

# EMEI NOVO CAMBUÍ

## HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 26 a 30 de julho de 2021.

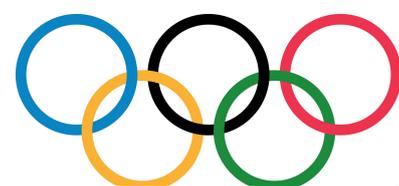
NÍVEL: MATERNAL

**Vida saudável!**  
**Esportes Olímpicos**



 **EMEI NOVO CAMBUÍ**  
HORTOLÂNDIA/SP

**Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de atividades físicas e conhecendo um pouco sobre alguns esportes olímpicos.**



## ATIVIDADE 1 (26/07/2021): JOGO DA MEMÓRIA DOS ESPORTES OLÍMPICOS

**OBJETIVO:** CONHECER UM POUCO DA HISTÓRIA E ORIGEM DAS OLIMPIADAS / ATENÇÃO / CONCENTRAÇÃO

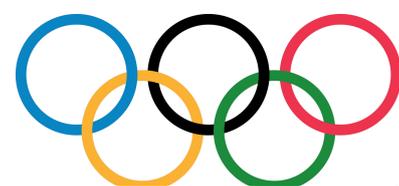
**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** VÍDEO / DUAS CÓPIAS IMPRESSAS DO JOGO DA MEMÓRIA / TESOURA.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA. EXPLIQUE PARA ELA QUE, OS JOGOS OLÍMPICOS HOJE SÃO FAMOSOS EM TODO O MUNDO PELA GRANDIOSIDADE DO EVENTO. ESSA COMPETIÇÃO ACONTECE DE QUATRO EM QUATRO ANOS. O PAÍS ESCOLHIDO PARA RECEBER AOS JOGOS ESSE ANO FOI O JAPÃO.



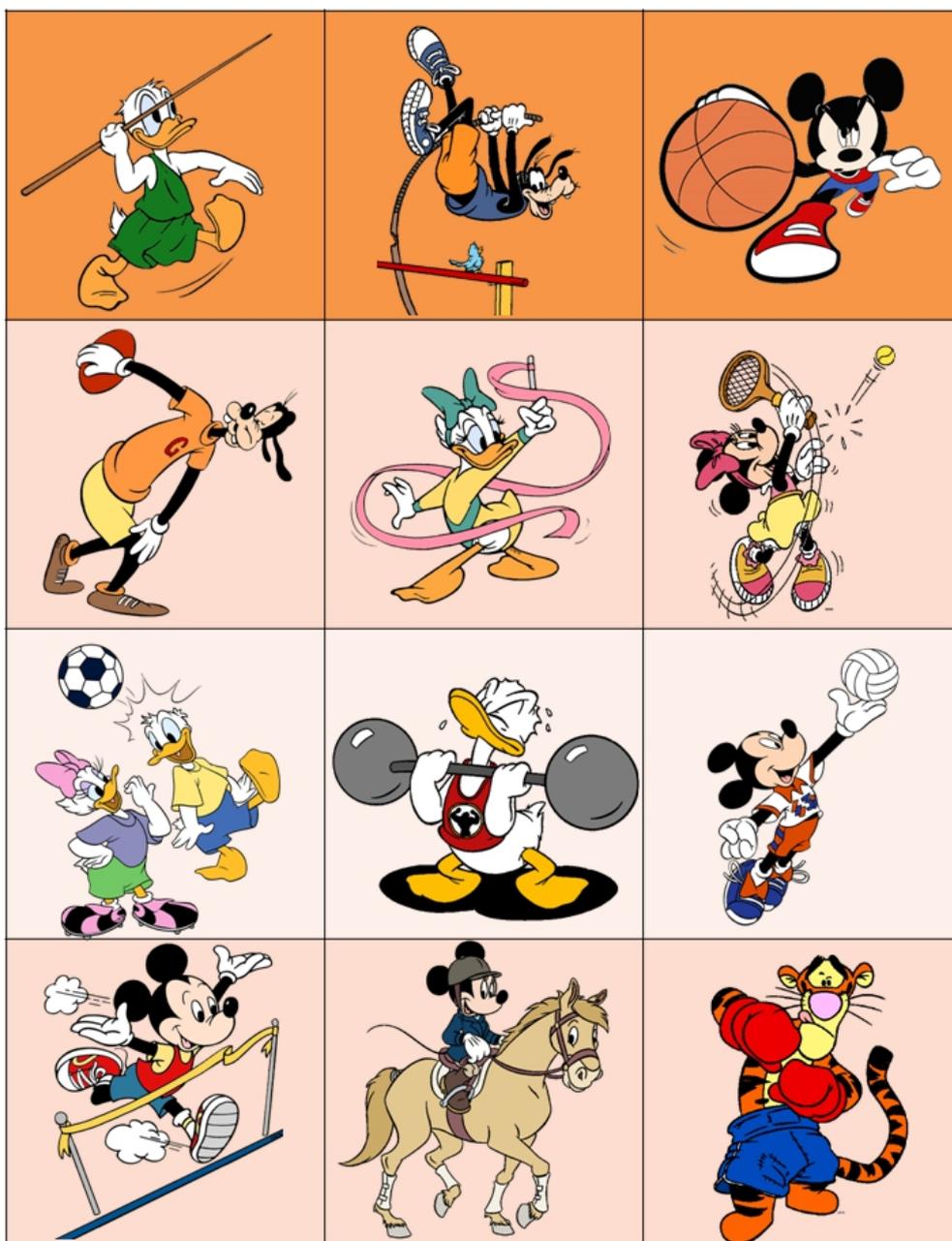
<https://www.youtube.com/watch?v=3vPHrGzr5c>

