Prefeitura Municipal de Hortolândia

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

**EMEI MIGUEL CAMILLO**

****

**MATERNAL**

**Semana de 26/04/21 à 30/4/2021**

**Olá crianças e famílias!!!**

Nesta semana, falaremos um pouco sobre a importância de cuidarmos da nossa saúde realizando uma alimentação mais saudável...

Vocês verão que “comer bem”, também pode ser muito divertido!!!

**SEMANA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**SEGUNDA-FEIRA: 26-04**

**DE ONDE VEM AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES?**



Fonte: <https://pt.depositphotos.com/vector-images/frutas-crian%C3%A7as.html> – Acesso em 16/04/21.

1-Para a realização dessa atividade, a criança e os pais ou responsáveis terão que assistir ao vídeo musical que mostra de forma muito simples de onde vem as frutas e os legumes que consumimos.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=s6hFi6aUBoQ> -Acesso em 16/04/21.

2-Após assistirem ao vídeo, os pais deverão perguntar para a criança se ela já viu um “pé” de alguma fruta, legume ou verdura? Se sim qual?

**Gravar um vídeo de até 1 minuto da criança respondendo a pergunta. Ou caso prefiram, a criança pode fazer uma ilustração do alimento que ela já viu o “pé”.**

**Outra sugestão:**

**Pode ser que a criança tenha em casa um pé de limão, de laranja... Enfim, nesse caso ela pode tirar uma foto ao lado, próximo desse alimento e enviar no grupo da sala.**

**TERÇA-FEIRA: 27/04**

**A IMPORTÂNCIA DE SE COMER ALIMENTOS SAUDÁVEIS.**



**Fonte:**<https://pt.dreamstime.com/ilustra%C3%A7%C3%A3o-stock-diversidade-das-crian%C3%A7as-do-sorriso-que-guarda-frutas-e-legumes-para-comer-image56545110> - Acesso em 16/04/21.

1 - Para a realização dessa atividade, a criança e os pais ou responsáveis terão que assistir ao vídeo que traz a contação de história do livro “A menina que não gostava de frutas”, de Cidália Fernandes.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=c8_20LAcNBk> - Acesso em -16/04/21.

2 - Em seguida, pergunte para a criança por que ela acha que devemos comer alimentos saudáveis? Depois peça para ela fazer uma ilustração de um alimento que ela acredite ser saudável.

**Tire uma foto ou grave um vídeo de até 1 min da criança realizando a atividade.**

**QUARTA-FEIRA: 28/04**

**IDENTIFICANDO AS CORES DAS FRUTAS E LEGUMES.**

1. Para a realização dessa atividade, a criança terá que observar as cores das frutas e legumes apresentadas abaixo.





Créditos das imagens:

Maça: <https://supermercadonow.com/hirota/produtos/33057-maca-gala-embalada-1kg> - Acesso em 16/04/21.

Cenoura: <https://www.superprix.com.br/cenoura-600g/p> - Acesso em 16/04/21.

Banana: <https://www.hortifrutiorganico.com.br/inicio/44-banana-organica-prata-1-kg.html> - Acesso em 16/04/21.

Beterraba: <https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/beterraba> - Acesso em 16/04/21.

Brókolis: <https://www.zonasul.com.br/brocolis-americano-unidade/19725/p> - Acesso em 16/04/21.

Laranja:<https://loja.mondiniplantas.com.br/loja/busca.php?loja=869158&pg_avancada=1&no_results=1&query=produto+muda+de+laranja+seleta&v=3&pageNotFound=1> - Acesso em 16/04/21,

1-Depois de observarem bem as imagens, pergunte para a criança qual é a cor dessas frutas/legumes. Em seguida pergunte para ela se algum desses alimentos possui a mesma cor? Assim que a criança identificar, peça para ela fazer um desenho desses dois alimentos. Ajude a criança a colocar a letra inicial do seu nome ao final da folha.

**Para as crianças menores:**

Pergunte se ela conhece e sabe o nome de alguns desses alimentos?

**Tire uma foto ou grave um vídeo de até 1min da criança realizando a atividade.**

**QUINTA – FEIRA: 29/04**

**COMIDA TAMBÉM É ARTE**

Nesta atividade, a criança juntamente com a sua família verá alguns exemplos de pratos divertidos, ou seja, pratos com alimentos simples, do dia-a-dia, mas que foram personalizados e ficaram mais atraentes, estimulando assim o consumo pelas crianças.

