



## ATIVIDADES MATERNAL

10/05/2021 A 21/05/2021

Olá, vamos iniciar mais uma quizena de atividades e nós, professoras do maternal, ficaremos felizes em ver a participação de vocês.

### Começamos com o tema: "NOSSOS SENTIMENTOS"

Ensinar seus filhos a compreender seus próprios sentimentos cria uma atmosfera de confiança e bem-estar em todo o ambiente familiar.

## **SEGUNDA-FEIRA 10/05/2021**

### LEITURA: O LIVRO DOS SENTIMENTOS

**Atividade 1:** Raiva, medo, ansiedade, alegria... sentimentos tão contraditórios e confusos para as crianças. Às vezes não dá vontade de inventar alguma coisa diferente, como... beijar um leão-marinho? Todd Parr fala sobre os sentimentos e como devemos compartilhar todos eles com quem a gente ama. Assista ao vídeo a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=poEW6KD1u2E>



Imagem extraída do vídeo.

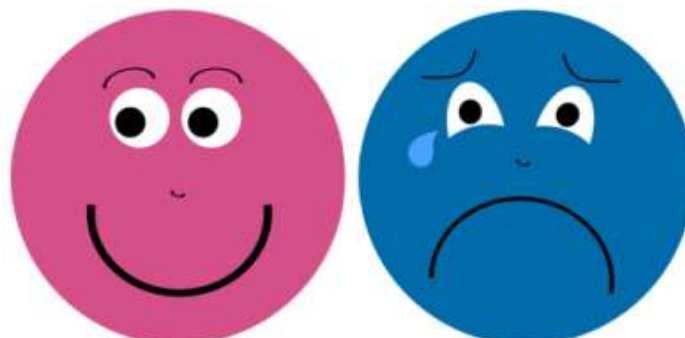
- ❖ Depois de assistirem, converse com a criança sobre os sentimentos expressados na história.
- ❖ Peça à criança para ilustrar as caretas da história em uma folha de sulfite.
- ❖ Faça o registro com fotos.

## **TERÇA-FEIRA 11/05/2021**

### EMOÇÕES: FELICIDADE X TRISTEZA

**Atividade 2:** Assim como aprendem a falar, a andar e a comer, as crianças também aprendem a sentir. Ou melhor, aprendem a interpretar as emoções que vivenciam. Hoje, nós vamos expressar o que nos faz felizes e tristes.

Assista ao vídeo, a seguir, das professoras Priscila e Rita expressando seus sentimentos. Clique no link a seguir: <https://youtu.be/zF7Q6W0SxHU>





## **ATIVIDADES MATERNAL**

**10/05/2021 A 21/05/2021**

- ❖ Após assistirem ao vídeo, pergunte às crianças:
- ❖ O que te faz feliz?
- ❖ E o que te faz se sentir triste?
- ❖ Registre o momento com um vídeo ou áudio.

### **QUARTA-FEIRA 12/05/2021**

#### **SINTO O QUE SINTO**

**Atividade 3:** Na atividade de hoje, vamos expressar os nossos sentimentos através da música. Vamos assistir e dançar a música do clipe infantil "Sinto o que sinto" – Mundo Bitá, no link à seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=OEUXZ2uz1a4>



Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=OEUXZ2uz1a4>

- ❖ Após assistirem ao vídeo, peça à criança para fazer as diversas expressões **EM FRENTE AO ESPELHO...** triste, feliz, bravo, assustado, entre outros e dizer o porquê SENTIMOS cada uma delas.



Fonte da imagem: <https://br.pinterest.com/pin/681732462318989131/>

**Faça o registro com fotos ou vídeo.**

### **QUINTA-FEIRA 13/05/2021**

#### **SEMÁFARO DAS EMOÇÕES**

**Atividade 4:** Conhecemos o semáforo no trânsito com as cores vermelho, amarelo e verde. Hoje iremos fazer uma arte com o Semáforo da Emoções!

**Materiais:** Folha de sulfite ou caderno, lápis de cor: vermelho, amarelo e verde e um prendedor de roupa. **Modo de fazer:** **1-** Desenhe 3 círculos (use um copo ou tampa para fazer o círculo) e pinte com as cores indicadas abaixo. **2-** Desenhe as expressões em cada círculo indicadas abaixo. **3-** Dobre as extremidades laterais para trás, pois ficará mais firme. **4-** Pendure o semáforo com fita em algum lugar no quarto da criança e coloque o prendedor.