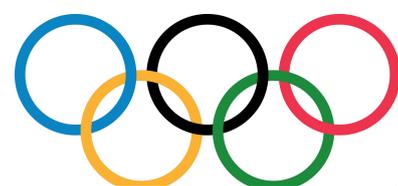
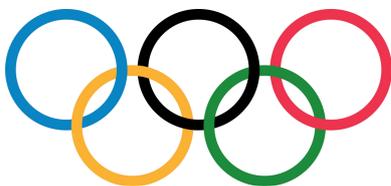
OLIMPIADA | CURIOSIDADES O MUNDO DE KABOO | VÍDEO INFANTIL - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 15/06/2021 ÀS 15:01H



AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE O QUE SÃO OLIMPIADAS, VAMOS BRINCAR DE JOGO DA MEMÓRIA ?

- VOCÊ CONHECE OS ESPORTES QUE APARECEM NO JOGO DA MEMÓRIA ?
- OBSERVE COM A CRIANÇA A IMAGEM DOS ESPORTES E DIZER O NOME DELES.
- RECORTE E BRINQUE DO JOGO DA MEMÓRIA COM SUA FAMÍLIA.





## **ATIVIDADE 2 (27/07/2021): PINGUE - PONGUE COM BALÕES**

**OBJETIVO:** APERFEIÇOAR A COORDENAÇÃO MOTORA, DESENVOLVER O GOSTO PELO ESPORTE.

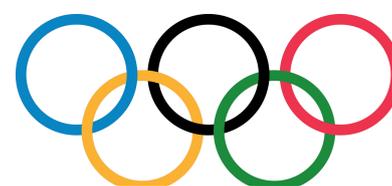
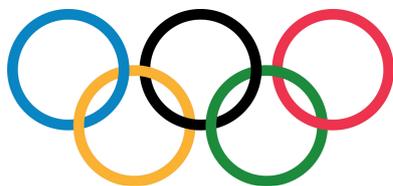
**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** BALÃO, PRATO DE PAPELÃO, COLA OU FITA ADESIVA E PALITO DE PICOLÉ.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA, DEPOIS PERGUNTE PARA A CRIANÇA SE ELA SABE O NOME DOS ESPORTES QUE APARECEM NO VÍDEO, EXPLIQUE PARA ELA A IMPORTÂNCIA DE PRATICARMOS ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA.

- HOJE VAMOS BRINCAR DE PINGUE-PONGUE DE BALÕES , SERÁ MUITO DIVERTIDO.
- VOCÊ VAI PRECISAR DE :
  - BEXIGAS COLORIDAS;
  - DOIS PRATO DE BOLOS TAMANHO MÉDIO;
  - PALITOS DE PICOLÉ.

COLE UM PALITO NO PRATO, COMO NA IMAGEM. ESPERE SECAR. ENCHA A BEXIGA, AMARRE-A E A BRINCADEIRA JÁ PODE COMEÇAR !!!

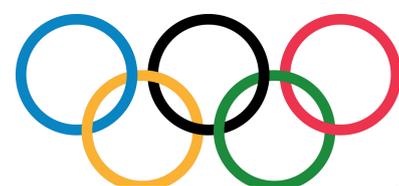
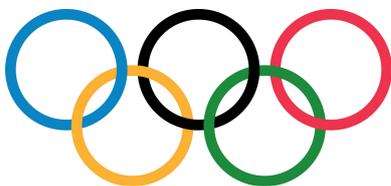
NÃO VALE DEIXAR A BEXIGA CAIR NO CHÃO.



