Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

**EMEI MIGUEL CAMILLO**

****

**MINI-GRUPO A**

**Semana de 26/04/2021 à 30/04/2021**

**Olá crianças e famílias!!!**

Nessa semana, falaremos um pouquinho sobre a importância de tentarmos ter uma alimentação mais saudável... Vocês verão que “comer bem”, também pode ser muito divertido!!!

**SEMANA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**SEGUNDA-FEIRA: 26-04**

1. **DE ONDE VEM AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES?**



Para a realização dessa atividade, a criança e os pais ou responsáveis terão que assistir um vídeo musical bastante educativo que mostra de forma muito simples de onde vem as frutas e legumes que consumimos.

1. Em seguida, assistam ao vídeo musical “Gostosuras Naturais” do Mundo Bita.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=s6hFi6aUBoQ> -Acesso em 07/10/20

1. Após assistirem ao vídeo, os pais deverão perguntar para a criança se ela já viu um “pé” de alguma fruta, verdura ou legume? Se sim qual?

**Gravar um vídeo de até 1 minuto da criança respondendo a pergunta. Ou caso prefiram, a criança pode fazer uma ilustração do alimento que ela já viu no "pé".**

Pode ser que a criança tenha em casa um pé de limão, de laranja... Enfim, nesse caso ela pode tirar uma foto ao lado, próximo desse alimento e mandar no grupo da sala.

**TERÇA-FEIRA: 27/04**

1. **A IMPORTÂNCIA DE SE COMER ALIMENTOS SAUDÁVEIS.**



Para a realização dessa atividade, a criança e os pais ou responsáveis terão que assistir e ouvir a contação de história do livro “A menina que não gostava de frutas”, de Cidália Fernandes.

2 - Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=c8_20LAcNBk> - Acesso em -07/10/20

3 - Em seguida, pergunte para a criança por que ela acha que devemos comer alimentos saudáveis? Depois peça para ela fazer uma ilustração de um alimento que ela acredite ser saudável.

**Tire uma foto ou grave um vídeo de até 1 min da criança realizando a atividade.**

**QUARTA-FEIRA: 28/04**

**IDENTIFICANDO AS CORES DAS FRUTAS E LEGUMES.**

1. Para a realização dessa atividade, a criança terá que observar as cores das frutas e legumes apresentadas abaixo.





Créditos das imagens:

Maça: <https://supermercadonow.com/hirota/produtos/33057-maca-gala-embalada-1kg> - Acesso em 07/10/20

Cenoura: <https://www.superprix.com.br/cenoura-600g/p> - Acesso em 07/10/20

Banana: <https://www.hortifrutiorganico.com.br/inicio/44-banana-organica-prata-1-kg.html> - Acesso em 07/10/20

Beterraba: <https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/beterraba> - Acesso em 07/10/20

Brókolis: <https://www.zonasul.com.br/brocolis-americano-unidade/19725/p> - Acesso em 07/10/20

Laranja:<https://loja.mondiniplantas.com.br/loja/busca.php?loja=869158&pg_avancada=1&no_results=1&query=produto+muda+de+laranja+seleta&v=3&pageNotFound=1> - Acesso em 07/10/20

1. Depois de observarem bem as imagens, pergunte para a criança qual é a cor dessas frutas/legumes. Em seguida pergunte para ela se algum desses alimentos possui a mesma cor? Assim que a criança identificar, peça para ela fazer um desenho desses dois alimentos. Peça também para a criança colocar o nome dela na folha da ilustração.

**Tire uma foto ou grave um vídeo de até 1 min da criança realizando a atividade.**

**QUINTA – FEIRA: 29/04**

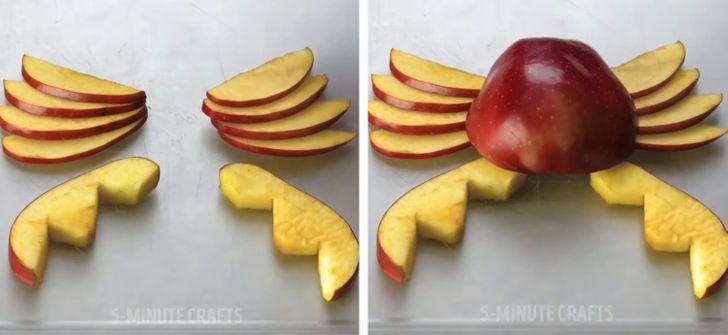
**COMIDA TAMBÉM É ARTE.**

Nesta atividade, a criança juntamente com a sua família verá alguns exemplos de pratos divertidos, ou seja, pratos com alimentos simples, do dia-a-dia, mas que foram personalizados e ficaram mais atraentes, estimulando assim o consumo das crianças.

1 - Observe as sugestões. Elas são bem simples. Pensamos em alimentos que as famílias costumam ter em casa.

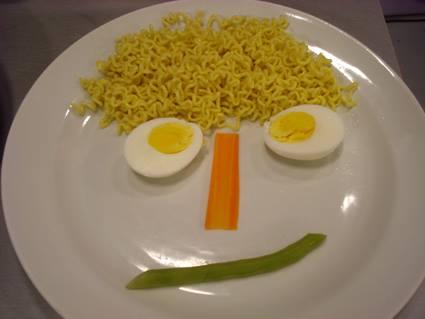
**Com frutas:**



**Com legumes e verduras:**

**1 2 3**

**4 5**

Créditos das imagens:

Imagem 1: <https://www.alagoasnanet.com.br/v3/pratos-divertidos-lancados-em-hospital-de-alagoas-despertam-a-atencao-de-criancas-enfermas/> - Acesso em 07/10/20

Imagem 2: <https://educacao.estadao.com.br/blogs/blog-dos-colegios-rio-branco/ferias-pode-ser-epoca-ideal-para-iniciar-a-reeducacao-alimentar/> - - Acesso em 07/10/20

Imagem 3: <https://www.almanaquedospais.com.br/comida-divertida/> - - Acesso em 07/10/20

Imagem 4: <https://br.pinterest.com/pin/410249847283660517/> - - Acesso em 07/10/20

Imagem 5: <https://www.buzzfeed.com/br/riemcclenny/ovos-decorados> - - Acesso em 07/10/20

1. Criar juntamente com a criança um prato divertido com frutas ou legumes ou até mesmo com verduras. Utilizar como alimento o que a família tem em casa. É importante elaborar um prato que tanto a criança quanto os outros moradores da casa possam consumir. Lembrando que as imagens acima são apenas sugestões. Fiquem à vontade para criar o prato que preferirem.

**Tire uma foto da criança com o prato elaborado e envie para o grupo da sala.**

**SEXTA-FEIRA - 30-04**

**1 - Brincadeira da fruta**



Fonte: <https://maesamigas.com.br/tunel-do-tempo-brincadeiras-dos-anos-80e-90/> - Acesso em 07/10/21

2 – Assista ao vídeo:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=oQNVEqVNJJI&ab_channel=ProfessoraElisandraBertolazo>

3 – Após assistir responda qual as frutas que aparecem no vídeo

**Grave um vídeo de até 1min da criança realizando a atividade e envie para o grupo da sala.**

**ABRAÇOS E LEMBREM: SE PUDER FIQUEM EM CASA E SE PRECISAR SAIR, USEM MÁSCARA!!!!!!**