EMEI “OLINDA MARIA DE JESUS SOUZA”

TURMA: MINI GRUPO

PROFESSORA: CRISTIANE

SUGESTÃO DE ATIVIDADES – SEMANA: DE 07 A 18/06 – 2021

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ CRIANÇAS E FAMÍLIA! TUDO BEM COM VOCÊS?

A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E EQUILIBRADA É ESSENCIAL PARA GARANTIR QUALIDADE DE VIDA, POIS ALÉM DE FORNECER ENERGIA, PROPORCIONAR UM BOM DESENVOLVIMENTO, ELA AJUDA A PREVENIR E COMBATER DOENÇAS. VAMOS APROVEITAR AS ATIVIDADES ABAIXO PARA ESTIMULAR NOSSAS CRIANÇAS A MANTER HÁBITO SAUDÁVEL DE ALIMENTAÇÃ

**ATIVIDADE 1: O GRANDE RABANETE**

[**https://www.youtube.com/watch?v=9sHA3E1yr4Q**](https://www.youtube.com/watch?v=9sHA3E1yr4Q)

****

ASSISTIR A HISTÓRIA “O GRANDE RABANETE” CONTADA PELA TIA CRIS. DEPOIS UM ADULTO DEVERÁ FALAR PARA A CRIANÇA QUE O RABANETE É UM LEGUME COM CASCA VERMELHA E POLPA BRANCA.

**ATIVIDADE 2: A MÚSICA DAS FRUTAS**

<https://youtu.be/x3ZFTkfUWz4>



A CRIANLA DEVERÁ OUVIR, ASSISTIR E DANÇAR A MÚSICA ACOMPANHANDO A MELODIA. DEPOIS UM ADULTO DEVERÁ REPASSAR O VÍDEO E PAUSAR EM ALGUMAS IMAGENS DAS FRUTAS E SOLICITAR QUA A CRIANÇA NOMEIE A FRUTA SELECIONADA.

**ATIVIDADE 3: EXPLORANDO OS ALIMENTOS**

****

SEPARE ALGUNS ALIMENTOS QUE TIVER EM CASA DE CORES E SABORES VARIADOS, COLOQUE SOB A MESA PARA QUE A CRIANÇA CONHEÇA O NOME DO ALIMENTO, SUA COR, TEXTURA E CHEIRO.

**ATIVIDADE 4: MÃO NA MASSA**

**MÚSICA: SALADA DE FRUTAS**

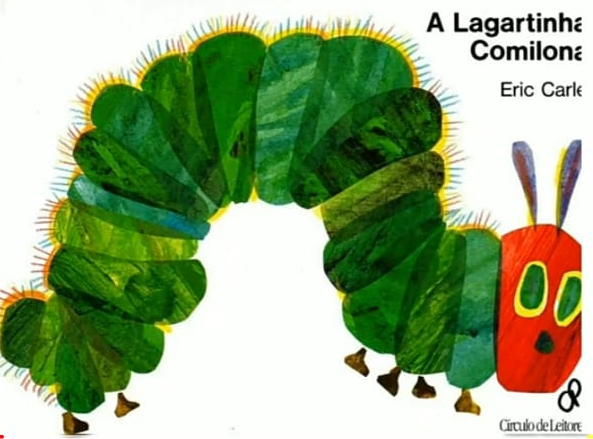
<https://youtu.be/6kdw4cHZgo8>

****

ASSISTIR O VÍDEO E DEPOIS O ADULTO DEVERÁ SEPARAR ALGUMAS FRUTAS QUE TIVER EM CASA PARA PREPARAR UMA DELICIOSA SALADA DE FRUTAS. CONVERSAR COM A CRIANÇA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA BOA ALIMENTAÇÃO À NOSSA SAÚDE. APROVEITAR O MOMENTO PARA EXPLORAR OS NOMES DAS FRUTAS, CORES E QUANTIDADE. E BOA APETITE!

**ATIVIDADE 5: A LAGARTINHA COMILONA**

<https://youtu.be/_ExY8FWke8E>



OUVIR A HISTÓRIA “A LAGARTINHA COMILONA”, DEPOIS O ADULTO PODERÁ CONVERSAR COM A CRIANÇA SOBRE OS ALIMENTOS QUE A LAGARTINHA COMEU QUE NÃO SÃO SAUDÁVEIS, MOSTRANDO A CRIANÇA OS ALIMENTOS QUE PODEM SER CONSUMIDOS COM FREQUÊNCIA (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES...) E OS ALIMENTOS QUE DEVEM SER CONSUMIDOS COM MODERAÇÃO (REFRIGERANTE, DOCES...).

**ATIVIDADE 6: PESQUISA**

****

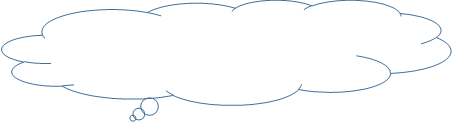
DEPOIS DA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE 5, RECORTE DE JORNAL OU REVISTA 2 IMAGENS DE COMIDAS QUE PODEM SER CONSUMIDAS COM FREQUÊNCIA E QUE AJUDAM A SAÚDE E 2 IMAGENSDE COMIDAS QUE DEVEM SER CONSUMIDAS COM MODERAÇÃO. COLE-AS NUMA FOLHA SEPARANDO-AS COM UMA CARINHA FELIZ E OUTRA TRISTE.

**ATIVIDADE 7: HORA DE BRINCAR**

****

VAMOS FAZER DE CONTA? USANDO POTINHOS VAZIOS, TALHERES DE PLÁSTICO, PEÇAS DE BRINQUEDOS VAMOS PREPARAR DELICIOSOS PRATOS E SERVIR PARA TODA FAMÍLIA. VAI SER UMA DELÍCIA!!!

ESTAREI ESPERANDO ANSIOSA UMA FOTINHO DE SUA CRIANÇA REALIZANDO AS ATIVIDADES!!!!



**ENVIE FOTO, VÍDEO OU ÁUDIO DA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES!!!!**

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

O GRANDE RABANETE. In EMEI Olinda Maria. Ano 2021 (3m16s). Disponível em [**https://www.youtube.com/watch?v=9sHA3E1yr4Q**](https://www.youtube.com/watch?v=9sHA3E1yr4Q) **.** Acesso em 03 Jun 2021.

A LAGARTINHA COMILONA. In Bisnagas Kids. Ano 2019 (1m51s) . Disponível em <https://youtu.be/_ExY8FWke8E> . Acesso em 03 Jun 2021.

A MÚSICA DAS FRUTAS. In Gugudada. Ano 2013 (2m7s). Disponível em <https://youtu.be/x3ZFTkfUWz4> Acesso em 03 Junho 2021.

ALIMENTOS SAUDÁVEIS. Imagem in Portal Pague Menos. Ano 2019. Disponível em <https://images.app.goo.gl/MDWmZ1RTKkwQV5Gi8>. Acesso em 14 junho 2020.

SALADA DE FRUTAS. In Xuxa. Ano 2016 (1m56s). Disponível em <https://youtu.be/6kdw4cHZgo8> Acesso em 03 Junho 2021.

FAZ DE CONTA COZINHA. Imagem in Mercado Livre. Ano 2020. Disponível em <https://images.app.goo.gl/dVHg6gYV5aNBpiss7> . Acesso 14 Junho 2020.

PESQUISA ALIMENTOS. Imagem Acervo da Professora.