



EMEI JOSÉ NATALINO FONSECA

BERÇÁRIO

Educadoras: Lairce, Rosangela, Adriana, Cláudia P., Roberta, Eliane, Juliana, Beatriz, Denise e Elizete

10.05 – Vamos aprender: Hábitos de higiene

Objetivo: Adotar hábitos de cuidados relacionados à higiene.

Materiais:

- Celular, Computador ou TV com acesso a internet.
- Escova e pasta de Dente.

Desenvolvimento:

1 – Querida família, essa semana iremos trabalhar cuidados de higiene, e para começar vamos acessar o Vídeo: Hábitos de Higiene Infantil- Fofossauros.



➔ <https://www.youtube.com/watch?v=dCu-CJYHQRk>

2- Deixe a criança assistir o vídeo e cantar junto a música dos fofossauros. E ao longo da rotina do dia quando forem realizar as atividades de higiene converse com a criança fazendo um resgate do que assistiram no vídeo. Exemplo: “Filho (a) agora vamos escovar os dentinhos como os fofossauros...”

3 – Enviem uma mensagem as educadoras relatando qual momento de higiene observem que a criança mais gosta de fazer e o que ela mesmo gosta.

11.05 – Brincando com xampu na hora de lavar a cabeça

Objetivo: Desenvolver de forma lúdica o gosto por realizar os hábitos de higiene.

Material:

- Xampu infantil que não arde os olhos;

Desenvolvimento:

1 – Escolha um xampu infantil que não arde os olhos e deixe a criatividade fluir! Brinquem com o penteado ou criem uma barba de espuma. Levem um boneco ou um animalzinho de brinquedo para o banho, para que a criança lave o cabelo dele enquanto você lava o dela.

2 – Na hora de enxaguar, diga a criança para que procure formas e bichos no teto do banheiro para que olhem para cima – Exemplo: “Maria olha para cima vamos ver se encontramos algum bichinho no teto”. Use um copinho ou um chuveirinho para ela ajudar a tirar o xampu.



Fonte: Crescer. Disponível em: < <https://revistacrescer.globo.com/VOCE-E-A-MELHOR-MAE/noticia/2016/05/lavar-os-cabelos-do-bebe-mais-de-uma-vez-ao-dia-pode-ou-nao-pode.html>>, acessado em: 07/05/2021

12.05 – Lavar as mãos!

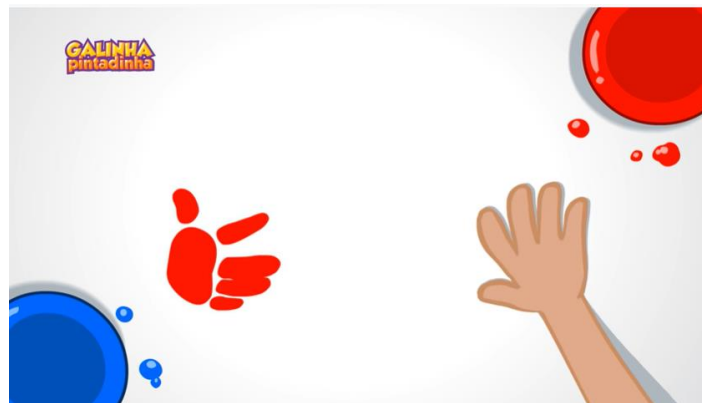
Objetivo: Estimular a percepção sensorial tátil, a observação e imitação de movimentos. Compreender a importância da lavagem das mãos.

Materiais:

- Celular;
- Televisão;
- Computador.

Desenvolvimento:

1 – Hoje vamos assistir uma vídeo muito animado da Galinha Pintadinha e trabalhar com as crianças a importância de sempre estar lavando as mãos... Vamos lá!!



➔ <https://www.youtube.com/watch?v=CuaUuMNfJQk>

2- Após assistir essa música, vamos dançar todos juntos. Chame quem estiver por perto e vamos aprender direitinho como se lava as mãos.

3 – Realize o registro da criança lavando as mãos com foto ou vídeo e envie para as educadoras.

DICA:



13.05 – Brincando de cabeleireiro

Objetivo: Desenvolver de forma lúdica o gosto por realizar os hábitos de higiene.

