



EMEI JOSÉ NATALINO FONSECA

BERÇÁRIO

**Educadoras: Laírce, Rosangela, Bruna B., Cláudia P., Roberta,
Eliane, Juliana, Beatriz, Denise e Elizete**

Queridas famílias está semana nossas atividades irão trabalhar com as crianças a importância do cuidado com o corpo e hábitos de higiene...

20.09 – CUIDANDO DOS PÉS

Objetivo: Desenvolver cuidados de higiene com o corpo.

Materiais:

- Bacia;
- Água;
- Sabonete;

Desenvolvimento:

1 – Para iniciar a atividade vamos cantar a música “O sapo não lava o pé”:



2 – Após cantar com seu bebê, pegue uma bacia, água e sabonete. Busque um espaço que dê para acomodar a criança de forma que fique com os pés na bacia.

3 – Coloque um pouco de água nos pés do bebê e de sabonete, e começa a esfregar e massagear seu pé, vá conversando com ele dizendo: “Vamos lavar os pés, para não ter chulé”. Poderá novamente cantar a música do sapo não lava o pé.

4 – Seu bebê irá adorar esse momento de interação com você e de carinho.

21.09 – Caixa surpresa

Objetivo: Conhecer os produtos utilizados para a higiene.

Materiais:

- Uma caixa;
- Embalagem de produtos de higiene (pasta de dente, caixa de sabonete, embalagem de shampoo e condicionar (vazia), lenço umedecido...), objetos de cuidados com o corpo (pente, escova de dente...)

Desenvolvimento:

1 – Separe algumas embalagens de produtos de higiene, coloque todas as embalagens dentro de uma caixa, que será a caixa surpresa;

2- Em seguida vamos explorar a caixa surpresa com produtos de higiene pessoal. A atividade começa com a retirada dos objetos da caixa, um de cada vez. Conforme são retirados, mostre-o para a criança, vá nomeando e explicando a finalidade de cada um.



22.09 – Faz de conta – Banho em bonecos

Objetivo: Desenvolver a consciência da importância dos cuidados com o corpo.

Materiais:

- Bacia;
- Bonecas ou super-heróis, bonecos...
- Esponja;

Desenvolvimento:

1 – Busque um lugar em que possa colocar uma bacia pequena com um pouco de água e uma esponja, para que a criança brinque de dar banho em seu brinquedo;

2 – Após separar os materiais, explique a criança a importância de se tomar banho e que irão brincar de dar banho em um boneco.

3 – Conforme a criança esteja brincando, converse com ela e diga: “Passe a esponja nos pés, nos braços, no corpo, na cabeça.

Agora vamos enxaguar...

4 – Depois do banho no brinquedo, entregue um pano para que possa seca-lo.



23.09 – Aprendendo a cuidar dos dentes

Objetivo: Explorar a escova de dente e desenvolver o hábito da escovação.

Materiais:

- Escova de dente;
- Um brinquedo que dê para escovar os dentes;

Desenvolvimento:

1 – A primeira etapa da nossa atividade de hoje consiste em deixar o bebê, sob a supervisão de um adulto explorar a escova de dente. Entregue a ele a escova e deixe-o explorar livremente esse objeto como: morder, cheirar, olhar, colocar na boca.... Essa atividade possibilitará que ele se familiarize com a escova e torne a hora da escovação significativa e tranquila.

2 – Para complementar, escolham um brinquedo e brinquem de escovar o dente dele. Vá orientando seu filho a fazer todos os movimentos da escovação com no brinquedo. Essa brincadeira irá ajudar a desenvolver o gosto e a importância de sempre escovar os dentes.



Fonte: Veja São Paulo. Disponível em: < <https://vejasp.abril.com.br/blog/saude/bebes-que-so-mamam-devem-ter-os-dentes-escovados/>>, acessado em: 25/07/2020

24.09 – Penteados divertidos no banho

Objetivo: Desenvolver hábitos de higiene pessoal.

Desenvolvimento:

A hora de ensaboar o cabelo é ótima para deixar a imaginação correr solta. Na hora do banho faça penteados diferentes na criança e até mesmo uma barba de espuma.

Aproveite também para ir orientando a criança a lavar as partes do corpo ditadas por você, exemplo: lave os pés, agora a barriga...

