MATERIAL:** MASSINHA.

**OBJETIVO:** Estimulo ao desenvolvimento da criatividade e imaginação, reconhecimento da letra A.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Você sabia que a palavra ÁGUA, começa com a letra A? Muito bem, então vamos lá, modelar essa letrinha que parece em várias palavras? Lembre-se de beber muita água ao longo do dia para manter seu corpo bem hidratado, e funcionando muito bem.



**ATIVIDADE 4 ( quinta-feira 15/07): Pesca com tampinhas.**

**MATERIAL:** tampinhas de garrafas pet, um recipiente com água : balde, bacia, pote, ( pode ser água de reuso), prendedores de roupas.

**OBJETIVOS:** Desenvolver a coordenação motora fina, reconhecimento de cores.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Encher com água um recipiente, colocar tampinhas de garrafas, pegar um prendedor de roupas e ir retirando da água as tampinhas, uma a uma, ao final, contar quantas tampinhas você conseguiu retirar e quais suas cores.



Imagem retirada da internet

## **ATIVIDADE 5 (SEXTA-FEIRA 16/07): A importância de tomar banho.**

**MATERIAL:** vídeo “Porque tomar banho?”

**OBJETIVOS:** Desenvolver na criança a importância de tomar banho de maneira adequada, lavando assim todas as suas partes, e se possível com a ajuda de um adulto.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Ver o vídeo com a criança, conversar com ela sobre a importância de tomar banho de maneira correta, bem como lavar todas as partes de seu corpo, de modo que todo seu corpinho fique bem limpo. Então, vamos tomar um banho bem gostoso?? Ah, lembrem-se de enviar fotos, ou vídeos, que a pro está esperando com todo carinho.



<https://www.youtube.com/watch?v=67wmrRwnLgE>

Youtube - POR QUE PRECISA TOMAR BANHO? #Ticolicos|EP05 - Acessado em 28/06/2021 às 09:20h

## **ATIVIDADE 6 ( SEGUNDA-FEIRA 19/07/2021) A HORTA DO SEU LOBATO.**

**MATERIAL:** VÍDEO / FOLHA DE PAPEL / CANETINHA OU LÁPIS.

**OBJETIVO:** CONSCIENTIZAR QUANTO AO BENEFÍCIOS DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL / LINGUAGEM ORAL E ESCRITA / COORDENAÇÃO MOTORA FINA.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA.



<https://www.youtube.com/watch?v=zCt-XR3yIOQ&t=118s>

A TURMA DO SEU LOBATO - A HORTA DO SEU LOBATO - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 02/06/2021 ÀS 21:33H

APÓS ASSISTIR O VÍDEO, CONVERSE COM A CRIANÇA SOBRE A IMPORTÂNCIA DO CONSUMO DE LEGUMES E VERDURAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

EXPLIQUE PARA ELA QUE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É IMPORTANTE PARA MANTER A NOSSA SAÚDE EM DIA E NOS DAR MUITA ENERGIA PARA APRENDER E BRINCAR.

ESTIMULE A CRIANÇA A RESPONDER AS PERGUNTAS ABAIXO :

- VOCÊ JÁ VIU UMA HORTA ?
- VOCÊ GOSTA DE COMER LEGUMES E VERDURAS ?
- QUAL SEU LEGUME OU VERDURA FAVORITO ?

**DESENHE SEU LEGUME OU VERDURA FAVORITO. ESCREVA COM A AJUDA DE UM RESPONSÁVEL, A PRIMEIRA LETRA DO LEGUME OU VERDURA QUE VOCÊ DESENHOU.**

**ATIVIDADE 7 ( TERÇA-FEIRA 20/07/2021). HISTÓRIA A CESTA DA DONA MARICOTA.**

**MATERIAL:** MASSINHA DE MODELAR.

**OBJETIVO:** IMAGINAÇÃO / CRIATIVIDADE / COORDENAÇÃO MOTORA / AMPLIAR O VOCABULÁRIO.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA.

APÓS ASSISTIR A HISTÓRIA, UTILIZE MASSA DE MODELAR PARA REPRESENTAR SUA FRUTA FAVORITA.



<https://www.youtube.com/watch?v=UvFMsdV32ZE&t=51s>

LÁ VEM HISTÓRIA: A CESTA DA DONA MARICOTA - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 02/06/2021 ÀS 22:09H



IMAGEM DA INTERNET



**ATIVIDADE 8 (QUARTA-FEIRA 21/07/2021) CULINÁRIA : SALADA DE FOLHAS COMESTÍVEIS.**

**MATERIAL:** VÍDEO / FOLHAS PARA PREPARAR UMA SALADA.

**OBJETIVO:** INCENTIVAR A BONS HÁBITOS ALIMENTARES / ENSINAR A IMPORTÂNCIA DE HIGIENIZAR OS ALIMENTOS.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA .

EM SEGUIDA COMENTE COM ELA QUE O VOVÔ DA HISTÓRIA QUERIA COMER UMA SALADA DE RABANETE.

QUE TAL FAZEREM UMA SALADA JUNTOS ?

