



**EMEIEF JARDIM NOSSA  
SENHORA AUXILIADORA**

## **MINIGRUPPO**

**“PROGRAMA EDUCAÇÃO ALIMENTAR”**

*OBJETIVO: ESTIMULAR OS ALUNOS A DESENVOLVEREM ATIVIDADES SOBRE ALIMENTAÇÃO, PROMOVENDO A CONSTRUÇÃO DO CONHECIMENTO CRÍTICO E ESTIMULANDO UM VIVER MAIS SAUDÁVEL HOJE E NO FUTURO.*

**26/04**

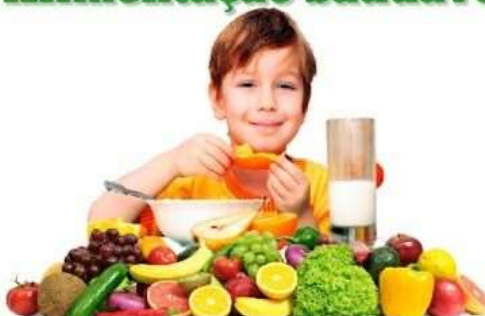
**ATIVIDADE**

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

### **DETALHAMENTO DA ATIVIDADE**

ESSA SEMANA CONVERSAREMOS UM POUCO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. CONSUMIR COMIDA SAUDÁVEL É UM HÁBITO DE GRANDE IMPORTÂNCIA PARA TODAS AS FAMÍLIAS, MAS NEM SEMPRE É FÁCIL LIDAR COM O PALADAR DAS CRIANÇAS. ASSISTAM JUNTOS AO VÍDEO QUE SEPREI SOBRE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS:

**Alimentação Saudável**



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS | VIDEO EDUCATIVO

<https://www.youtube.com/watch?v=chvfxcsApXo>

ACESSO EM 11/04/2021

27/04

## ATIVIDADE

### COMIDA BOA

## DETALHAMENTO DA ATIVIDADE



PALAVRA CANTADA | TURMINHA ANIMAL EM: TODA COMIDA BOA!

<https://www.youtube.com/watch?v=3-NibWZcW1U>

O QUE É COMIDA BOA? É TODO ALIMENTO QUE NOS FAZ FICAR FORTE E NUTRE NOSSO ORGANISMO.

NOSSO CORPO PRECISA DO COMBUSTÍVEL CORRETO QUE É O ALIMENTO, E QUANTO MAIS SAUDÁVEL E NUTRITIVO ESSE ALIMENTO FOR, MAIS SAÚDE NÓS TEREMOS.

PRECISAMOS APRENDER A NOS ALIMENTAR CORRETAMENTE PARA MELHOR NUTRIÇÃO E PARA EVITAR QUE FIQUEMOS DOENTES.

PARA CONHECERMOS MAIS SOBRE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS, NA ATIVIDADE DE HOJE, PROponHO QUE SEparem UM DAQUELES JORNAIS DO MERCADO COM OS HORTIFRUTIS DO DIA. OBSERVE JUNTO COM A CRIANÇA E A AJUDE A DECIDIR QUAIS SÃO OS ALIMENTOS CONSIDERADOS SAUDÁVEIS E NUTRITIVOS. RECORTE ESSES ALIMENTOS E COLE EM UMA FOLHA DE SULFITE COM O TÍTULO “**ALIMENTOS SAUDÁVEIS**”.