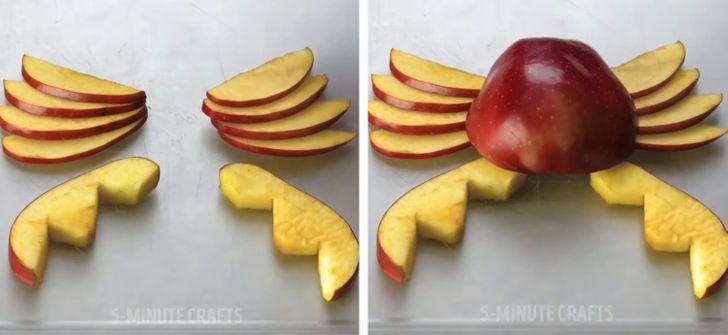
1 - Observe as sugestões. Elas são bem simples. Pensamos em alimentos que as famílias costumam ter em casa.

**Com frutas:**

**Imagem 1 Imagem 2**

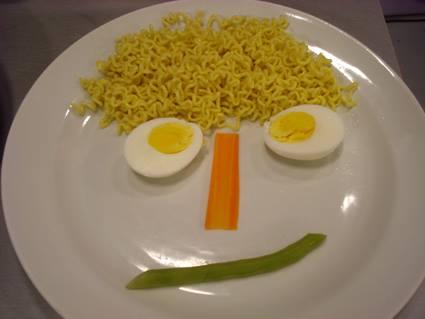
 

Imagem 3



**Com legumes e verduras:**

**4 5 6**

7 **8**

Créditos das imagens:

Imagem 1: <https://www.mamaepratica.com.br/2017/02/27/comida-criativa/> - Acesso em 16/04/21

Imagem 2: <https://hu.pinterest.com/pin/353743745716918815/> - Acesso em 16/04/21.

Imagem 3: <https://incrivel.club/inspiracao-dicas/10-maneiras-de-fazer-lanches-divertidos-para-seus-filhos-introduzindo-alimentos-saudaveis-ao-cardapio-deles-883010/> - Acesso em 16/04/21.

Imagem 4: <https://www.alagoasnanet.com.br/v3/pratos-divertidos-lancados-em-hospital-de-alagoas-despertam-a-atencao-de-criancas-enfermas/> - Acesso em 16/04/21.

Imagem 5: <https://educacao.estadao.com.br/blogs/blog-dos-colegios-rio-branco/ferias-pode-ser-epoca-ideal-para-iniciar-a-reeducacao-alimentar/> - - Acesso em 16/04/21.

Imagem 6: <https://www.almanaquedospais.com.br/comida-divertida/> - - Acesso em 16/04/21.

Imagem 7: <https://br.pinterest.com/pin/410249847283660517/> - - Acesso em 16/04/21.

Imagem 8: <https://www.buzzfeed.com/br/riemcclenny/ovos-decorados> - - Acesso em 16/04/21.

1- Criar juntamente com a criança um prato divertido com frutas ou legumes ou até mesmo com verduras. Utilizar como alimento o que a família tem em casa. É importante elaborar um prato que tanto a criança quanto os outros moradores da casa possam consumir.

Lembrando que as imagens acima são apenas sugestões.

**Fiquem à vontade para criar o prato que preferirem.**

**Tire uma foto da criança com o prato elaborado e envie para o grupo da sala.**

**SEXTA-FEIRA: 30-04**

**BRINCADEIRA DA FRUTA**



Fonte: <http://4.bp.blogspot.com/-zggvJACzaRM/T7_8S3XYWwI/AAAAAAAABbc/rXiswfDMZwI/s1600/brincadeiras_julho_f_002.jpg>

Acesso em 16/04/21.

1 - Nesta atividade, a criança juntamente com a família irão brincar e se divertir muito com a brincadeira da fruta, para isso, é preciso assistir ao vídeo que traz a explicação de como realizar a brincadeira.

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=sE9aMzvsvac> - Acesso em 16/04/21.

**Grave um vídeo de até 1min da criança realizando a atividade e envie para o grupo da sala.**

**ABRAÇOS E LEMBREM: SE PUDER FIQUEM EM CASA E SE PRECISAR SAIR, USEM MÁSCARA!!!!!!**