## **ATIVIDADES MATERNAL**

10/05/2021 A 21/05/2021

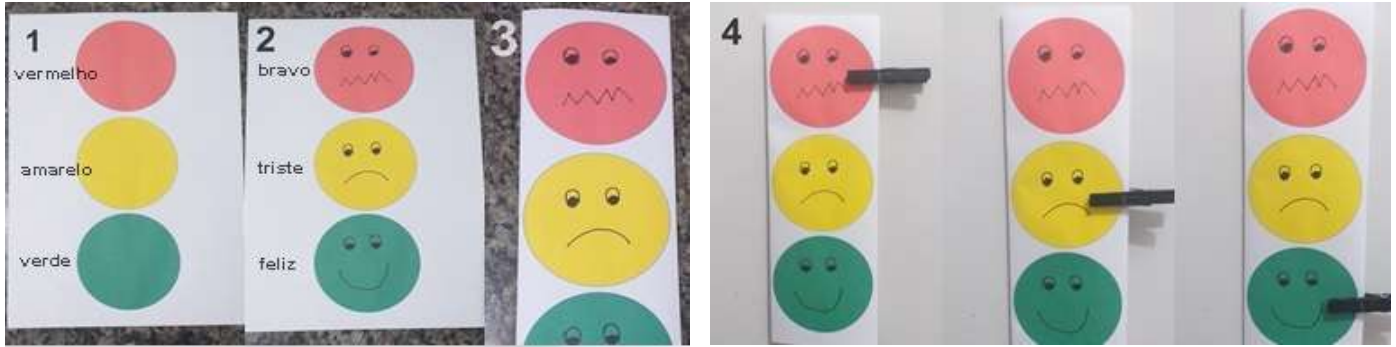


Imagem do arquivo pessoal da professora Rita

**Como funciona o Semáforo das Emoções:** Explique à criança que todos os dias antes de dormir (ao colocá-la na cama), ela irá indicar como se sentiu durante o dia, colocando o prendedor no rosto conforme seu sentimento (bravo, triste ou feliz) e irá explicar o por quê.

Será um momento descontraído e confortável para a criança expressar seus sentimentos. Ensinar seus filhos a compreender seus próprios sentimentos cria uma atmosfera de bem-estar em todo o ambiente familiar.

**Registre com fotos, a criança com o semáforo pronto.**

### **SEXTA-FEIRA 14/05/2021**

#### **APRENDER A DIZER NÃO!**

**Atividade 5:** Muitos pensam que a criança que diz não é uma criança mal educada. Mas a manifestação de sua insatisfação é importante para que a criança seja compreendida e respeitada. Por isso, após entender que há sentimentos que são de tristeza e de felicidade, a criança pode e deve se pronunciar e dizer não para o que a faz mal. Com as nossas mãos podemos sinalizar "pare" e com nossas palavras podemos dizer "não faça isso!".



Fonte: arquivo pessoal da Profª Priscila



Fonte: arquivo pessoal da Profª Priscila

Para não esquecermos que DEVEMOS DIZER NÃO quando algo nos machuca, faz mal ou deixa-nos tristes, vamos pintar a mão com tinta guache e escrever NÃO. Depois, podemos fixar a pintura em um lugar da casa onde todos possam visualizá-la. A criança tem o direito de ser protegida e dizer NÃO!

**BOM FINAL DE SEMANA, FAMÍLIA**



## **ATIVIDADES MATERNAL**

10/05/2021 A 21/05/2021

**Maio laranja: Prevenção do abuso infantil**

**SEGUNDA-FEIRA 17/05/2021**

### **Prevenção ao abuso infantil**

Maio é o mês de prevenção ao abuso infantil, também conhecido como maio laranja.



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/609956343263289018/>

A melhor forma de proteger a criança é dando a ela consciência sobre o seu corpo, nomeando as suas partes íntimas para que em caso de tentativa de abuso, ela consiga se desvencilhar e esclarecer o que aconteceu.