Material:

- Separar: Pentes, escovas, grampos, borrifador de água, gel...
- Espelho

Desenvolvimento:

1 – Hoje nossa brincadeira de faz-de-conta será de cabeleireiro ou arrumar o cabelo, proporcionando um momento lúdico entre a criança e a família.

2 - Separe os materiais disponíveis em casa, como pentes, escovas, grampos, borrifadores de água, gel, laços etc. Para a arrumação do cabelo e com cuidado e se possível um espelho para que ela possa se ver e todo o processo da brincadeira.

3 - Possibilite que a criança seja a protagonista da atividade, respeitando suas limitações.

4 - A atividade pode ser realizada com a criança mesmo tentando arrumar o seu próprio cabelo com certa autonomia.

5 - A criança brincar de arrumar o cabelo do adulto ou de a criança arrumar o cabelo de um boneco.

6 - Durante a brincadeira converse com a criança sobre os diferentes tipos de cabelos. Ex: falando dos tipos de cabelos das pessoas da própria e os cuidados de higiene para que o cabelo fique bem limpinho e bonito.

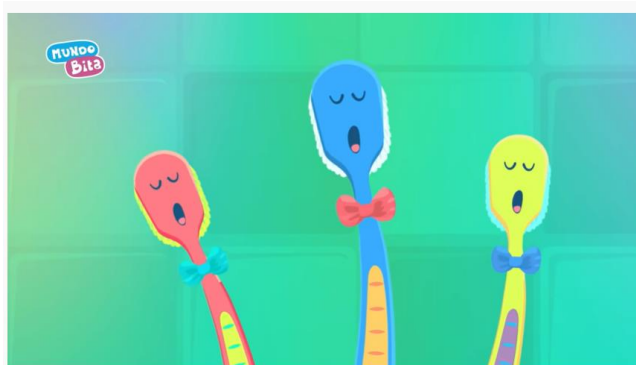


14.05 – Escovando os dentinhos...

Objetivo: Desenvolver de forma lúdica o gosto por realizar os hábitos de higiene – escovação dos dentes.

Desenvolvimento:

1 – Para finalizar nossa semana de atividades trabalhando os hábitos de higiene, hoje vamos assistir ao vídeo que mostra como é divertido escovar os dentinhos...



 <https://youtu.be/cnzgHAIRqmc>

2 – Após assistirem ao vídeo leva a criança para escovar os dentinhos...

3 – Abaixo apresentamos algumas dicas e orientação as famílias para a realização da escovação com as crianças...

DICAS PARA A HORA DA ESCOVAÇÃO

- ❖ **Explique de forma lúdica o processo de escovação:** Não devemos assustar as crianças apresentando estratégias negativas, como monstros das cáries ou bichinhos pavorosos que comem dentes. É possível buscar histórias lúdicas do que realmente acontece quando não há uma boa escovação. É sempre importante estimular os pequenos com estratégias positivas mostrando, por exemplo, que escovando os dentes corretamente eles terão um belo sorriso, um hálito fresco e os dentes brilhantes.
- ❖ **Adapte o ambiente:** É importante que ela consiga enxergar no espelho e tenha acesso à pia, quando já estiverem escovando sozinhas. Um banquinho e um copo plástico para que ela consiga pegar a água.
- ❖ Enquanto o bebê não tem dentes, os pais devem fazer a higiene bucal com gaze ou fralda umedecida em água filtrada;



- ❖ Quando surgem os primeiros dentes, os pais já podem usar a dedeira e o creme dental;
- ❖ A partir dos 2 anos, é indicado a limpeza com a escova de dentes;
- ❖ É importante treinar a criança para que ela cuspa a espuma e não engula;
- ❖ Enquanto ela não for capaz de cuspir, deve-se retirar a espuma da boca de bebê após a escovação;
- ❖ Não é recomendável deixar a criança fazer brincadeiras com a escova e o creme dental;
- ❖ Mantenha o creme dental longe da criança até ela se mostre madura o suficiente para não comer o produto;
- ❖ Ao comprar o creme dental sempre olhe o teor do flúor na caixa do produto;