<https://www.youtube.com/watch?v=DRPx8bd80hE&t=12s>

MUNDO BITA – O ESPORTE QUE ESCOLHER - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 15/06/2021 ÀS 14:15H





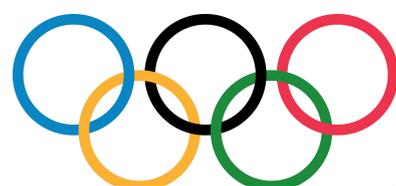
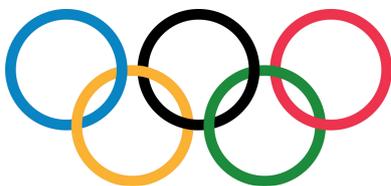
### **ATIVIDADE 3 (28/07/2021): ARREMESSO DE ARGOLAS**

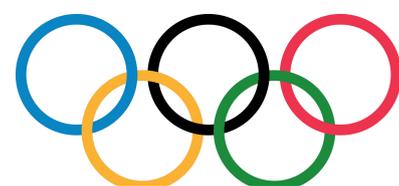
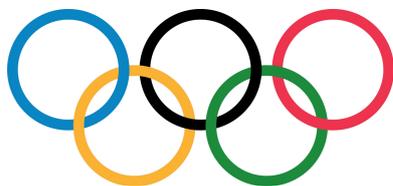
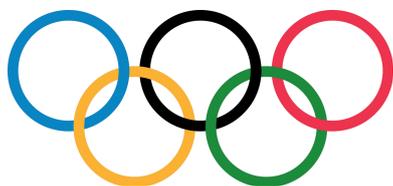
**OBJETIVO:** CONCENTRAÇÃO, COORDENAÇÃO MOTORA, PERCEPÇÃO VISUAL.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** GARRAFA PET / JORNAL / FITA COLORIDA

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** ENFEITE AS GARRAFAS CADA UMA DE UMA COR DE FITA ADESIVA DIFERENTE. COLEQUE ÁGUA NAS GARRAFAS, PARA FICAREM PESADAS E NÃO TOMBAREM NA HORA DO JOGO. PARA FAZER AS ARGOLAS ENROLE AS FOLHAS DE JORNAL COMO MOSTRA A IMAGEM ABAIXO. DEPOIS DE ENROLADA, TORÇA-A E PRENDA UMA EXTREMIDADE À OUTRA COM FITA ADESIVA. PASSE UMA FITA ADESIVA DE CADA COR EM CADA ARGOLA. PRENDA-AS BEM, DE MODO QUE NÃO SE SOLTEM NA HORA DE BRINCAR. NA HORA DO JOGO, AGRUPE AS GARRAFAS, PEÇA PARA A CRIANÇA FICAR A UMA DISTÂNCIA DE 1 METRO E FAZER OS ARREMESSOS. QUANDO A CRIANÇA ACERTAR PEÇA PARA ELA DIZER EM QUAL COR DA GARRAFA CAIU A ARGOLA, NO FINAL DO JOGO PEÇA PARA A CRIANÇA CONTAR QUANTAS ARGOLAS ELA CONSEGUIU ACERTAR.







## ATIVIDADE 4 (29/07/2021): CIRCUITO MOTOR

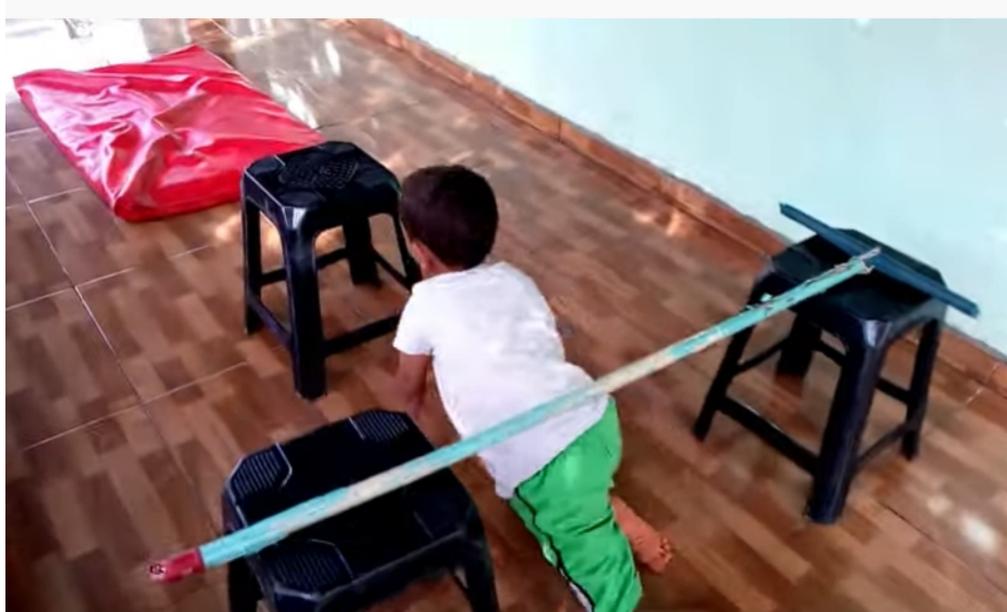
**OBJETIVO:** DESENVOLVIMENTO CORPORAL E MOTOR.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** CORDA / GARRAFA / CADEIRA / BAMBOLÊ , ETC...

