



E.M.E.I.E.F. JARDIM ADELAIDE
TURMAS: MINI-GRUPO E MATERNAL



SEMANA DE 10 a 14 E 17 A 21 DE MAIO DE 2021

OLÁ FAMÍLIA!

OLÁ ESTIMADAS FAMÍLIAS, ESPERAMOS QUE CONTINUEM BEM E APROVEITANDO BASTANTE AS PROPOSTAS DE VIVÊNCIAS COM AS CRIANÇAS. TRAZEMOS MAIS UM BLOCO DE ATIVIDADES COM O FIRME PROPÓSITO DE MANTER O VÍNCULO DAS CRIANÇAS COM A ESCOLA E PROPORCIONAR MOMENTOS DE INTERAÇÃO ENTRE PAIS E FILHOS. O TEMA DO BLOCO É: **HIGIENE E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.**

BEM-VINDOS AO BLOCO DE PROPOSTAS LÚDICAS, ELE ESTÁ RECHEADO DE MUITA APRENDIZAGEM E DIVERSÃO.

É IMPORTANTE REGISTRAR POR MEIO DE FOTOS ESSES MOMENTOS DE ATIVIDADES EM FAMÍLIA E ENVIAR PARA OS PROFESSORES.



Imagem disponível em:
<https://oespacoeducar.com.br/>

PROFESSORAS: LUCINÉIA E MARIA PAULA.

EDUCADORAS (AS): CÁSSIA, SOLANGE, THIAGO E VANESSA.

10/05/2021 - SEGUNDA – FEIRA

ATIVIDADE – LAVAR AS MÃOS.

VÍDEO: A IMPORTÂNCIA DE LAVAR AS MÃOS.

AOS FAMILIARES: ACESSE O LINK <https://www.youtube.com/watch?v=EAEQEnoo6BM> DO VÍDEO E ASSISTA COM A CRIANÇA, E EM SEGUIDA FALE DA IMPORTÂNCIA DE MANTER AS MÃOS LIMPAS.

11/05/2021 - TERÇA - FEIRA

ATIVIDADE: VAMOS APRENDER A LAVAR AS MÃOS?

AOS FAMILIARES: FALE PARA A CRIANÇA QUE EXISTE UM MODO CORRETO DE LAVAR AS MÃOS. MOSTRE A ELAS COMO LAVÁ-LAS CORRETAMENTE FAZENDO OS GESTOS ABAIXO. **GRAVE UM VÍDEO DESSE MOMENTO E ENVIE PARA A PROFESSORA.**



IMAGEM DISPONÍVEL EM: <https://escoladossinhosclaudia.blogspot.com/>

12/05/2021 - QUARTA - FEIRA

ATIVIDADE: BANHO



VÍDEO: BIBI TOMA BANHO.

AOS FAMILIARES: ACESSE O LINK <https://www.youtube.com/watch?v=RwFmZIOqSHU> E ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA. DEPOIS EXPLIQUE QUE É MUITO IMPORTANTE TOMAR BANHO TODOS OS DIAS. EM SEGUIDA, LEVE PARA SALA E COLOQUE EM CIMA DE UMA MESA ALGUNS PRODUTOS DE HIGIENE COMO SABONETE, SHAMPOO, CREME DENTAL, COTONETES, ENTRE OUTROS. VÁ MOSTRANDO E NOMEANDO OS PRODUTOS. DEPOIS, PERGUNTANDO A CRIANÇA SE ELA SABE PARA QUE SERVE.

13/04/2021 – QUINTA – FEIRA

ATIVIDADE: VAMOS CANTAR?

AOS FAMILIARES: CANTE A MÚSICA “O SAPO NÃO LAVA O PÉ” (CONHECIMENTO POPULAR). **NÃO SE ESQUEÇA DE FOTOGRAFAR E ENVIAR PARA A PROFESSORA.**

O SAPO

O SAPO NÃO LAVA O PÉ
NÃO LAVA PORQUE NÃO QUER
ELE MORA LÁ NA LAGOA
NÃO LAVA O PÉ PORQUE NÃO QUER
MAS QUE CHULÉ!!!



