

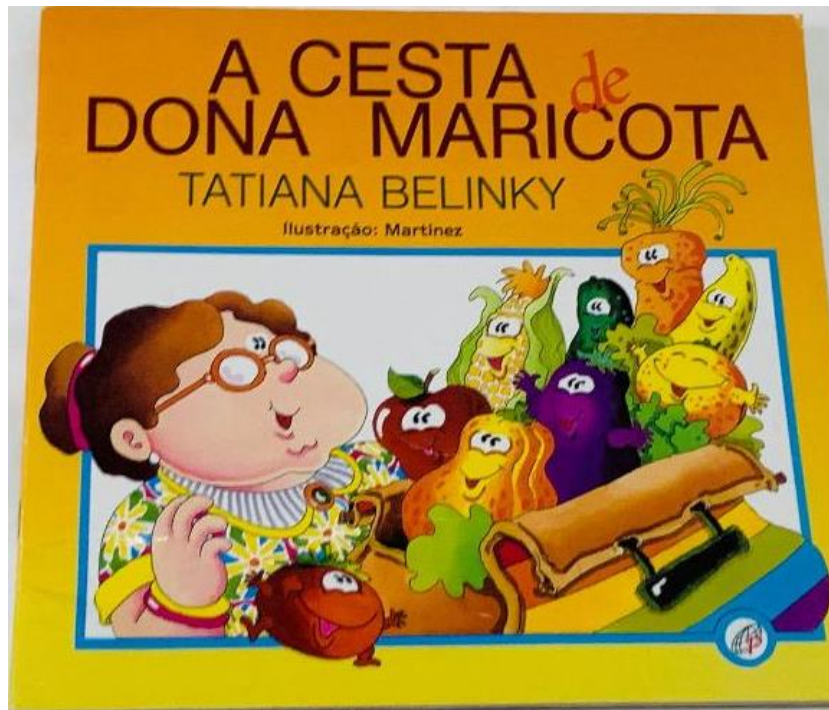
ATIVIDADES PARA A TURMA MULTISSERIADA

PROFESSORA TAÍS

SEMANAS DE 07/06/2021 A 18/06/2021

ATIVIDADE 1- HISTÓRIA: A CESTA DA DONA MARICOTA!

- ❖ COMEÇAMOS NOSSAS ATIVIDADES COM UMA HISTÓRIA SUPER DIVERTIDA!
- ❖ VOCÊ PODE ACESSAR O LINK OU LER A HISTÓRIA ABAIXO PARA SUA CRIANÇA!



LINK: <https://youtu.be/UHFkMD6XzI>

A CESTA DE DONA MARICOTA

DONA MARICOTA,
BOA COZINHEIRA,
VOLTOU COM A CESTA
CHEINHA DA FEIRA:

CENOURA, LARANJA,
PEPINO E LIMÃO,
BANANA E MILHO,
ERVILHA E MAMÃO.

MORANGA, ESPINAFRE,
TOMATE E CEBOLA,
ALFACE, PALMITO,
MAÇA E ESCAROLA.

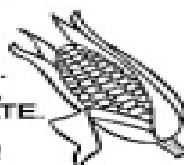
GUARDOU NA DESPENSA
E FOI DESCANÇAR.

ENTÃO ESSAS VERDURAS,
LEGUMES E FRUTAS
FRESQUINHAS, MADURAS,
TODOS ANIMADOS
DEPOIS DA VIAGEM,
PUSERAM-SE LOGO
A CONTAR VANTAGEM:

O MILHO FALOU:
OLHEM, SOU O MAIS BELO!
SOU LOURO, GOSTOSO
E TÃO AMARELO!

O BELO SOU EU,
DECLAROU O TOMATE.
NÃO MAIS DO QUE EU,
CONTESTOU O ABACATE.

POIS OLHEM PRA MIM!
PROVOCOU O PALMITO.
SOU BRANCO E MAGIO,
EU SOU O MAIS BONITO!



ENTÃO A LARANJA
FALOU, BEM AMÁVEL:
MELHOR QUE BONITA,
EU SOU É SAUDÁVEL.



E LOGO O ESPINAFRE
GRITOU: NÃO TEM ERRO!
SOU VERDE E SAUDÁVEL,
SOU CHEIO DE FERRO!

FALOU A CEBOLA:
AQUI, ATENÇÃO!
SAUDÁVEL SOU EU:
BOA PRO CORAÇÃO!



