

Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

**EMEI MIGUEL CAMILLO**

****

**MINI-GRUPO A**

**Semana de 03/05/2021 a 07/05/2021**

**Olá crianças e famílias!!!**

Durante esta semana iremos nos movimentar, ou seja, utilizaremos nosso corpo para realizar muitas atividades nas quais desenvolvemos a ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO, EQUILÍBRIO E TAMBÉM CONHECER NOSSO CORPO. Para isso preparamos uma série de atividades divertidas, nas quais vocês aprenderam movimentos diferentes e poderão utilizar a criatividade para se reinventar. Não fiquem parados e vamos mexer e remexer.

**SEGUNDA-FEIRA: 03-05**

Coordenação motora e Lateralidade



[**https://profissaomestre.com.br/wp-content/uploads/2019/11/coordenacao-motora-grossa5.jpg**](https://profissaomestre.com.br/wp-content/uploads/2019/11/coordenacao-motora-grossa5.jpg)

1. Assista ao vídeo junto com a criança e mostre a ela qual é lado direito e esquerdo das mãos e dos pés.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=0ltFF65y3kw&ab_channel=Tangerina%26Mexerica>

**Enviar uma foto ou um vídeo da criança realizando a atividade.**

**TERÇA-FEIRA: 04-05**

1. **ASSISTA AO VÍDEO PARA REALIZAR OS EXERCÍCIOS DE TERÇA-FEIRA A SEXTA-FEIRA**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=c8_20LAcNBk>

**- Agachar, Abrir braços e pernas**

Na atividade de hoje utilizaremos o corpo destacando os nossos braços e pernas. Vocês devem imitar o movimento da imagem abaixo várias vezes da maneira que conseguirem.



Imagens arquivo pessoal

**AGACHAR ESTICAR OS BRAÇOS E ABRIR AS PERNAS**

**QUARTA-FEIRA: 05-05**

**- Equilibrar perna direita e esquerda e contar**

Na atividade de hoje utilizaremos o corpo treinando o equilíbrio. Vocês devem imitar o movimento da imagem abaixo várias vezes e contar iniciando do 1 até perder o equilíbrio.



**EQUILIBRAR-SE NA PERNA DIREITA** **EQUILIBRAR-SE NA PERNA ESQUERDA**

**QUINTA-FEIRA: 05-05**

**- Movimentar as mãos apontando para direita e esquerda e ouvir uma história**

1. Ouvir a história: Eu me mexode Mike Gordon

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=8KQQxW9Qm9o&t=119s>

1. A história mostrou o que temos no nosso corpo que nos faz movimentar: o esqueleto. Após escutar esta história bem bacana imite os movimentos abaixo lembrando que você está usando o esqueleto.