14/05/2021 – SEXTA – FEIRA

ATIVIDADE: ESCOVE SEU SORRISO

DEVE SER INCLUÍDO NA ROTINA DA CRIANÇA O HÁBITO DA ESCOVAÇÃO DOS DENTES. ELA PRECISA SE FAMILIARIZAR COM A ESCOVA DE DENTE, CREME DENTAL E COM O FIO DENTAL.

VÍDEO: HORA DE ESCOVAR OS DENTES



IMAGEM DISPONÍVEL EM: <https://www.justrealmoms.com.br/>

AOS FAMILIARES: ACESSE O LINK <https://www.youtube.com/watch?v=54KqWGAQQHo> E ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA. EM SEGUIDA, CONVIDE-A PARA UMA ESCOVAÇÃO DOS DENTES ORIENTANDO-A DE FORMA CORRETA DE ESCOVAR. **NÃO SE ESQUEÇA DE FOTOGRAFAR E ENVIAR PARA A PROFESSORA.**

17/05/2021 – SEGUNDA – FEIRA

ATIVIDADE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

VÍDEO: CORALINA EM: A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS

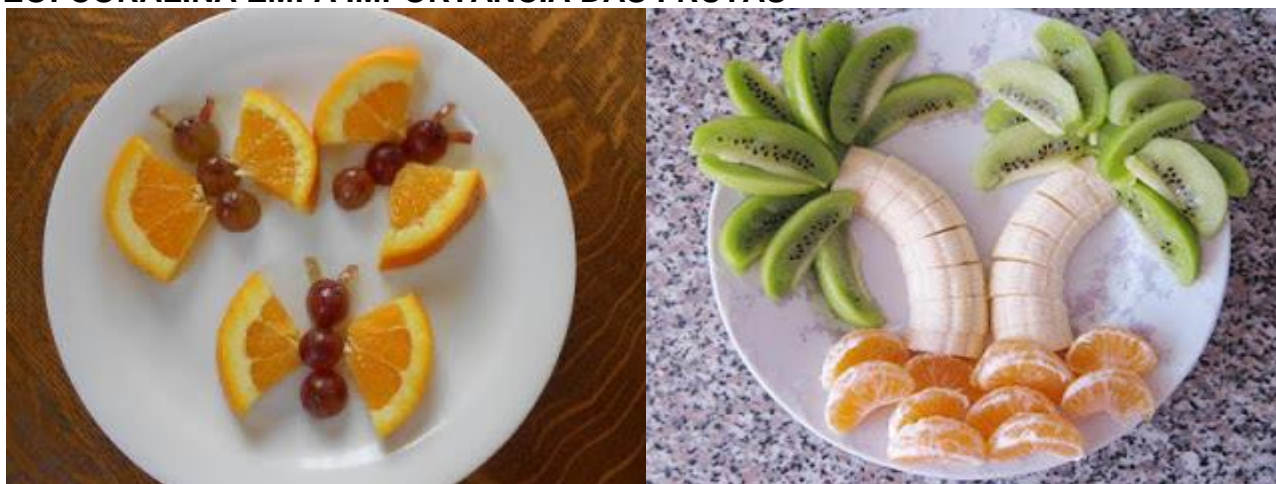


IMAGEM DISPONÍVEL EM <https://professorajuce.blogspot.com/>

AOS FAMILIARES: ACESSE O LINK https://www.youtube.com/watch?v=CDHV_Utx8Ec E ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA. EM SEGUIDA, PEGUE AS FRUTAS QUE VOCÊS TÊM EM CASA E PREPARE UM PRATINHO DE SALADA DE FRUTA. ENQUANTO, FAZEM O PREPARO, ORIENTE-A A SENTIR O CHEIRO, A TEXTURA, E O SABOR DAS FRUTAS. **NÃO SE ESQUEÇA DE FOTOGRAFAR E ENVIAR PARA A PROFESSORA.**