E DISSE A ERVILHA:
EU SOU PEQUENINA
POR FORA, MAS DENTRO
TENHO PROTEÍNA.

LOGO O LIMÃO DISSE:
QUEM É QUE NÃO VÊ?
TENHO A VITAMINA
PRECIOSA – A TAL "C".



MAS NISTO APARECEU
DONA MARICOTA,
E AS FRUTAS GOSTOSAS
VIRARAM...COMPOTA!

E OS BELOS LEGUMES,
EM TODA A SUA GLÓRIA,
VIRARAM SOPÃO!
E ACABOU-SE A HISTÓRIA.

- ❖ AGORA CONVERSE COM A CRIANÇA, RELEMBRE TODOS OS ALIMENTOS QUE A DONA MARICOTA COMPROU NA FEIRA.
- ❖ QUAL DESSES LEGUMES E VERDURAS A CRIANÇA GOSTA DE COMER?
- ❖ EXPLIQUE PARA A CRIANÇA QUE ESSES ALIMENTOS SÃO MUITO SAUDÁVEIS E FAZEM BEM PARA NOSSA SAÚDE, EXPLIQUE QUE NOSSO CORPO PRECISA DE VITAMINAS E QUEM SE ALIMENTA DE COISAS SAUDÁVEIS CRESCE FORTE.

ATIVIDADE 2- A MÚSICA DAS FRUTAS!

- ❖ VAMOS OUVIR UMA MÚSICA MUITO DIVERTIDA QUE FALA SOBRE AS FRUTAS!
- ❖ ACESSE O LINK ABAIXO OU CANTE A MÚSICA PARA A CRIANÇA.



LINK: <https://youtu.be/x3ZFTkfUWz4>

A MÚSICA DAS FRUTAS (GUGUDADA)

LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 O QUE É QUE ELE TEM? BANANA!!
 O QUE É QUE ELE TEM? MAÇA!!
 O QUE É QUE ELE TEM? LARANJA!!
 O QUE É QUE ELE TEM? MORANGO!!



LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 O QUE É QUE ELE TEM? MAMÃO!!
 O QUE É QUE ELE TEM? MELÃO!!
 O QUE É QUE ELE TEM? MELANCIA!
 O QUE É QUE ELE TEM? UVA!

