



JARDIM II

26/04

ATIVIDADE

A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DETALHAMENTO DA ATIVIDADE

ASSISTIR O VÍDEO: A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA NOSSA VIDA.

CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR O VÍDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=9wN-UQwFxiM>



QUAIS FRUTAS VOCÊ CONHECE?

VENDAR OS OLHOS DA CRIANÇA E OFERECER FRUTAS PARA ELA EXPERIMENTAR E IDENTIFICAR QUAL FRUTA ESTÁ COMENDO. NESTE MOMENTO FAÇA PERGUNTAS SOBRE A TEXTURA E SABOR DA FRUTA.

FAÇA UM VÍDEO OU FOTOS E ENVIE PARA A PROFESSORA.

CANAL DO YOUTUBE: THIAGUINHO O AVENTUREIRO – DESCOBRINDO O MUNDO

27/04

ATIVIDADE

COMIDA BRASILEIRA

DETALHAMENTO DA ATIVIDADE

OUVIR A HISTÓRIA: BRINCADEIRA DA COMIDA BRASILEIRA

CLIQUE AQUI PARA OUVIR A HISTÓRIA:

<https://www.youtube.com/watch?v=6mVWqbW7E>

FAÇAM A BRINCADEIRA EM CASA, SÓ VALE BATER PALMAS SE FOR COMIDA. APROVEITE PARA ENSINAR A CRIANÇA O NOME DE ALGUNS ALIMENTOS QUE ELA AINDA NÃO CONHECE.

APÓS A BRINCADEIRA REALIZE A ATIVIDADE IMPRESSA:
QUAL SUA COMIDA PREFERIDA?

DICA: EM CASA É IMPORTANTE DEFINIR O HORÁRIO DAS REFEIÇÕES E GARANTIR QUE A CRIANÇA SE ALIMENTE BEM NAS TRÊS REFEIÇÕES DO DIA – CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR.

CANAL YOUTUBE: CAKARECO



28/04

ATIVIDADE

FRUTA PREFERIDA

DETALHAMENTO DA ATIVIDADE

OUVIR A HISTÓRIA: “ A MENINA QUE NÃO GOSTAVA DE FRUTA ”

CLIQUE AQUI PARA OUVIR A HISTÓRIA:

<https://www.youtube.com/watch?v=LqulqHWh8Ec>

APÓS ASSISTIR O VÍDEO, ME FALE QUAL SUA FRUTA PREFERIDA:

FAÇA A ATIVIDADE IMPRESSA: QUAL SUA FRUTA PREFERIDA?

CANAL YOUTUBE: EDUCA ATIVA



29/04

ATIVIDADE

RECEITA SAUDÁVEL

DETALHAMENTO DA ATIVIDADE

JÁ SABEMOS QUAL A SUA FRUTA PREFERIDA E QUAL A SUA COMIDA PREFERIDA. VAMOS COMPARTILHAR RECEITAS?

QUERO COMPARTILHAR COM VOCÊS A RECEITA DE UM BOLO DE CANECA QUE ADORO FAZER.

CLIQUE AQUI PARA APRENDER A RECEITA:

<https://www.youtube.com/watch?v=ReZtJhYi64k>

AGORA É A SUA VEZ, ESCOLHA A RECEITA DE SUA PREFERÊNCIA, ALGO SAUDÁVEL QUE VOCÊ GOSTE MUITO DE COMER, PREPARE A RECEITA JUNTO COM UM ADULTO, FAÇA UM VÍDEO E ENVIE NO GRUPO PARA QUE TODOS CONHEÇAM E POSSAM FAZER TAMBÉM.

DICA: CONVIDE A CRIANÇA PARA PARTICIPAR DO PREPARO DA COMIDA, A EDUCAÇÃO ALIMENTAR PODE COMEÇAR DURANTE O PREPARO DAS REFEIÇÕES, OU ATÉ MESMO ANTES.



30/04

ATIVIDADE

ALIMENTO NATURAL E UM ALIMENTO INDUSTRIALIZADO

DETALHAMENTO DA ATIVIDADE

PEGUEM ALGUNS ALIMENTOS EM CASA E MOSTREM À CRIANÇA A ORIGEM DE CADA UM DELES, DIFERENCIE, AOS OLHOS DA CRIANÇA, UM ALIMENTO NATURAL DE UM ALIMENTO INDUSTRIALIZADO.

EX: SUCO NATURAL OU SUCO DE CAIXINHA?

MUITAS CRIANÇAS NÃO SABEM QUE O QUE BEBEM NA CAIXINHA VEIO DE UMA FRUTA, QUE CRESCEU EM UMA DETERMINADA ÁRVORE, EM UM DETERMINADO LUGAR, E QUE PODEMOS FAZER O SUCO DA MESMA FRUTA EM CASA E DE UMA MANEIRA MAIS SAUDÁVEL.

ESCOLHA UMA FRUTA DE SUA PREFERÊNCIA, FAÇA UM SUCO DELICIOSO JUNTO COM A CRIANÇA E MOSTRE O QUANTO É MAIS SABOROSO E SAUDÁVEL.
ENVIE UM VÍDEO OU FOTOS NO GRUPO DE WHATSAPP.



LEMBRETE

→ AGUARDAMOS AS FOTOS OU VÍDEOS DA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES NO GRUPO DE WHATSAPP DA TURMA (19 993117241), OU NO NÚMERO DE CELULAR (PRIVADO) DA PROFESSORA OU POR E-MAIL: auxiliadoraemeief@gmail.com