18/05/2021 – TERÇA – FEIRA

ATIVIDADE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

VÍDEO: TODA COMIDA BOA



IMAGEM DISPONÍVEL EM <https://www.mamaepratica.com.br/>

AOS FAMILIARES: ACESSE O LINK <https://www.youtube.com/watch?v=3-NibWZcW1U> E ASSISTA AO VÍDEO COM A CRIANÇA. PARA REFORÇAR A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, FORNEÇA ALIMENTOS SAUDÁVEIS E DE DIFERENTES CORES PRONTOS PARA O PREPARO PARA A CRIANÇA MONTAR UM PRATO USANDO A SUA CRIATIVIDADE. DEPOIS DO PRATINHO PRONTO, **É HORA DE FAZER UMA FOTO** E PERGUNTAR ALGO QUE LEVE A CRIANÇA A CRIAR UMA HISTÓRIA.

20/05/2021 – QUINTA - FEIRA

ATIVIDADE: A BANDEIRA DO MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA

AOS FAMILIARES: **O MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA COMEMOROU 30 ANOS ONTEM, QUARTA-FEIRA - DIA 19 DE MAIO.** PARA TODOS QUE DE ALGUMA FORMA ESTÁ ENVOLVIDO COM A CIDADE A DATA É MUITO IMPORTANTE. SENDO ASSIM, ACESSE O

LINK <https://www.youtube.com/watch?v=zLx3OafpTiQ> E OUÇÂM COM A CRIANÇA O HINO DA CIDADE DE HORTOLÂNDIA.



DE TRILHA, PASSAGEM PARA TROPEIROS
NASCESTE EM CAMINHOS DO VENTO
NO PLANALTO PAULISTA, A VILA, A ESTAÇÃO
HOJE INDÚSTRIA E ONTEM FAZENDAS!
SIM AO FLORESCER EM TI O SENTIMENTO
DE TER UMA VIDA MELHOR
OH! CIDADE QUERIDA, TU ÉS A NOSSA VIDA
HORTOLÂNDIA TU ÉS A MAIOR

DEMOS VEM CANTO FORTE
NOS ALCANÇAR
CONTA A VITÓRIA
TEU LIBERTAR!
DÁ A ESPERANÇA
VEM NOS HONRAR
E NOSSA TERRA
FAZER EXALTAR!

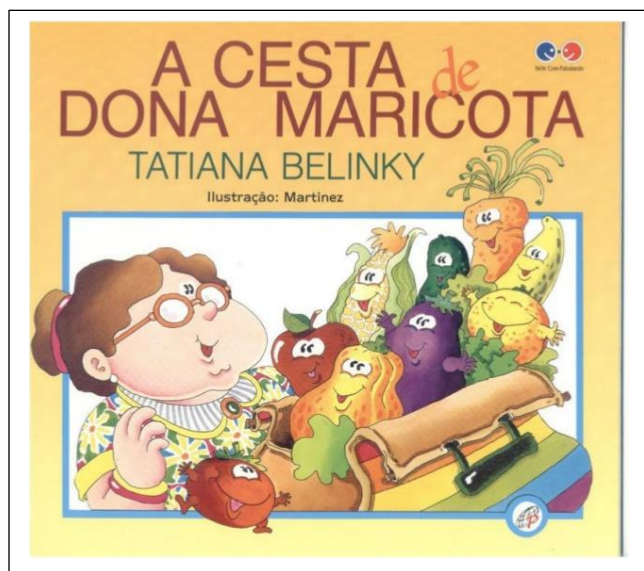
EM TEUS CAMPOS VERDES, COLINAS, OUTEIROS.
ERGUEU-SE A VOZ DA VERDADE
EM TAQUARAS, REMANSOS, MIRANTES, IPÊS
TODA A TERRA CLAMOU LIBERDADE
SIM AO FLORESCER EM TI SENTIMENTOS
DE TER UMA VIDA MELHOR
OH! CIDADE QUERIDA, TU É A NOSSA VIDA
HORTOLÂNDIA TU ÉS A MAIOR