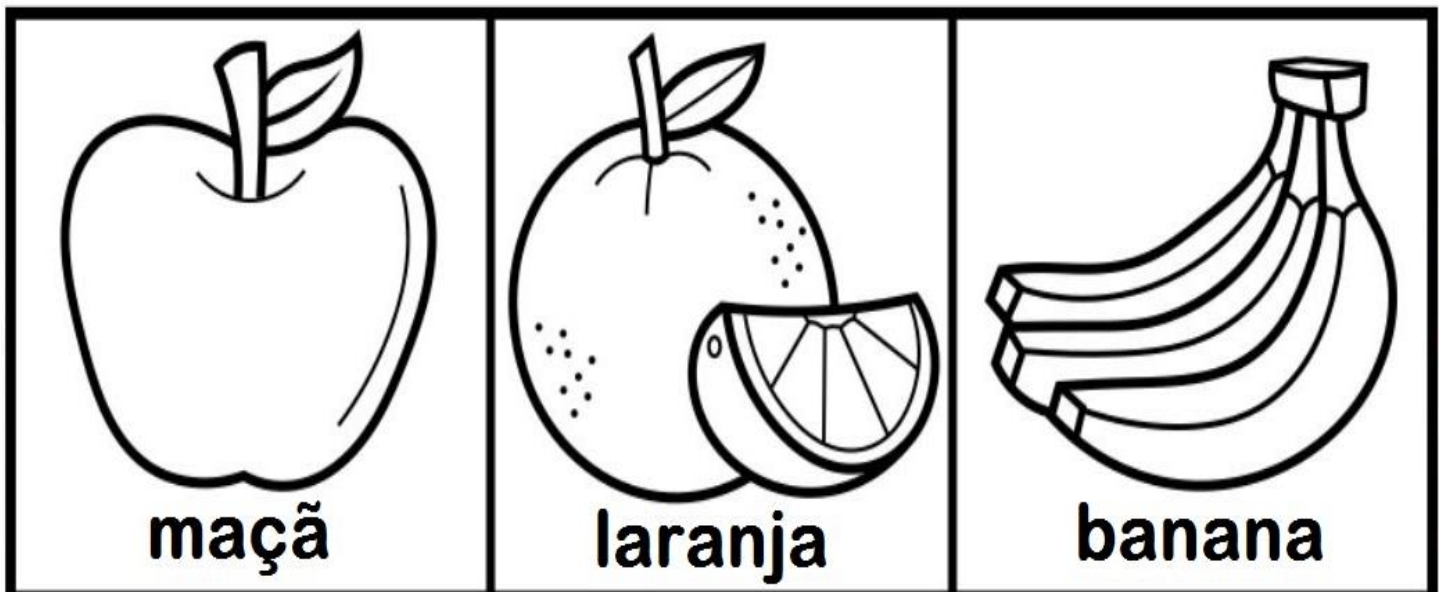


LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 LÁ VEM O TREM. É O TREM DAS FRUTAS!
 O QUE É QUE ELE TEM? ABACAXI!
 O QUE É QUE ELE TEM? KIWI!
 O QUE É QUE ELE TEM? CARAMBOLA!
 O QUE É QUE ELE TEM? PÊRA!
 LÁ VEM O TREM! LÁ VEM O TREM! LÁ VEM O TREM!



- ❖ AGORA **CONVERSE** COM A CRIANÇA.
- ❖ DAS FRUTAS MENCIONADAS NA MÚSICA, QUAL FRUTA A CRIANÇA MAIS GOSTA?
- ❖ MOSTRE AS FIGURAS DAS FRUTAS E PERGUNTE A COR DE ALGUMAS DELAS PARA A CRIANÇA.
- ❖ EXEMPLOS: QUAL COR É O MORANGO? QUAL COR É A BANANA? QUAL COR É A UVA?