NA REFEIÇÃO DO ALMOÇO, CONVIDE A CRIANÇA A AJUDAR PREPARAR A SALADA. DEIXE A CRIANÇA PARTICIPAR DA HIGIENIZAÇÃO DAS FOLHAS, DIGA O NOME DAS FOLHAS QUE ESTÃO USANDO E A COR. EXPLIQUE PARA A CRIANÇA A IMPORTÂNCIA DE HIGIENIZAR OS ALIMENTOS ANTES DE CONSUMÍ-LOS.

APÓS LAVAR AS FOLHAS DEIXE A CRIANÇA TEMPERÁ-LAS.

FAÇA A DEGUSTAÇÃO E ENVIE UMA FOTO PARA A PROFESSORA DA SALADA QUE FIZERAM.



<https://www.youtube.com/watch?v=ML6HJaYtGdl&t=199s>

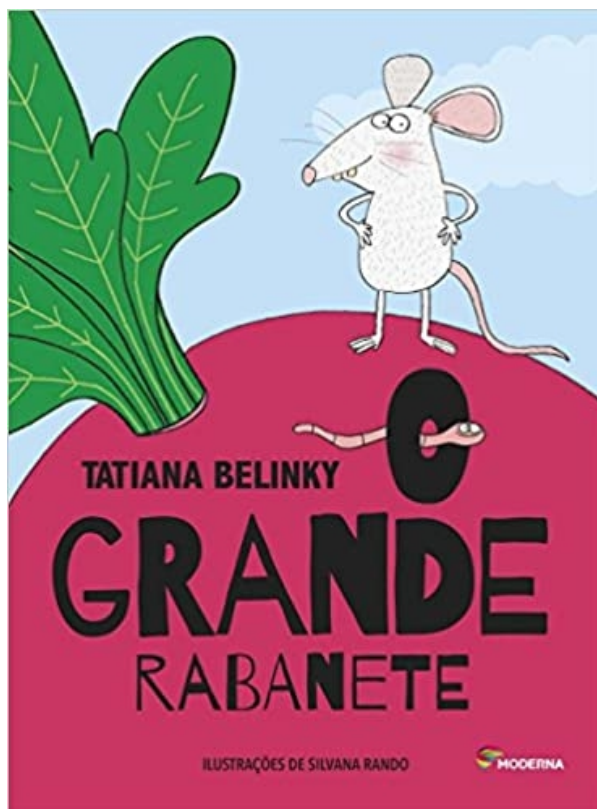
O GRANDE RABANETE - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 04/06/2021 ÀS 10:59H

**ATIVIDADE 9 ( QUINTA-FEIRA 22/07/2021). HISTÓRIA O GRANDE RABANETE.**

**MATERIAL:** VÍDEO / FOLHA DE PAPEL / LÁPIS / TINTA, GRÃOS , AREIA OU PAPEL PICADO.

**OBJETIVO:** CONTAGEM ORAL / GRAFIA DE NÚMERO.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** ASSISTA NOVAMENTE AO VÍDEO DA HISTÓRIA: O GRANDE RABANETE.



<https://www.youtube.com/watch?v=ML6HJaYtGdl&t=199s>

O GRANDE RABANETE - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 04/06/2021 ÀS 11:48H

EXPLORE A HISTÓRIA PERGUNTANDO :

- POR QUE O AVÔ QUIS ARRANCAR O RABANETE ?
- QUAIS SÃO OS ANIMAIS QUE APARECEM NA HISTÓRIA?
- QUAL O NOME DO CACHORRINHO DA HISTÓRIA ?
- CONTE QUANTOS ANIMAIS APARECEM NA HISTÓRIA.

PEÇA PARA A CRIANÇA MOSTRAR COM OS DEDINHOS A QUANTIDADE DE ANIMAIS ELA CONTOU.

AGORA QUE VOCÊ CONTOU QUANTOS ANIMAIS TEM NA HISTÓRIA, FAÇA COM AJUDA DE UM RESPONSÁVEL O TRAÇADO DO NÚMERO 4 E ENFEITE COM TINTA, GRÃOS , AREIA OU PAPEL PICADO.



**ATIVIDADE 10 (SEXTA-FEIRA 23/07/2021) LEITURA DE IMAGEM.**

**MATERIAL:** FOLHA DE PAPEL / CANETINHA OU LÁPIS.

**OBJETIVO:** CONTAGEM / GRAFIA DE NÚMEROS / IDENTIFICAÇÃO DE CORES.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** MOSTRE A IMAGEM ABAIXO PARA A CRIANÇA:



IMAGEM DA INTERNET

PEÇA PARA A CRIANÇA OBSERVAR E RESPONDER:

- QUANTAS FRUTAS VOCÊ ESTÁ VENDENDO ?
- QUAL AS CORES DAS FRUTAS ?
- QUAL DESSAS FRUTAS VOCÊ MAIS GOSTA ?
- COM A AJUDA DE SUA FAMÍLIA, FAÇA O NÚMERO CORRESPONDENTE A QUANTIDADE DE FRUTAS ACIMA.