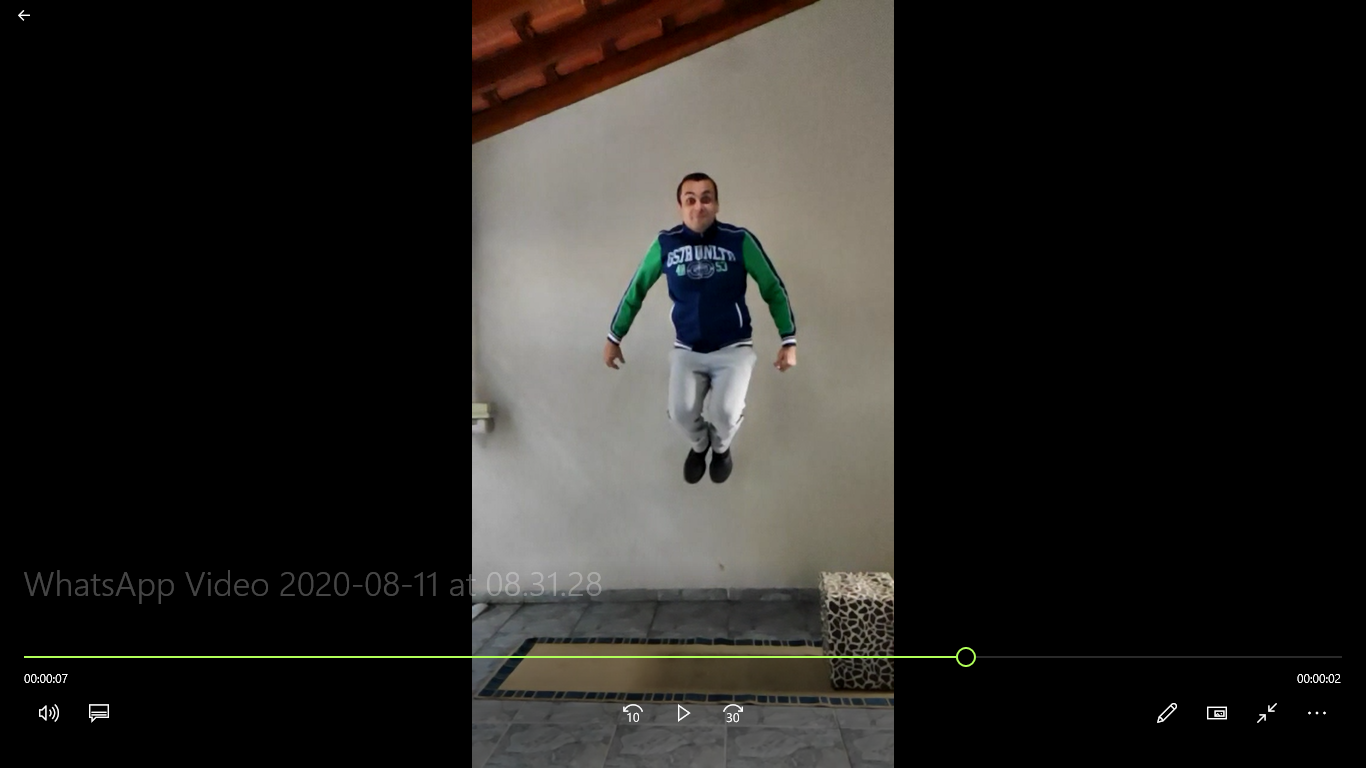
**UNIR AS MÃOS PARA O LADO DIREITO UNIR AS MÃOS PARA O LADO ESQUERDO**

**SEXTA-FEIRA:**

**- Saltar**

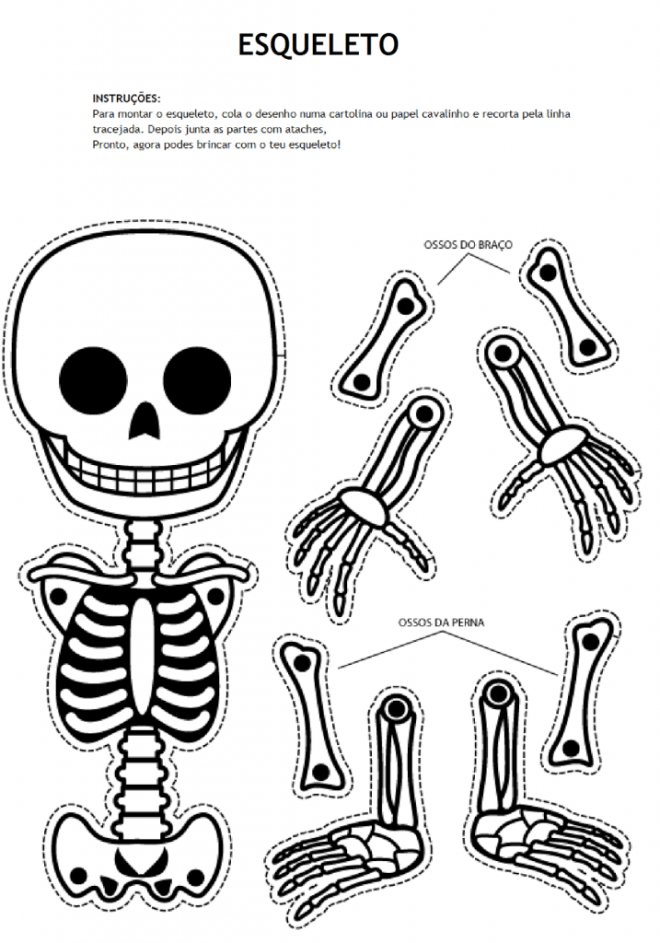
**1-** Hoje iremos saltar, vocês podem saltar de diferentes alturas ou lugares sempre com **atenção e cuidado.** O nosso esqueleto é muito importante para realizarmos todos os movimentos que aprendemos durante esta semana.

2 – Reproduzir o movimentar de saltar como na imagem.



**SALTAR**

**ABAIXO SEGUE UM MODELO DE ESQUELETO PARA QUEM TIVER DISPONIBILIDADE DE IMPRIMIR E MONTAR COM A CRIANÇA. TAMBÉM PODE MONTAR UM ESQUELETO DE OUTRAS MANEIRAS QUE PREFERIREM.**



<https://www.atividadeseducacaoinfantil.com.br/datas-comemorativas/esqueleto-articulado-molde/> ACESSO EM 28/08

**ABRAÇOS E LEMBRE SE PUDER FIQUE EM CASA E SE PRECISAR SAIR USEM MÁSCARA!!!!!!**