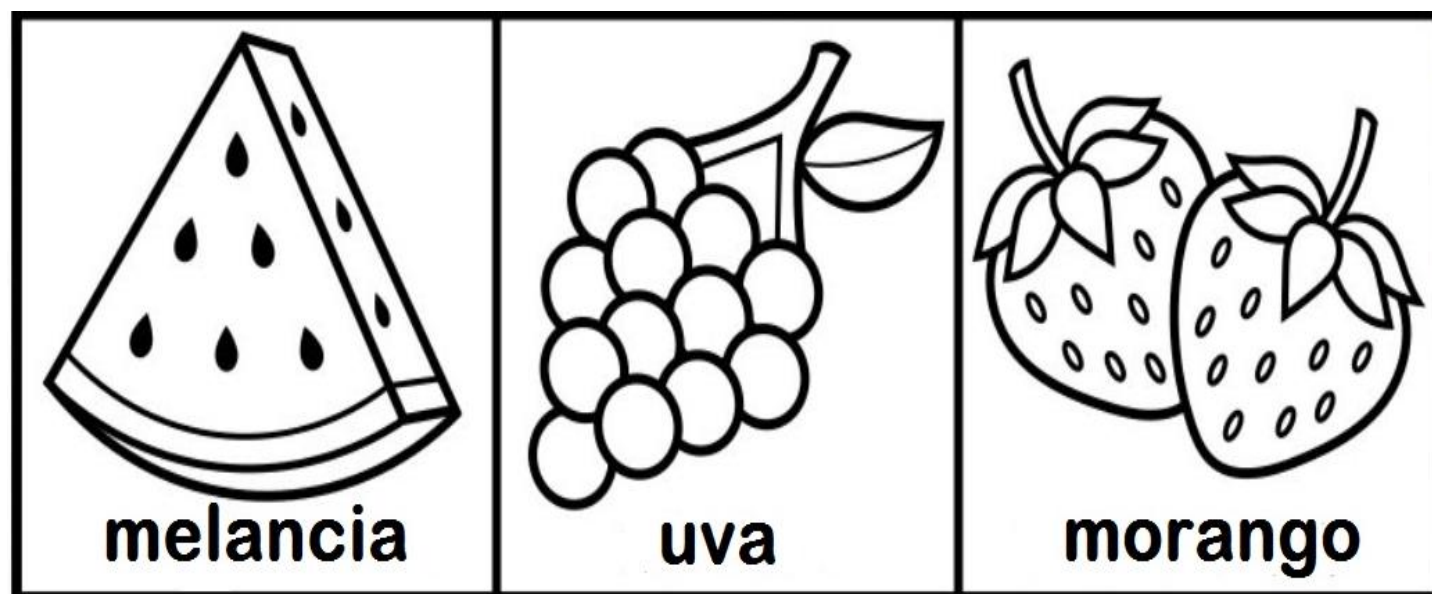
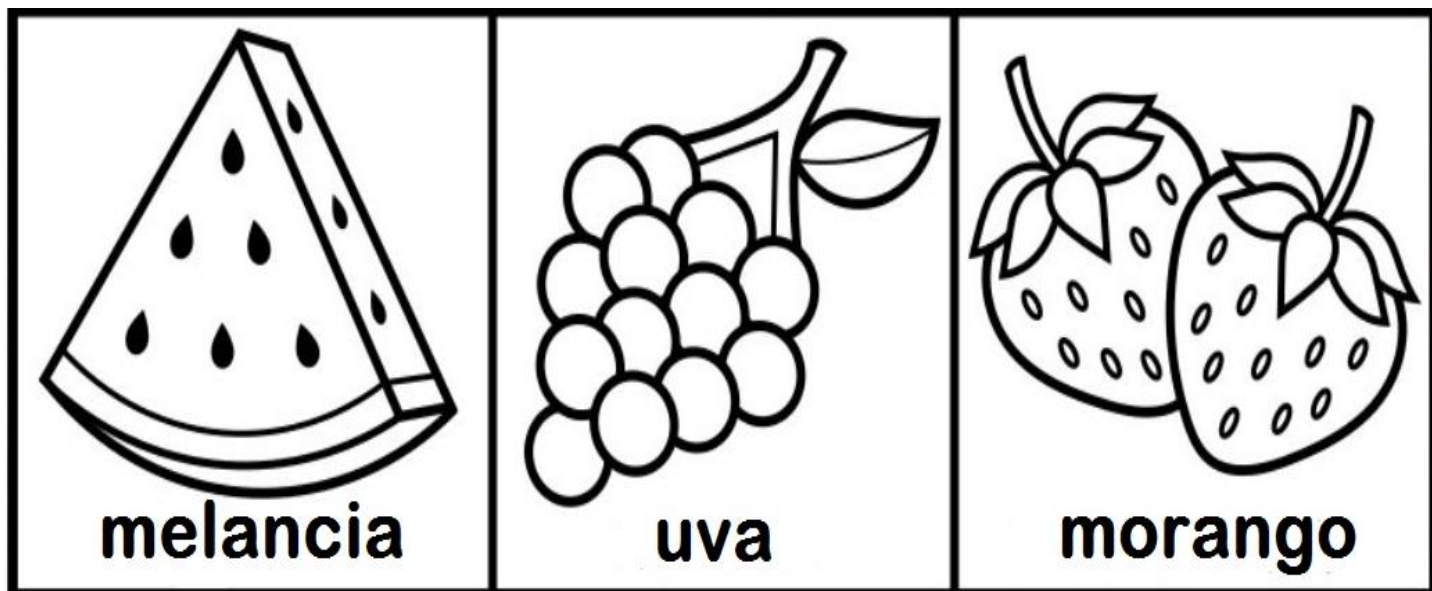
- ❖ **AGORA A CRIANÇA IRÁ PINTAR A IMAGEM ABAIXO DAS FRUTAS!**
- ❖ APONTE COM O DEDO AS FRUTAS E DIGA O NOME DE CADA UMA DELAS PARA A CRIANÇA, PEÇA PARA ELA REPETIR!



- ❖ REGISTRE A ATIVIDADE COM FOTO OU UM PEQUENO VÍDEO E ENVIE PARA A PROFESSORA PELO WHATSSAP.

ATIVIDADE 3- JOGO DA MEMÓRIA!

- ❖ HOJE VOCÊS IRÃO BRINCAR DE **JOGO DA MEMÓRIA!!**
- ❖ A CRIANÇA IRÁ **COLORIR AS FRUTAS ABAIXO**, UTILIZANDO LÁPIS DE COR OU GIZ DE CERA.
- ❖ AGORA, **AUXILIE SUA CRIANÇA A RECORTAR O JOGO DA MEMÓRIA.**
- ❖ PRONTO!! EXPLIQUE PARA A CRIANÇA AS REGRAS DO JOGO E **BRINQUE** COM ELA DE JOGO DA MEMÓRIA!!



- ❖ REGISTRE A ATIVIDADE COM FOTO OU UM PEQUENO VÍDEO E ENVIE PARA A PROFESSORA PELO WHATSSAP.

ATIVIDADE 4- FAZENDO UMA RECEITA SAUDÁVEL!

