



# EMEI JOSÉ NATALINO FONSECA

## Maternal

Professores: Jussara, Maria Aline, Tania e Kamila

### 26.04 – Vamos Aprender: Hábitos de Higiene

**Objetivo:** Adotar hábitos de cuidados relacionados à higiene. Aprender a forma correta de escovar os dentes.

**Materiais:**

- Celular, Computador ou TV com acesso a internet.
- Escova e pasta de Dente.

**Desenvolvimento:**

1 – Para começar vamos acessar o Vídeo: Hábitos de Higiene Infantil- Fofossauros.



➔ <https://www.youtube.com/watch?v=dCu-CJYHQRk>

2- Após nos divertirmos com os Fofossauros, vamos pensar um pouquinho sobre os hábitos de higiene.

- O que fazemos para nos cuidar?
- Quais hábitos devemos manter diariamente?
- Qual hábito de higiene você gosta mais de realizar?

3 – Aproveitando, vamos falar sobre como é importante escovar os dentinhos, se você escovar direitinho, não vai ficar sujeirinha no seu dente, e os bichinhos não vão vir pra sua boquinha.

4 – Para finalizar tire uma foto de um momento de higiene, pode ser uma foto escovando os dentinhos.

## 27.04 – Vídeo: Charlotte se defende do Coronavírus

**Objetivo:** Conscientização e prevenção contra o Coronavírus. Higiene pessoal e cuidados com o corpo.

**Materiais Necessários:**

- Celular, tablet ou televisão com acesso a internet
- Celular para registro, folha e ou lápis se for desenhar

**Desenvolvimento:**

1 – Vamos assistir o vídeo: “Charlotte se defende do Coronavírus”, disponível em:



➔ <https://youtu.be/5rLGIL3sI9I>

2 - No vídeo Charlotte mostra como se defender do Coronavírus de uma maneira leve e divertida.

3 - Agora envie um vídeo ou foto de um desenho para a professora mostrando o que você aprendeu.

\*\*\*\*\*

## 28.04 – Experiência com orégano e detergente

**Objetivos:** Entender a importância das medidas de higiene na prevenção do coronavírus.

Incorporar medidas de higiene no seu cotidiano

**Materiais:**

- 1 Prato fundo
- Orégano ou pimenta do reino ou outro tempero que tiver em casa;
- Água;
- Detergente;

**Desenvolvimento:**

1 – Com a ajuda de um adulto colocar a água no prato e após salpicar o orégano ou o tempero escolhido

2 – Após pedir para a criança colocar o dedinho no meio do prato e observar, o adulto deve explicar neste momento que o orégano irá representar o vírus, peça que ela observe que o seu dedinho ficará sujo cheio de “vírus”.

3 – Após isso, o adulto deve explicar como é importante a higiene das mãos, e que para se proteger do coronavírus é necessário lavar as mãos; cuidar da higiene, neste momento passar detergente

no dedinho da criança e pedir que novamente ela toque no prato com o orégano. Ao observar que o orégano se afastará, o adulto deve explicar que lavar as mãos é a forma mais eficiente de se livrar do coronavírus.



Imagem disponível em: <https://leiturinha.com.br/blog/a-importancia-da-higiene-para-a-saude/> - Acesso em 09/03/2021

4 – Registrem com fotos ou vídeo e enviem para a sua professora.

\*\*\*\*\*

## 29.04 – Banho é Bom!

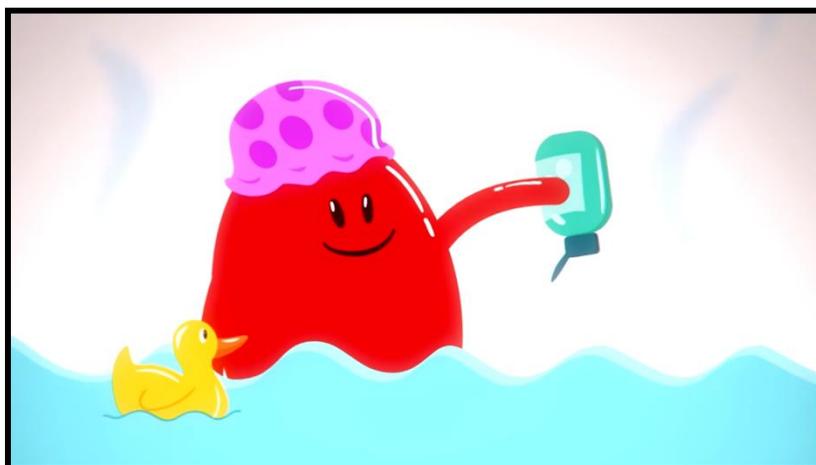
**Objetivo:** Desenvolver bons hábitos de higiene pessoal.

**Materiais:**

- Lápis e borracha.
- Canetinha (se tiver).
- Papel.
- Tinta azul.
- Cotonete.

**Desenvolvimento:**

1 – Vamos começar assistindo esse vídeo super animado, **Banho é bom – ZiS**, acessando o link:



➡ <https://www.youtube.com/watch?v=LeP2ClepzYQ>

2- Em seguida vamos assistir o vídeo explicativo que a prof.<sup>a</sup> Maria Aline fez para nossa atividade de hoje:



➡ <https://youtu.be/J1Qlr6FE2LI>

3 – Após assistir o vídeo um adulto irá desenhar um chuveiro para que a criança faça as gotinhas caindo usando o guache e cotonete ou com os dedinhos.

Devemos sempre lembra que o banho é muito importante, além de refrescar, ajuda a manter a saúde em dia, o hábito de tomar banho é fundamental. É nesse momento que cuidamos também dos nossos cabelos, tratando de não deixar que visitantes indesejados apareçam. Então aproveitem bem o banho!!

\*\*\*\*\*

### 30.04 – Lavar as mãos!

**Objetivo:** Estimular a percepção sensorial tátil, a observação e imitação de movimentos. Compreender a importância da lavagem das mãos como principal medida para evitarmos a transmissão de germes causadores de doenças.

#### **Materiais:**

- Celular;
- Televisão;
- Computador.

#### **Desenvolvimento:**

1 – Com o auxílio de um adulto responsável acesse o link da música **Lavar as mãos – Fit Dance**

#### **Kids:**



➡ <https://www.youtube.com/watch?v=269veX076Yo>.

2- Após assistir essa música contagiante, vamos dançar todos juntos. Chame quem estiver por perto e vamos aprender direitinho como se lava as mãos.

3 – Realize o registro da atividade com foto ou vídeo e envie para a professora.