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** A NOSSA ATIVIDADE DE HOJE É MUITO LEGAL !!!!!

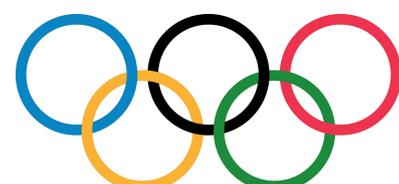
VAMOS CONSTRUIR UM CIRCUITO !

ASSISTA AO VÍDEO COM A SUA FAMÍLIA, MONTE UM CIRCUITO, CUMPRA OS DESAFIO, FAÇA UM VÍDEO E ENVIE PARA A PROFESSORA .



<https://www.youtube.com/watch?v=ArXGvQjsZCY&t=3s>

ATIVIDADE INFANTIL- CIRCUITO MOTOR EM CASA - RODRIGO DE PAULA – ACESSO EM 15/06/2021 ÀS 16:54H



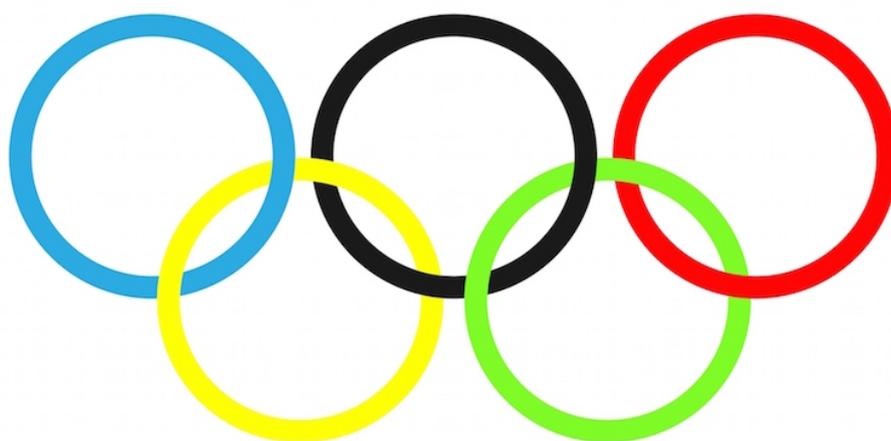
## ATIVIDADE 5 (30/07/2021): LEITURA DE IMAGEM

**OBJETIVO:** CONHECER O SÍMBOLO DAS OLIMPÍADAS.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** PINCEL / TINTA / MASSINHA DE MODELAR/ FOLHA DE PAPEL / CAIXA DE AREIA.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** VOCÊ CONHECE O SÍMBOLO ABAIXO ?

- EXPLIQUE PARA A CRIANÇA QUE O SÍMBOLO ABAIXO É USADO PARA REPRESENTAR AS OLIMPÍADAS.
- CADA ANEL REPRESENTA UM CONTINENTE DIFERENTE. ( AMÉRICA, ÁSIA, ÁFRICA, EUROPA, OCEANIA E ANTÁRDIDA).



- QUAIS SÃO AS CORES DOS ANÉIS OLÍMPICOS ?
- QUAL FORMA GEOMÉTRICA ELES POSSUEM ?
- QUANTOS SÃO OS ANÉIS OLÍMPICOS ?
- COM A AJUDA DE SUA FAMÍLIA, FAÇA O NÚMERO CORRESPONDENTE A QUANTIDADE DE ANÉIS OLÍMPICOS.  
**(PARA FAZER O NÚMERO VOCÊ PODE USAR : TINTA / MASSA DE MODELAR OU CAIXA DE AREIA )**
- REPRESENTA COM OBJETOS QUE VOCÊ TENHA EM CASA A QUANTIDADE DE ANÉIS DAS OLIMPÍADAS. ( EXEMPLO: 5 BRINQUEDOS )