EXEMPLO DE JORNALZINHO

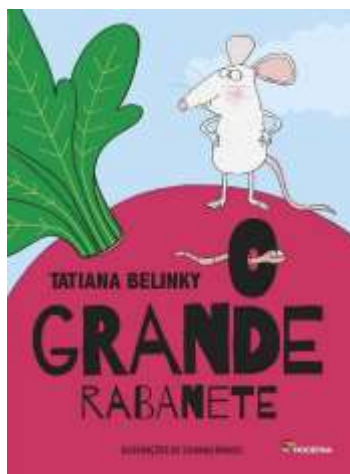
ACESSO EM 11/04/2021: <https://www.kimbino.com.br/extra/>

28/04

## ATIVIDADE

### O GRANDE RABANETE

## DETALHAMENTO DA ATIVIDADE



HISTÓRIA COM A PRÔ RE - O GRANDE RABANETE -TATIANA BELINKY

<https://www.youtube.com/watch?v=W9ufxX1neRE>

ACESSO EM 11/04/2021

DEPOIS DE ASSISTIR AO VÍDEO DA HISTÓRIA “O GRANDE RABANETE”, CONVERSE COM A CRIANÇA PARA SABER QUE LEGUME OU VERDURA ELA CONHECE, SE POSSÍVEL MOSTRE IMAGENS DA INTERNET, DO RABANETE E DAS VERDURAS E LEGUMES MAIS CONHECIDOS.



EM SEGUIDA, EXPLORE COM A CRIANÇA OS LEGUMES OU VERDURAS QUE TENHAM EM CASA, QUANTO A FORMA, TAMANHO, COR, TEXTURA, SE TEM CHEIRO, SE POSSÍVEL, CASO A CRIANÇA QUEIRA, GRAVE UM VÍDEO DELA FALANDO DO LEGUME OU VERDURA QUE ELA MAIS GOSTA, PARA MOSTRAR AOS COLEGUINHAS, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP DA SALA.



ACESSO EM 11/04/2021: <https://www.significados.com.br/verduras-e-legumes/>

29/04

## ATIVIDADE

POMAR

### DETALHAMENTO DA ATIVIDADE



PALAVRA CANTADA | POMAR

<https://www.youtube.com/watch?v=kfinwr3A9fg>

ACESSO EM 11/04/2021

VAMOS OPORTUNIZAR ÀS CRIANÇAS DESCOBRIREM A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS PARA O NOSSO ORGANISMO (CORPO). PARA SE TER UMA BOA ALIMENTAÇÃO É PRECISO CONSUMIR FRUTAS TAMBÉM. ASSIM, AS CRIANÇAS PODERÃO CRESCER FORTES E SAUDÁVEIS.

APÓS ASSISTIR AO VÍDEO, CONVIDE A CRIANÇA, SE POSSÍVEL, ESCOLHER UMA FRUTA QUE TENHA EM CASA E TIRAR UMA FOTO DELA COMENDO.

DEPOIS, A PROPOSTA É FAZER UMA ÁRVORE COM CARIMBO DAS MÃOS DE TINTA, MARROM PARA O TRONCO E VERDE PARA AS FOLHAS E COM OS DEDINHOS, CARIMBAR AS FRUTINHAS NA COR QUE QUISER. EXEMPLO:



IMAGENS DO ARQUIVO PESSOAL

30/04

## ATIVIDADE

O QUE TEM NA SOPA?

### DETALHAMENTO DA ATIVIDADE



PALAVRA CANTADA | SOPA

<https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvlOw>

ACESSO EM 11/04/2021

PARA FECHARMOS ESSA SEMANA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, QUE TAL FAZERMOS UMA SOPA BEM GOSTOSA? A FAMÍLIA PODE ESCOLHER UMA RECEITA SIMPLES DE SOPA DE LEGUMES QUE TENHAM EM CASA OU O PREFERIDO DA CRIANÇA. COMPARTILHE AS FOTOS DA SOPA PRONTA E DA CRIANÇA COMENDO. BOM APETITE!!!



IMAGENS DA INTERNET: ACESSO EM 11/04/2021

**LEMBRETE**

→ AGUARDAMOS AS FOTOS OU VÍDEOS DA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES NO GRUPO DE WHATSAPP DA TURMA (19 993117241), OU NO NÚMERO DE CELULAR (PRIVADO) DA PROFESSORA OU POR E-MAIL: [auxiliadoraemeief@gmail.com](mailto:auxiliadoraemeief@gmail.com)