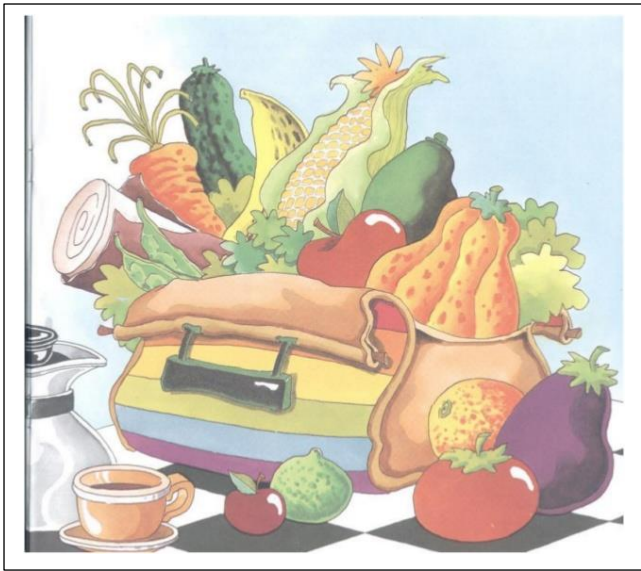
DESPERTA AGORA! É TEU NOVO TEMPO!
JÁ TENS VIDA PRÓPRIA, CIDADE!
TANTO PARA SER FEITO, É SEMPRE MOMENTO
CONSTRUIR-TE COM LIBERDADE
SIM AO FLORESCER EM TI SENTIMENTOS
DE TER UMA VIDA MELHOR
OH! CIDADE QUERIDA, TU ÉS A NOSSA VIDA
HORTOLÂNDIA TU É A MAIOR

21/05/2021 – SEXTA – FEIRA

ATIVIDADE: ALIMENTOS SAUDÁVEIS

AOS FAMILIARES: A PROFESSORA IRÁ ENVIAR UM VÍDEO CONTANDO A HISTÓRIA ABAIXO.





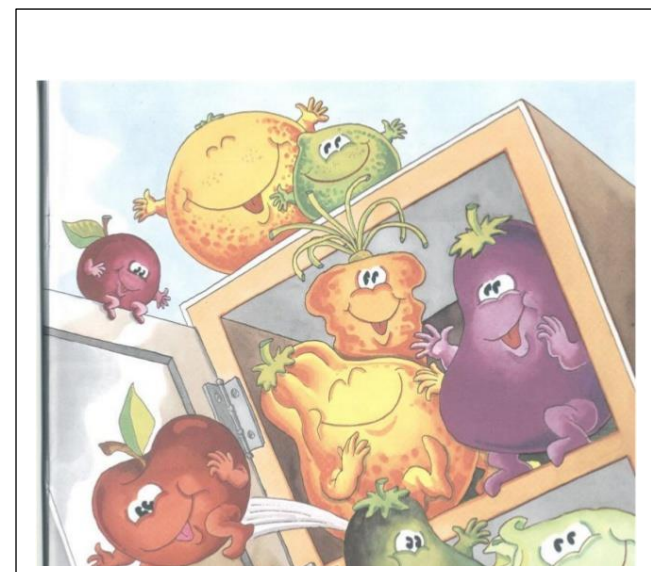
Guardou na despensa
E na geladeira,
E deu um suspiro
Ufa! que cansaíra!

E foi descansar.



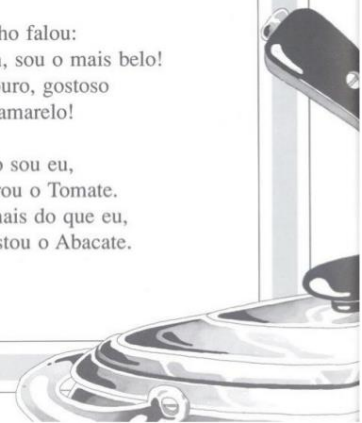
Então essas verduras,
Legumes e frutas
Fresquinhas, maduras,

Todos animados
Depois da viagem,
Puseram-se logo
A contar vantagem:



O Milho falou:
Olhem, sou o mais belo!
Sou louro, gostoso
E tão amarelo!

