

Faixa etária ou ano:

**1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA**

Data:

**De 19 a 23/07/2021**

**Atividade:**

**CHUTE AO GOL**

**Esporte olímpico: FUTEBOL**

Como já foi mencionado nas aulas anteriores, este ano ocorrem as Olimpíadas de Tóquio e por isso neste mês, iremos trabalhar alguns esportes olímpicos nas atividades de Educação Física. Já conhecemos o basquetebol, o voleibol e hoje conheceremos um pouco mais sobre o **FUTEBOL**.

Não se sabe ao certo como o esporte se iniciou, mas foi na Inglaterra que as regras atualmente conhecidas por nós foram criadas. Lá o jogo foi sistematizado, o tamanho do campo foi determinado e passou-se a usar a bola de couro cheia de ar. O futebol foi trazido ao Brasil por Charles Miller, que ao viajar para a Inglaterra tomou conhecimento do esporte e em 1894 trouxe uma bola de futebol e as regras. Hoje em dia, temos futebol masculino e também feminino, são 11 jogadores em cada time, 2 tempos de 45 minutos e 15 minutos de intervalo. Agora, mais praticar um pouquinho com a proposta da atividade a seguir?

**O que envolve essa atividade:** chute ao gol.

**Número de participantes:** um ou mais.

**Materiais:** uma bola e uma cadeira (ou banqueteta).

**Desenvolvimento:** escolha um local em que você possa chutar a bola sem problemas de quebrar alguma coisa. Uma vez escolhido o local, pegue uma cadeira e caminhe para frente dela 5 passos bem largos. Posicione a bola de frente para a cadeira e chuta com o objetivo de fazer o gol - a bola deverá passar no meio das pernas da cadeira. Para aumentar o desafio, aumente a distância da cadeira, dando agora 8 passos bem largos e assim

sucessivamente. Ganha quem fizer mais gols, com a bola passando no meio das pernas da cadeira e em cada distância dada para a cadeira.



<https://www.google.com/search?q=como+fazer+a+brincadeira+chute+ao+gol+em+casa&aq=chrome..69i57.173601j7&client=ms-android-motorola-rev2&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8#>

### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que deverá incentivá-lo a chutar a bola e diminuindo a distância da cadeira caso seja necessário.

### **Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ\\_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)