

# NÍVEL: JARDIM II

## ATIVIDADES DA SEMANA DE 02/08/21 A 06/08/21

### OBJETIVO:

- Refletir sobre a importância de ter atitudes saudáveis;
- Conhecer e se conscientizar sobre a pandemia que nos cerca;
- Reconhecer e nomear a letra F;
- Conhecer o gênero textual folheto;
- Incentivar a escrita de palavras;
- Ampliar o vocabulário;
- Desenvolver a linguagem oral;
- Compreender a sequência numérica quantificando;
- Estimular o desenvolvimento psicomotor por meio do exercício físico;
- Motivar a criatividade por meio da arte;
- Estimular a curiosidade sobre o mundo a nossa volta;


### ATIVIDADE 1: GÊNERO TEXTUAL – FOLHETO

#### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

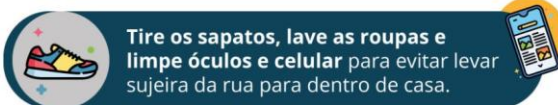
- 1 Sulfite; canetinha; lápis de cor.

#### DESENVOLVIMENTO:


Hoje vamos aprender sobre um tipo de texto, o FOLHETO. Você sabe o que é um FOLHETO? O folheto é um tipo de texto que traz informações sobre algum assunto de maneira bem atrativa por ter desenhos e letras bem chamativas. Veja um exemplo de folheto logo abaixo.




**Evite tocar nos móveis e objetos** da casa antes de higienizar as mãos.




**Tire os sapatos, lave as roupas e limpe óculos e celular** para evitar levar sujeira da rua para dentro de casa.



Evite deixar objetos como **bolsa, carteira e chaves** em superfícies de ambientes coletivos.




**Tome banho ou lave as partes expostas do corpo**, como mãos, punhos e rosto.



**Após manusear embalagens que trouxe de fora**, higienize as mãos com água e sabão.

**A higienização correta ajuda a reduzir a chance de se infectar ou de transmitir a outras pessoas.**



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Após observar o folheto, leia para a criança e faça perguntas para que ela responda oralmente.

- 1- Qual é o assunto desse folheto?
- 2- Quem publicou esse folheto?
- 3- O que você aprendeu com esse folheto?
- 4- Você já sabia alguma informação que o folheto ensinou?
- 5 - O que você não sabia que agora irá fazer com a informação que aprendeu com o folheto?

Assista o vídeo explicativo sobre o Coronavírus:

Clique aqui → [https://www.youtube.com/watch?v=UeQyLgn\\_M2c](https://www.youtube.com/watch?v=UeQyLgn_M2c)



Créditos: Smile and Learn  
Acesso em 18/07/2021

Após assistir o vídeo a criança deverá escolher uma informação que achou importante. Em seguida o adulto deverá escrever essa informação com poucas palavras em um sulfite e dar para que a criança copie no sulfite dela e ilustre como se estivesse fazendo um folheto para alguém. Não se esqueça de colocar o seu nome no folheto.

**REGISTRO:** Fotografe a criança realizando a atividade referente ao vídeo assistido. Filme a criança respondendo as perguntas oralmente sobre o folheto. Envie no e-mail da professora.

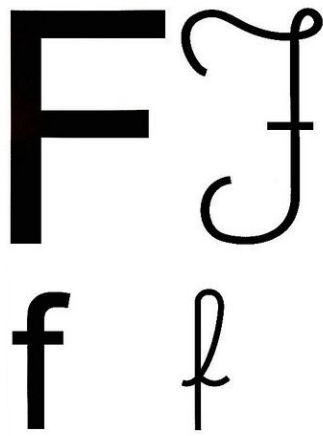
## ATIVIDADE 2: CONHECENDO A LETRA F

### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 1 Sulfite; lápis de escrever.

### DESENVOLVIMENTO:

Existem 4 maneiras diferentes de escrever a letra F. Veja abaixo como você pode encontrar a letra F.



Você observou que a palavra **FOLHETO** começa com a letra **F**. Vamos completar o acróstico usando a palavra FOLHETO. Mas **ATENÇÃO!!!** Quero ver se você consegue escrever em cada letra do acróstico uma nova palavra que apareça a letra F. Veja como ficou o meu acróstico. Em seguida escolha 3 palavras do seu acróstico e escreva novamente com o seu alfabeto móvel. Conte quantas letras tem cada palavra que você escolheu. Escreva a palavra **FOLHETO** na sua lista de “palavras chave”.



**REGISTRO:** Fotografe a criança realizando a atividade e envie no e-mail da professora.

### **ATIVIDADE 3: 05 DE AGOSTO – DIA NACIONAL DA SAÚDE**

#### **DESENVOLVIMENTO:**

Dia 05 de Agosto é o dia nacional da Saúde. Esse folheto traz informações importantes para se manter saudável.

## 05.08 | Dia Nacional da Saúde

Hoje é dia de repensar nossos hábitos e analisar a possibilidade de uma vida mais saudável. Cuidados simples consigo mesmo podem melhorar muito sua qualidade de vida:



### PRATICAR EXERCÍCIOS

Podé ser meia hora diária de corrida ou séries de treino caseiras.



### PARAR COM OS VÍCIOS

Cigarro e bebida, além de não fazerem bem, geram custos que poderiam ser aplicados em outras atividades.



### DORMIR BEM

Noites bem dormidas rendem dias mais felizes. O indicado é de seis a nove horas de sono por noite.



### RELAXAR MAIS E SE ESTRESSAR MENOS

Tome momentos para relaxar e repense a proporção de sua reação aos momentos de estresse.