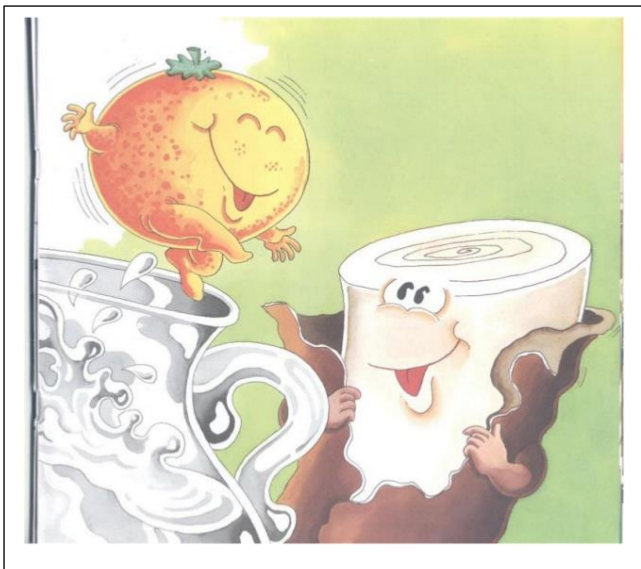
O belo sou eu,
Declarou o Tomate.
Não mais do que eu,
Contestou o Abacate.





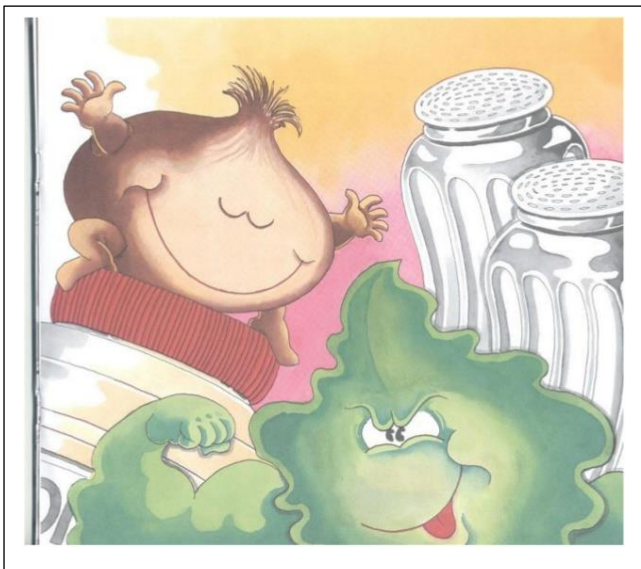
Pois olhem pra mim!
 Provocou o Palmito.
 Sou branco e macio,
 Eu sou o mais bonito!

Então a Laranja
 Falou, bem amável:
 Melhor que bonita,
 Eu sou é saudável.



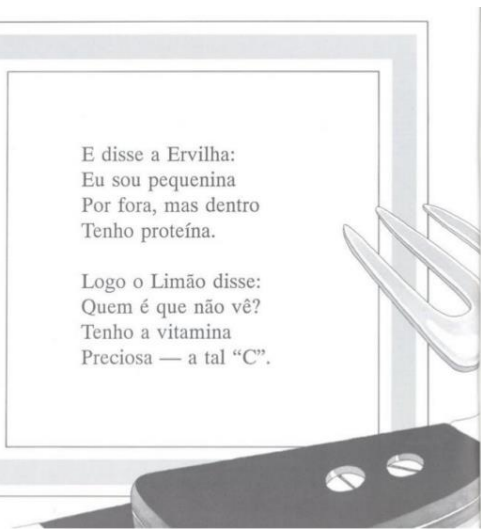
E logo o Espinafre
 Gritou: Não tem erro!
 Sou verde e saudável,
 Sou cheio de ferro!

Falou a Cebola:
 Aqui, atenção!
 Saudável sou eu:
 Boa pro coração!



E disse a Ervilha:
 Eu sou pequenina
 Por fora, mas dentro
 Tenho proteína.

Logo o Limão disse:
 Quem é que não vê?
 Tenho a vitamina
 Preciosa — a tal "C".





AGUARDEM!