

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 24 a 28/05/2021

Atividade:

PESCANDO COM OS PÉS

O que envolvem essas atividades: tato, preensão e lateralidade.

Número de participantes: uma pessoa ou mais.

Materiais: uma bacia com água e vários objetos pequenos (bolinhas, brinquedinhos ou outros objetos que dê para colocar na água).

Desenvolvimento: colocar água até a metade do tamanho de uma bacia (como na foto abaixo). Espalhar alguns objetos pequenos. Sentar de frente para a bacia e pescar com os pés cada objeto colocado dentro da bacia, colocando-os para fora (no chão ou em outra bacia sem água).



<https://www.tempojunto.com/2017/12/27/melhores-brincadeiras-para-irmaos-com-idades-proximas-2017/>

Se você estiver brincando com mais alguém e para aumentar o desafio, os objetos que estarão dentro da bacia poderão ser retirados um de cada vez,

num determinado tempo (em 1 minuto, por exemplo) e ter uma pontuação diferente. E assim, quando acabar o tempo combinado, você somará a pontuação de cada objeto retirado para ver quem conseguiu obter maior pontuação.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto. A bacia com água poderá ficar sobre a mesa ou um banco. Para a pescaria, poderá usar as mãos ou até mesmo uma peneira.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre o presente roteiro de estudo, pergunte no link/endereço que segue: https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true