



Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia

EMEI MIGUEL CAMILLO



Jardim I A, B e C

Semana de 19/07 a 23 /07/2021

OÍá QUERIDAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS!!

Vamos iniciar esta semana assistindo ao vídeo com o fantoche Ludi! A criança deverá assistir ao vídeo em companhia de um adulto.



<https://www.youtube.com/watch?v=ShncLMluM2M> (acesso 24/06/21)

Terminado o vídeo, pergunte à criança qual o alimento que mais gosta, qual fruta, legume, verdura. Explique a origem dos alimentos, por exemplo: de onde vem as frutas, verduras e legumes antes de chegar ao supermercado e depois a nossa mesa.

Atividade 2:

Hora do desenho.

Desenhe do seu jeito, a fruta, legume e verdura que mais gosta e com ajuda de um adulto escreva o nome de cada alimento preferido.

FRUTA	LEGUME	VERDURA

Atividade 3

Recorte e colagem

Nestas atividades será usado recorte de revistas ou folhetos de supermercado, (imagens de alimentos). Serão separados em dois grupos, alimentos que podemos comer diariamente e aqueles que devemos comer moderadamente. Terminado a colagem com ajuda de um adulto a criança registra abaixo de cada grupo a quantidade de alimentos que foram colados.

Alimentos que podemos comer todos os dias.	Alimentos que não podemos comer todos os dias.
Colagem das figuras.	Colagem das figuras.
Quantos alimentos tem? _____	Quantos alimentos tem? _____

Atividade 4

Hora de cantar e dançar! (acesso 24/06/2021)

https://www.youtube.com/watch?v=LM_G8Stwm50



Atividade 5

Piquenique;

Essa é uma atividade onde toda a família poderá se reunir e se divertir.

Poderá ser feito no quintal de casa ou até mesmo na sala, as crianças vão adorar. Para o piquenique prepare alimentos saudáveis como: sucos de frutas, lanches naturais, saladas de frutas etc. Convide as crianças para ajudarem ou observarem o preparo dos alimentos.



Imagem: <https://www.mamaeicia.com.br/aniversario-de-piquenique/>(acesso 24/06/2021)

Tenham uma ótima semana!!

Abrços das professoras.