



Olá família! Iniciamos uma nova quinzena de propostas e mais uma vez contamos com a colaboração e parceria na realização das atividades em casa.

SEGUNDA-FEIRA 10/05/2021

Atividade garrafas mágicas

Atividade 1: O uso das cores nas atividades tem uma ligação direta no desenvolvimento das crianças. Desta forma, compreendemos que estímulos decorrentes de objetos coloridos contribuem para o aprimoramento da capacidade motora e cognitiva. Isso acontece, porque a criança é completamente influenciada pelas cores na fase inicial de vida. Aproveite tudo que você tem próximo para ensinar as cores para os bebês.

Hoje vamos brincar de garrafas mágicas. Pegue garrafas plásticas pequenas de água ou refrigerante e coloque um pouco corante ou guache na tampa, deixe secar um pouco para não escorrer quando fechar a garrafa que deve ser preenchida com um pouco mais da metade com água. Assista ao vídeo clicando no link abaixo e veja como pode ficar divertido este momento com os pequenos.

<https://youtu.be/WTEqGA3yRcs>



Fonte de imagem: <https://youtu.be/WTEqGA3yRcs>

TERÇA-FEIRA 11/05/2021

Experimentação de legumes

Atividade 2: Hoje vamos cantar e experimentar legumes. As crianças aprendem os hábitos alimentares através da observação dos adultos, ou seja, por imitação e também vivenciando a preparação dos alimentos. É muito importante favorecer o crescimento saudável da criança. Para contribuir neste desenvolvimento propomos cantar a música "O que tem na sopa do neném" e experimentar alguns legumes utilizem o que vocês tem em casa.



Fonte de imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvlOw>



QUARTA-FEIRA 12/05/2021

Piquenique das frutas

Atividade 3: As frutas são ótimas para ensinar as cores. Estimule os bebês apresentando as cores através delas.

Hoje vamos fazer um piquenique, pode ser no meio da sala, na varanda ou quintal. Façam do piquenique uma grande brincadeira, coloquem uma toalha de mesa no chão e levem os brinquedos para participar, como bonecas, super heróis e dinossauros. Outra dica é colocar as frutas em recipientes de forma divertida, como espetadas em palitinhos e algumas delas em formatos diversos, que você pode fazer facilmente usando cortadores. https://www.youtube.com/watch?v=WVFXw3W44_k



Fonte de imagem: <https://www.mamaepratica.com.br/2020/03/18/brincadeiras-alimentos/>

QUINTA-FEIRA 13/04/2021

Hora da história

Atividade 4: Contar histórias para as crianças, ajuda no desenvolvimento da criatividade. A história de hoje é "Comida boa", com ela podemos incentivar as crianças a se alimentarem de forma mais saudável, gostosa e divertida.

Clique no link a seguir e assista ao vídeo: https://youtu.be/Hk0_eg4tO_E



Fonte de imagem: https://youtu.be/Hk0_eg4tO_E



SEXTA-FEIRA 14/05/2021

Brinque com a comida você também!

Atividade 5: Leve a criançada para a cozinha e mostre como cozinhar pode ser divertido. Faça pratos coloridos e monte formas variadas como bolinhos, tortas, enrolados, panquecas e por aí, as crianças terão muito mais prazer em comer o que ajudaram a preparar!



Fonte da imagem: <https://blog.livup.com.br/crianca-na-cozinha-beneficios-dessa-atividade-para-os-pequenos/>

E aí vai uma dica de receita saudável para fazer com eles.

Bolinho de arroz saudável



Ingredientes:

- 2 xícaras de arroz (integral, preferencialmente, ou branco, ou meio a meio)
- 3 colheres de sopa de parmesão ralado
- 1/2 xícara de farinha de aveia
- 1/2 xícara de farinha de rosca
- 2 ovos inteiros
- 3/4 xícara da verdura ou legume que quiser (florzinha de brócolis, cenoura, abobrinha, couve flor...)
- Salsinha e sal a gosto

Fonte da imagem: <http://dreamkids.com.br/dicas-para-desenvolver-a-educacao-alimentar-infantil/>

Preparo: Misture todos os ingredientes amassando bem, até dar liga. Se ainda não estiver no ponto de fazer bolinhas, adicione um pouco mais de farinha de rosca. Se quiser fazer uma graça, recheie com um pedacinho de queijo ou de requeijão. As crianças amam surpresas e fica uma delícia! Coloque em uma assadeira, pincele com um pouquinho de azeite e leve ao forno até ficar douradinho. Bom apetite!



SEGUNDA-FEIRA 17/05/2021

Hora da música

Atividade 4: A música já faz parte da vida, e desde pequenos já temos contato com ela, pois o ritmo chama atenção dos bebês, então é um ótimo recurso para que eles aprendem de uma forma divertida, e hoje com a música, vamos ensinar aos bebês sobre as frutas, com elas podemos ensinar as cores, clique no link abaixo e coloque os pequenos para dançar.

<https://youtu.be/UicS5sGx0Lo>



Fonte da imagem: <https://youtu.be/UicS5sGx0Lo>

TERÇA-FEIRA 18/05/2021

Proteção do corpo

Atividade 7: Hoje é o Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. A escola é um dos meios de prevenção a violência e proteção das crianças, por isso acreditamos que desde tenra idade faz-se necessário orientar e educar as crianças para se protegerem. Clique no link abaixo e ouça com a criança a música para prevenção ao abuso sexual infantil.

<https://youtu.be/KWGRMfqgIDl>



Fonte de imagem: <https://dicasparamaes.com/2017/02/08/atividades-dentro-de-casa/>

QUARTA-FEIRA 19/05/2021

Feriado- Aniversário da cidade de Hortolândia

Clique no link abaixo e conheça um pouco da história de nossa cidade.

https://www.youtube.com/watch?v=SWImLq8_f_w



QUINTA-FEIRA 20/05/2021

Cuidando do corpo

Atividade 9: É muito importante ensinar as crianças desde bem pequenas a cuidarem e protegerem seu corpo. A família deverá assistir ao vídeo e conversar sobre os cuidados para proteger o corpo.

<https://www.youtube.com/watch?v=Jozl3RAgxyzk>



Fonte da Imagem: https://artelarissamuriele.com/index.php?route=product/product&product_id=320

SEXTA-FEIRA 21/05/2021

Brincadeira de empilhar

Atividade 10: Hoje vamos espalhar blocos coloridos em um espaço acolchoado. Esses blocos podem ser comprados, de plástico ou espuma, ou feitos a partir de materiais recicláveis, como caixas de leite pintadas. Mostre ao bebê como empilhar os blocos e os incentive a fazer isso. Depois que uma torre for formada, incentive para que ele a derrube. Esse momento será divertido e lúdico para a criança, que irá recomeçar, por conta própria, a refazer a torre. Essa atividade irá auxiliar no desenvolvimento motor do bebê, bem como incentivar a solução de problemas, dar a eles também noções de causa e efeito. Ajudará também no reconhecimento das cores.



Fonte de imagem: <https://br.pinterest.com/pin/401101910570083702/>