

SUGESTÕES DE ATIVIDADES: SEMANA DE 30/08 A 03/09

# BERÇÁRIOS

**30 DE AGOSTO - Segunda-Feira**

**1- Pinte sua fruta favorita.**



Fonte da imagem: Print de <https://www.tempojunto.com/2015/09/26/7-receitas-de-tinta-comestivel-para-bebes> Acesso em 16/08

**OBJETIVOS:** Desenvolver progressivamente as habilidades manuais, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros.

**DESENVOLVIMENTO:** Faça o desenho em uma folha de papel da fruta preferida do seu bebê, por exemplo maçã ou morango, e junto com ele pinte o desenho com giz de cera, lápis de cor ou tinta guache. Durante a pintura converse com seu bebê e diga: “Olha estamos pintando a maçã! Que legal!”. Não esqueça de registrar esse momento.

**Obs:** Para os bebês pequenos, existem receitas de tintas comestíveis que podem ser feitas com ingredientes que você tem em casa. Como por exemplo tinta feita com

gelatina, tinta de gelo com corante alimentar, e até mesmo tinta feita com purê de frutas! Você pode encontrar algumas dessas receitas nesse **Link:** <https://www.tempojunto.com/2015/09/26/7-receitas-de-tinta-comestivel-para-bebes/>

## 31 DE AGOSTO - Terça-Feira

### 2- Os benefícios do Chá de Erva doce



Fonte da imagem: Print de [https://www.youtube.com/watch?v=xaGAj\\_J5OMo](https://www.youtube.com/watch?v=xaGAj_J5OMo) Acesso em 16/08

**OBJETIVOS:** Promover conhecimento informativo para a família a respeito dos benefícios do uso da semente da erva doce para a saúde de crianças e adultos. Estimular o desenvolvimento do paladar com novos sabores para a criança, oferecendo-lhe o chá da semente.

**DESENVOLVIMENTO:** Vamos assistir ao vídeo que nos traz informações importantes a respeito do uso da erva doce e seus benefícios. Dentro das possibilidades, colocar em prática esse conhecimento e sempre que possível oferecer o chá da erva doce para consumo do bebê/da criança.

**ASSISTA AO VÍDEO NO LINK:**

[https://www.youtube.com/watch?v=xaGAj\\_J5OMo](https://www.youtube.com/watch?v=xaGAj_J5OMo)

## 01 DE SETEMBRO - Quarta-Feira

### 3- Atividade: Tomando chá com os bebês



Fonte da imagem: [https://imageserve.babycenter.com/21/000/428/h7XN4mvUKwj4tGAPWLqqbHsy8IBV8jijy\\_med.jpg](https://imageserve.babycenter.com/21/000/428/h7XN4mvUKwj4tGAPWLqqbHsy8IBV8jijy_med.jpg) Acesso em 16/08

**OBJETIVOS:** Desenvolver a percepção de aromas, texturas e gostos dos alimentos.

**DESENVOLVIMENTO:** Fazer um chá que pode ser de folhas de hortelã ou sementes de camomila ou erva doce. Antes de preparar o chá mostrar para criança do que ele feito sejam as folhinhas ou sementinhas. Deixar ela pegar com a mãozinha para sentir a textura da folha ou das sementes. Estimular que ela cheire para perceber o aroma. E depois preparar o chazinho e dar para ela beber.

## 02 DE SETEMBRO - Quinta-Feira

### 4- Atividade: Onde estão as sementes



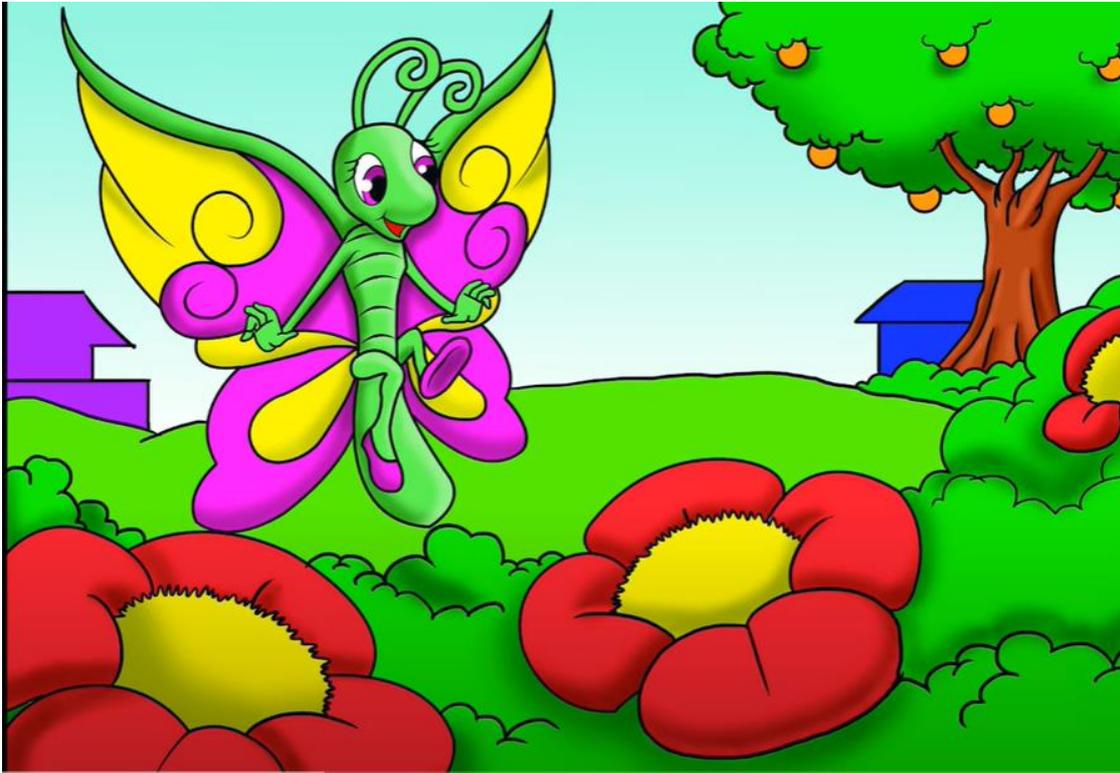
Fonte da imagem: Print de <https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/tipos-frutos.htm> acesso em 16/08

**OBJETIVOS:** Conhecer e experimentar frutas diferentes, conversar sobre as sementes de onde elas vem e que podem gerar novas frutas.

**DESENVOLVIMENTO:** Apresentar aos bebês, as frutas que tiverem em casa. Conversar sobre como são as sementes daquelas frutas e onde elas estão, por exemplo, as sementes do morango ficam do lado de fora da fruta já as sementes da laranja e do mamão ficar do lado de dentro e são sementes muito diferentes.

## 03 DE SETEMBRO - Sexta-Feira

### 5- História a borboleta e a plantinha



Fonte da imagem: Print de [https://youtu.be/\\_yiT5084rZw](https://youtu.be/_yiT5084rZw) Acesso em 14/06

**OBJETIVOS:** Ajudar a desenvolver o imaginário, a linguagem e construir o hábito de ouvir histórias.

**DESENVOLVIMENTO:** Assista ao vídeo junto com seu bebê sobre a história da borboleta e a plantinha. Se você puder, mostre um jardim para seu bebê ou mesmo uma vaso de flores.

**ASSISTA AO VÍDEO NO LINK:** [https://youtu.be/\\_yiT5084rZw](https://youtu.be/_yiT5084rZw)