### ALIMENTAR-SE E HIDRATAR-SE BEM

Uma alimentação bem regulada e colorida junto com uma boa hidratação diária dão a disposição para realizar o resto.

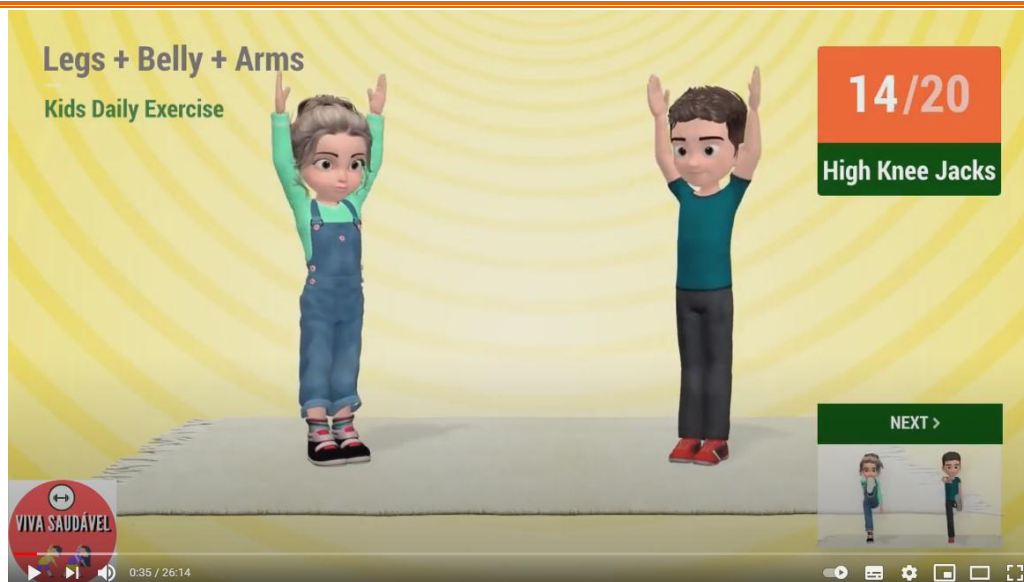


Mobilidade Inteligente  
de Pessoas

Créditos: <https://www.sinfrerj.org.br/site/textos/pagina/1116/Dia-Nacional-da-Saude>  
Acesso em 18/07/2021

Praticar exercícios foi a primeira dica do folheto acima. Então vamos começar a se exercitar. Procure um local com um espaço adequado na sua casa e acompanhe alguns exercícios do vídeo. Não precisa realizar todos os exercícios. Você poderá escolher quantos quiser.

**Clique aqui** → <https://www.youtube.com/watch?v=-liOR1u1tIU>



Créditos: Viva Saudável  
Acesso em 18/07/2021]

**REGISTRO:** Filme a criança realizando os exercícios. Envie para a professora.

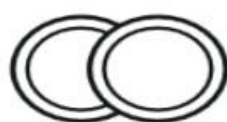
## ATIVIDADE 4: EXPERIÊNCIA

### DESENVOLVIMENTO:

Você sabia que o simples fato de lavar as mãos com água e sabão ajuda a prevenir inúmeras doenças. Observe a imagem abaixo. Realize a experiência fazendo de conta que o orégano é o Coronavírus. E você verá algo bem interessante acontecer!

## Vamos fazer uma experiência?

Você vai precisar de



**Dois pratos**

+



**Sabão**

+



**Orégano**

**O sabão protege mesmo nossas mãos contra o Coronavírus, e nós vamos ver isso acontecendo!**

**1 -** Você vai precisar de dois pratos fundos. Um só com água e outro com água e sabão misturados. Se eles forem brancos, melhor ainda, para você ver o resultado.

**2 -** Nesta experiência, o orégano vai representar o vírus, combinado? Para começar, coloque orégano no prato que tem apenas água, espalhando por todo o prato. Depois, coloque seu dedo na água e veja como ele vai ficar sujo de orégano. É assim que a gente se contamina quando não estamos protegidos!

**3 -** Agora, vamos fazer diferente: mergulhe seu dedinho na água que está misturada com sabão, no outro prato.

**4 -** Em seguida, coloque de novo o dedo no prato com orégano. Ele vai fugir do seu dedo! É assim que o Coronavírus foge de você quando você lava direitinho as mãos e se protege! Legal, né?

\*A explicação para a experiência é que as moléculas da água se atraem, criando uma coisa chamada tensão superficial. Quando o detergente está presente, ele afasta as moléculas, rompendo a tal tensão e fazendo o orégano caminhar junto com a água.

Créditos: <http://meriti.rj.gov.br/home/wp-content/uploads/2020/05/ATIVIDADE-2%C2%BA-ANO-.pdf>

Acesso em 18/07/2021

**REGISTRO:** Filme a criança realizando a experiência. Envie para a professora.

### **ATIVIDADE 5: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

#### **DESENVOLVIMENTO:**

Além do exercício físico é importante termos uma alimentação saudável. As frutas são fontes de vitaminas e importantes para o nosso corpo. Que tal fazer uns espetinhos de fruta?! Dê uma olhada na fruteira da sua casa e pegue algumas frutas que estiver disponível. Com a ajuda de um adulto lave bem as frutas e pique em pedaços pequenos. Feito isso, basta espetar os pedacinhos no palito de churrasco. Você poderá intercalar as frutas ao espetar para o seu espetinho ficar bem colorido. Bom apetite!



Créditos: <https://blog.fiturban.com.br/espetinho-de-frutas-alimentacao-saudavel-de-verao/>  
Acesso em 18/07/2021

**REGISTRO:** Fotografe a criança realizando a atividade e envie no e-mail da professora.