- ❖ QUERIDAS FAMÍLIAS, A PROPOSTA DE HOJE É FAZER UMA RECEITA SAUDÁVEL!!
- ❖ VOCÊS PODEM ESCOLHER UMA RECEITA JUNTOS E COMPARTILHAR COM A PROFESSORA, VOU DEIXAR ALGUMAS SUGESTÕES:
 - VITAMINA DE FRUTAS (LEITE, BANANA, MAÇÃ...)
 - SALADA DE FRUTAS;
 - LANCHE NATURAL (TOMATE; ALFACE, FRANGO...)
 - SUCO DE LARANJA;
 - LIMONADA;
- ❖ VOCÊS IRÃO ESCOLHER UMA RECEITA COM OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS QUE VOCÊS JÁ TÊM EM CASA.
- ❖ O IMPORTANTE É QUE A CRIANÇA PARTICIPE DE TODAS AS ETAPAS DA RECEITA.
- ❖ AO FINAL SE DELICIEM E ENVIEM UMA FOTO PARA A PROFESSORA DIZENDO QUAL RECEITA VOCÊS PREPARARAM.



Imagens disponíveis em:

- <https://www.mundoboaforma.com.br/receita-de-salada-de-frutas-light-facil-e-rapida-de-fazer/>
- <https://guiadacozinha.com.br/receitas/limonada-suica/>
- <https://www.soreceitasfaceis.com/lanches/sanduche-natural-de-atum.html>
- <https://www.brastemp.com.br/experience/gastronomia/vitaminas-de-frutas-e-o-poder-do-habito-saudavel>

ATIVIDADE 5- ALIMENTO SAUDÁVEL E NÃO SAUDÁVEL!

Alimentos Saudáveis



Alimentos NÃO Saudáveis



- ❖ OBSERVEM O CARTAZ ACIMA, NELES ENCONTRAMOS DIVERSOS ALIMENTOS, EXPLIQUE PARA A CRIANÇA QUE ALGUNS ALIMENTOS NÃO DEVEMOS CONSUMIR DIARIAMENTE POIS PREJUDICAM NOSSA SAÚDE.
- ❖ NA LISTA DOS **ALIMENTOS SAUDÁVEIS** TEMOS AS FRUTAS, LEGUMES, VERDURAS, CARNE E OVO.
- ❖ NA LISTA DOS **ALIMENTOS NÃO SAUDÁVEIS** TEMOS OS SALGADINHOS, LANCHES, PIZZAS, REFRIGERANTES E DOCES, PODEMOS COMÊ-LOS COM MODERAÇÃO PARA QUE NÃO PREJUDIQUEM NOSSA SAÚDE.
- ❖ AGORA É A VEZ DE VOCÊS, A CRIANÇA IRÁ PROCURAR EM CASA UM ALIMENTO SAUDÁVEL E UM ALIMENTO NÃO SAUDÁVEL, QUANDO ENCONTRAR IRÁ TIRAR UMA FOTO COM CADA ALIMENTO E ENVIAR PARA A PROFESSORA.

Imagens disponíveis em:

https://www.elo7.com.br/cartela-a4-comidas-saudaveis-x-nao-saudaveis/dp/1587A3E?utm_source=facebook&utm_medium=autopost&utm_campaign=produto

ATIVIDADE 6- BRINCADEIRA DAS FRUTAS!

- ❖ **HOJE É DIA DE BRINCADEIRA!!**
- ❖ VOCÊS IRÃO ASSISTIR A VIDEOAULA DA PROFESSORA PARA APRENDEREM A BRINCADEIRA.
- ❖ A PROPOSTA É QUE UMA PESSOA FALE NOMES DE FRUTAS PARA A CRIANÇA E A CRIANÇA IRÁ BATER PALMA.
- ❖ EX: BANANA (CRIANÇA BATE PALMA); MAÇÃ (CRIANÇA BATE PALMA).
- ❖ QUANDO A PESSOA DISSER UMA PALAVRA QUE NÃO É FRUTA A CRIANÇA NÃO BATE PALMA E ESPERA A PRÓXIMA PALAVRA.
- ❖ EX: GOIABA (CRIANÇA BATE PALMA); PANELA (CRIANÇA NÃO BATE PALMA E ESPERA)



Imagens disponíveis em:

<https://pt.dreamstime.com/photos-images/crian%C3%A7a-com-os-bra%C3%A7os-cruzados.html>

<https://paisefilhos.uol.com.br/bebe/bravo-conheca-o-festival-de-teatro-para-bebes/>