O corpo da criança deve ser respeitado em suas vontades e as crianças precisam ser ouvidas.

Criar um laço de confiança e um diálogo

permanente com a criança também favorece que ela esteja protegida de abusadores.

**Atividade 6:** Propõe-se que o adulto fortaleça com a criança os vínculos de confiança. Para isso, faça a leitura do gráfico abaixo e converse com a criança, mostre que você é alguém em quem ela pode confiar e contar todos os seus segredos.



Fonte de imagem: <https://br.pinterest.com/pin/836895543238578406/>

Faça uma selfie com a criança registrando esse momento de fortalecimento de vínculos de confiança e afetividade.



E.M.E.I. JARDIM NOSSA SENHORA DE FÁTIMA "LEONILDA ALVES VALENZUELLA

## **ATIVIDADES MATERNAL**

10/05/2021 A 21/05/2021

**TERÇA-FEIRA 18/05/2021**



### **Leitura: Pipo e Fifi para bebês**

**Atividade 7:** A história Pipo e Fifi para bebês pretende conscientizar as crianças sobre partes do corpo que são íntimas e devem estar protegidas.



Fonte de imagem: <https://br.pinterest.com/pin/437904763762239225/>

Assista: <https://www.youtube.com/watch?v=4H1D67u4Bj4>

Registro: envie uma foto ou vídeo da criança assistindo à história.

**QUARTA-FEIRA 19/05/2021**

**FERIADO "ANIVERSÁRIO DE HORTOLÂNDIA"**



Fonte da imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=zLx3OafpTiQ>



## **ATIVIDADES MATERNAL**

10/05/2021 A 21/05/2021

**QUINTA-FEIRA 20/05/2021**

### **Música: "não pode tocar não"**

**Atividade 8:** A música não pode tocar não mostra de forma lúdica que a criança pode se proteger de abusadores. Vamos cantar com a criança para ela compreender que sua intimidade deve ser preservada e que ela pode se proteger, dizer não e contar qualquer segredo a um adulto de confiança.



Fonte: Imagem extraída do vídeo no Youtube

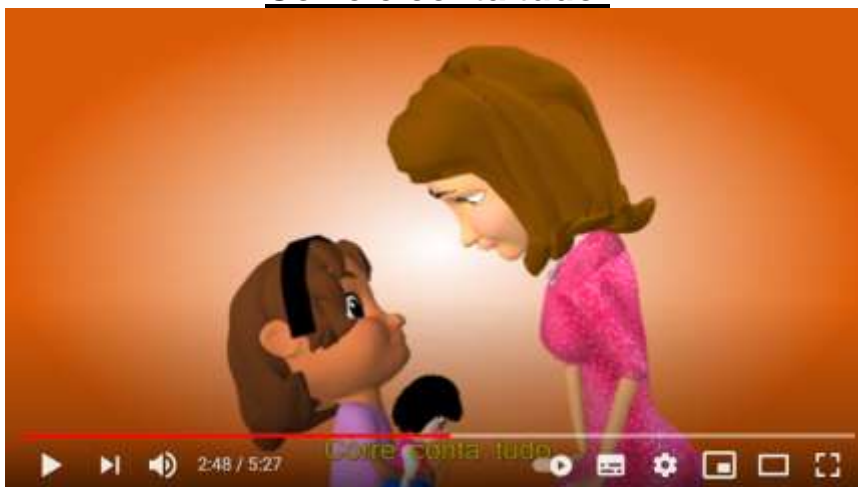
Assista: <https://www.youtube.com/watch?v=Xjlar8a0XWk>

**SEXTA-FEIRA 21/05/2021**

### **Confiança**

**Atividade 9:** vamos perguntar à criança em quem ela pode confiar? É possível que o adulto também sinalize para a criança pessoas em quem ela pode confiar e contar todos os seus segredos, mas sem deixar de perguntar para a criança se ela concorda com isso. Peça para a criança desenhar quem é a pessoa em quem ela confia e nos envie um registro.

### **Corre e conta tudo!**



Fonte: Imagem extraída do vídeo no Youtube

Assista: <https://www.youtube.com/watch?v=dnCRIVqQFnk>

**BOM FINAL DE SEMANA, FAMÍLIAS!**