Dica: Use sempre shampoo infantil, pois esse tipo de produto não contém, sem sua fórmula, ingredientes que ardem e irritem os olhos.



Fonte: Revista Vogue. Disponível em: < <https://vogue.globo.com/moda/gente/noticia/2018/08/madalena-encanta-com-penteados-divertidos-em-banho-de-espuma.html>>, acessado em: 25/07/2020

27.09 – Água e algodão

Objetivo: Promover a exploração de diferentes materiais.

Materiais:

- Pote ou bacia;
- Algodão

Desenvolvimento:

- 1 – Encha uma bacia ou pote com água e convide o bebê para jogar bolas de algodão dentro;
- 2 – Depois, incentive-o a buscar uma por uma. Aos poucos ele vai descobrindo outras formas de experimentar essa brincadeira;



Fonte: Tempo Junto. Disponível em: < <https://www.tempojunto.com/2015/05/07/brincadeira-sensorial-com-agua-e-algodao-para-bebes/>>, acessado em: 14/07/2020

28.09 – Encontre o brinquedo

Objetivo: Desenvolver a percepção visual e a coordenação motora.

Materiais:

- Pote ou bacia;
- Brinquedos diversos (de preferência bem coloridos)

Desenvolvimento:

- 1 – Encha uma bacia ou pote com água e coloque diversos brinquedos dentro e estimule o bebê a descobri-los. Quanto mais coloridos, melhor.
- 2 – Dependendo da idade do pequeno, você pode pedir para que ele encontre brinquedos específicos.
- 3 – Deixe-o explorar a bacia, esparramar a água e se divertir a beça com as novas sensações. Dica: A atividade poderá ser desenvolvida na hora do banho, ou em um horário mais quente do dia.

29.09 – Afunda ou flutua

Objetivo: Desenvolver concentração e a curiosidade.

Materiais:

- Diferentes materiais disponíveis em casa;

Desenvolvimento:

1 - Para fazer essa atividade você vai precisar de uma bacia e vários objetos e brinquedos de diferentes tamanhos e pesos. O ideal é que a criança ajude na escolha dos objetos.

2 - Encha a bacia de água e coloque os objetos do lado. Peça para a criança ir colocando um objeto de cada vez e observar o que acontece com cada objeto.

3 – Ao colocar o objeto leve a criança a observar o que acontece se ele afunda ou flutua, ou seja se ela fica no fundo da bacia ou por cima da água. Faça isso com todos os objetos. A criança irá achar muito divertida essa brincadeira e você também...



Fonte: Disponível em: < <https://www.tempojunto.com/2017/10/10/meu-primeiro-experimento-de-ciencias/> >,
acessado em: 18/09/2020

30.09 – Brincadeira com esponja

Objetivo: Desenvolver a concentração e divertir-se

Material:

- Esponjas;
- Um balde;

Desenvolvimento:

Para iniciar a atividade pegue uma ou mais esponjas, um balde pequeno com água e vá para o quintal (**Essa atividade deve ser realizada o tempo todo sob a supervisão de um adulto**).

1 – Molhe as esponjas na água e entregue ao seu bebê, deixe que ele experiente a sensação de segurar a esponja nas mãos...

2 – Brinquem livremente com a esponja e a água;

3 – Experimentem fazer marcas no chão com as esponjas;

4 – Boa diversão!



01.10 – Brincando de bolinha de sabão

Objetivo: Diversão, treino de coordenação e percepção.

Materiais:

- Para o líquido da bolha:

- Água;
- Detergente;
- Açúcar;

- Para soprar a bolha:

- Garrafa pet;

Desenvolvimento:

1º – Preparar o líquido para a bolha:

Receita:

Ingredientes:

- 1 xícara de detergente;
- 4 xícaras de água;
- ½ xícara de açúcar;

Modo de preparo:

Primeiro dissolva o açúcar com um pouco da água, mexa bem.

Depois, junte a mistura da água com açúcar, com o restante da água.

Acrescente o detergente, misture bem e deixe a mistura descansar em um pote fechado.

2º – Preparar o material para soprar a bolha:



3º – Com os materiais preparados, agora é só ir para o quintal e fazer muitas bolinhas de sabão, **como as crianças são pequenas a bolha de sabão deve ser feita pelo adulto para que a criança estoure...**

Boa diversão a toda família!!!

