

NÍVEL: MINIGRUPPO

ATIVIDADES DA SEMANA DE 15/03/2021 A 19/03/2021

TEMA: HIGIENE E SAÚDE

OBJETIVO GERAL DA SEMANA: Demonstrar progressivo interesse nos cuidados com seu corpo.

ATIVIDADE 1: LAVAR AS MÃOS

OBJETIVOS:

- Desenvolver a coordenação;
- Estimular a observação;
- Estimular a autonomia.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Água;
- Sabonete;
- Um adulto para ajudar a criança;

Segue o Link: → <https://www.youtube.com/watch?v=uqm0DuRHys&feature=youtu.be>

(Acessado em 28/02/21)

Lave as mãos – Não dê carona ao “Corona” (Verônica Firmino)

Bellinha a Ovelhinha

Lave as mãos com água e sabão

Lave as mãos com água e sabão

Ao tossir ou espirrar use um lenço ou o braço

Mas não deixe o vírus se espalhar

E ao usar as suas mãos, corra logo

Não se esqueça de rápido ir lavar

Molhe as mãos, feche a torneira e coloque o sabão

Esfregando bem de um lado e do outro

Entre os dedos e o punho, as unhas e o dedão

E aproveite pra cantar este refrão

Não abrace o vovô, não beije a vovó

Sem afagos, nem apertos de mãos

Isso é cuidado, é amor, é carinho e atenção

É o melhor jeito de ajudar na prevenção

Não passe as mãos nos olhos, no nariz e nem na boca

Sem antes lavá-las com cuidado

Não dê carona ao “corona” isso logo vai passar

E com amor a gente vai se abraçar

O QUE FAZER?

- Após assistir o vídeo faça algumas perguntas para criança:
- O que você viu no vídeo?
- Você acha importante lavar as mãos?
- Por que você acha que é importante lavar as mãos?
- O que precisamos para lavar as mãos?

REGISTRO:

- Faça um vídeo ou tire fotos e envie para o professor.

ATIVIDADE 2: ESCOVAR OS DENTES

OBJETIVOS:

- Desenvolver a coordenação;
- Estimular a observação;
- Estimular a autonomia.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 1 escova de dente;
- Pasta de dente;
- Espelho;
- Um adulto para ajudar a criança.

O QUE FAZER?

- Peça a criança separar o que ela vai utilizar para escovar os dentes;
- Peça para própria criança colocar a pasta na sua escova de dente;
- Ensine a ela como escovar os dentes;
- Pergunte se ela precisa de ajuda;
- Siga o modelo do vídeo no link:

Segue o Link: → <https://www.youtube.com/watch?v=54KqWGAQQHo&feature=youtu.be>

(Acessado em 28/02/21)

REGISTRO:

- Tire uma foto da atividade da criança ou faça um vídeo da criança realizando a atividade e envie para o professor.

ATIVIDADE 3: HORA DO BANHO

OBJETIVOS:

- Estimular a coordenação motora;
- Desenvolver a autonomia;
- Estimular a observação.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 1 bacia;
- Boneco ou boneca;
- Esponja de banho;
- Sabonete;
- Shampoo;
- Um adulto para ajudar a criança.

O QUE FAZER?

- Em uma bacia com água colocar a boneca dentro dela;
- Peça para criança pegar o sabonete e a esponja de banho;
- Peça para criança dar banho na boneca e ajude explicando como deve proceder;
- Explique que não pode deixar água entrar no ouvido e no nariz;

Segue o Link: → <https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7M>

(Acessado em 28/02/21)

Banho é Bom (Hélio Ziskind)

Tchau preguiça	Meu pé	Laia la
Tchau sujeira	Meu querido pé	La la la la la
Adeus cheirinho de suor	Que me agüenta o dia inteiro	Hum... Ainda não acabou não
Oh...	Oh Oh	Vem cá vem... vem
Lava lava lava	E o meu nariz	Uma enxugadinha aqui
Lava lava lava	Meu pescoço	Uma coçadinha ali
Uma orelha uma orelha	Meu tórax	Faz a volta e põe a roupa de
Outra orelha outra orelha	O meu bumbum	paxá
Lava lava lava lava	E também o fazedor de xixi	Ahh!
Lava a testa, a bochecha,	Oh...	Banho é bom
Lava o queixo	La la	Banho é bom
Lava a coxa	Laia laia la	Banho é muito bom
E lava até...	Laia la la la	Agora acabou!

REGISTRO:

- Tire fotos ou grave um vídeo da criança realizando a atividade e envie para o professor.

ATIVIDADE 4: VAMOS DANÇAR

OBJETIVOS:

- Desenvolver a expressão corporal;
- Aumentar o vocabulário;
- Estimular a oralidade.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Internet com *youtube*;
- Um adulto para ajudar a criança.

O QUE FAZER?

- Assista ao vídeo junto com a criança;
- Agora todos vão participar, cante e dance com a família;
- Utilize a letra da música como apoio;

Segue o Link: → https://www.youtube.com/watch?v=oV5FtmEX_tk&feature=youtu.be

(Acessado em 28/02/21)

Higiene (Turminha da Liberdade)

Antes de lanchar

Esfrega, esfrega

E depois de brincar

Esfrega, esfrega

Não esqueça de lavar as mãos

Todo mundo fica cheirosinho

E todos os dentinhos

Antes de lanchar

Vamos escovar

E depois de brincar

O sorriso vai ficar lindão

Não esqueça de lavar as mãos

E todos os dentinhos

Banho todos os dias

Vamos escovar

Não pode faltar, não

O sorriso vai ficar lindão

E até da pra brincar de bola de sabão

Banho todos os dias

Esfrega, esfrega

Não pode faltar, não

Esfrega, esfrega

E até da pra brincar de bola de sabão

Todo mundo vai ficar limpinho

Esfrega, esfrega
Esfrega, esfrega
Todo mundo vai ficar limpinho

Esfrega, esfrega
Esfrega, esfrega
Todo mundo fica cheirosinho

REGISTRO:

- Tire fotos da atividade ou grave um vídeo da criança realizando a atividade e envie para o professor.

ATIVIDADE 5: CARTAZ DE PRODUTOS DE HIGIENE

OBJETIVOS:

- Desenvolver a coordenação motora;
- Estimular a observação;
- Conhecer os produtos de higiene.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Folha sulfite;
- Encarte de supermercado;
- Encarte de farmácia;
- Cola e tesoura;
- Um adulto para ajudar a criança.

O QUE FAZER?

- Pegue os encartes de supermercado e da farmácia;
- Encontre os produtos de higiene;
- Recorte e cole sobre a folha sulfite;
- Siga o modelo:



REGISTRO:

- Tire uma foto ou faça um vídeo da criança cantando e dançando e envie para o professor

Até a próxima semana crianças!