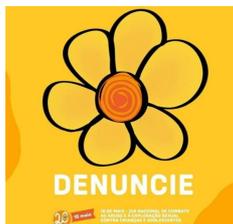


# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

## Jardins I A-B-C-D e E

**Professoras: Ana Claudia, Cristina, Elaine, Ercilene e Rita.**



**PERIODO DE 24 DE MAIO A 02 DE JUNHO DE 2021**

### **TEMA: SAÚDE MENTAL E FÍSICA**

*Olá crianças, tudo bem com vocês?*

*Nessa quinzena você aprenderá que o tempo faz parte da nossa rotina diária*

*e que bons hábitos deixam nosso corpo feliz!*

*Como está a passagem do tempo aí na sua casa? Como está a sua rotina diária?*

*Você tem horário determinado para fazer suas atividades, como acordar, fazer refeições, fazer as atividades da escola, escovar os dentes, brincar, etc?*

### **Objetivos:**

- Identificar e compreender os fatos da vida cotidiana e rotina diária, organizando-as temporalmente, usando materiais concretos, imagens, relacionando-as ao tempo: antes, durante, ao mesmo tempo e depois;
- Identificar e usar diferentes marcadores do tempo presentes na comunidade, como relógio e calendário e criar noções de tempo e espaço;
- Ensinar as horas; os números; e a sequência numérica;
- Criar uma rotina com a criança;
- Ensinar e estimular hábitos saudáveis e de higiene pessoal;
- Favorecer a autoestima da criança;
- Despertar o hábito de ouvir e sentir prazer nas situações que envolvam leitura e escrita, e atividades de letramento;
- Adotar hábitos de autocuidado, respeitando as possibilidades e limites do próprio corpo;
- Desenvolver as habilidades como: equilíbrio, agilidade, ritmo e atenção;
- Desenvolver a socialização, sensibilidade e criatividade do aluno;

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

- Desenvolver a concentração, atenção e respeito ao próximo;
- Proporcionar a interação entre os integrantes da família e um momento de descontração familiar;
- Trabalhar o equilíbrio dinâmico e estático e a expressão corporal;
  
- Proporcionar que os alunos reconheçam a importância de adquirir hábitos saudáveis para a promoção da saúde e a qualidade de vida;
- Desenvolver noção de cálculo, de tempo de preparo das receitas, noções de peso e tamanho dos ingredientes e a noção de frio e calor.

### ATIVIDADE 1

#### MEU DIA A DIA: Vídeo e Desenho

*Vídeo educativo sobre rotina e bons hábitos para crianças*

LINK: <https://youtu.be/6gsSBmcDTBk>



Fonte: Youtube, Vídeo educativo sobre rotina e bons hábitos para crianças, 2021. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/kw2A7PrU1tqU9Grc9> acesso em 13/05/2021

**O QUE FAZER:** Assistir com a criança o vídeo educativo sobre rotina e bons hábitos para crianças, conversar sobre o vídeo e sobre a rotina da criança, da hora que ela acorda até a hora de dormir.

Em seguida, pedir para a criança desenhar os principais momentos da sua rotina: acordar, estudar, almoçar, tomar banho...

### ATIVIDADE 2

**Tem hora para tudo! Que tal assistirmos o vídeo musical da Turma do Seu Lobato e depois construirmos um relógio?**

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

A Turma do Seu Lobato - Tem hora pra tudo

LINK DO VÍDEO: <https://youtu.be/oHkd1EC-BPE>



Fonte: Youtube, A turma do Seu Lobato – Tem hora pra tudo, 2013. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/Qa9CfiARB1wcPNqX8> acesso em 13/05/2021

**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo musical: Tem hora pra tudo da Turma do Seu Lobato, mostrar os relógios que tem na casa (parede, pulso, celular...) e conversar com a criança sobre a função do relógio e sobre a nossa rotina, que temos hora para tudo e quem marca a hora é o relógio.

Após, construir com a criança um relógio de brinquedo usando materiais diversos. Segue vídeo aula no grupo da sala exemplificando.

### ATIVIDADE 3

**HORA DA HISTÓRIA: O TEMPO de Ivo Minkovicius**

Link da história: <https://youtu.be/NtEWAcbmfhU>



Fonte: Youtube, O Tempo – por Ivo Minkovicius – AudioBook 2020. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/LSetGrNT34hNnP789> acesso em 13/05/2021

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

**O QUE FAZER:** Ouvir a história: O TEMPO de Ivo Minkovicius com a criança, conversar com ele(a) sobre o tema abordado, explorando a rotina diária, ou seja, o que ele(a) fez, está fazendo e ainda vai fazer (presente, passado e futuro).

Para complementar, o próximo vídeo apresenta a rotina diária de Marcelo. Ufa! Marcelo faz muitas coisas! E você? Como é a sua rotina? Conta pra gente!

Link Da história do Marcelo: <https://youtu.be/iLHiJFzPjAA>



Fonte: Youtube, Cotidiano, 2010. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/NRkDwXcQHfYLxuA8>

acesso em 13/05/2021

### ATIVIDADE 4

#### CONSTRUINDO BONS HÁBITOS: Recorte e Colagem

Quando a gente tem rotina, nosso corpo fica feliz!!

O que deixa seu corpo feliz?

Higiene	Alimentação	Brincar/Estudar	Descansar

**O QUE FAZER:** Procurar com a criança em revistas, panfletos, jornais, etc. imagens que representam uma rotina saudável, contemplando as situações acima (higiene, alimentação, brincar/ estudar e descansar). Se preferir ou não encontrar, pode desenhar!

Exemplo de imagens: banho, escovação, alimentos saudáveis, parquinhos, jogos, etc.

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

## ATIVIDADE 5

Atividade física: **ESTÁTUA DIFERENTE**

Música Tio Ricardo

LINK DA MÚSICA: <https://youtu.be/Adyzlg1sYmo>



**ESTÁTUA DIFERENTE!!!**

Fonte: Youtube, Estátua Diferente - Música Tio Ricardo, 2020. Disponível em:  
<https://images.app.goo.gl/78eSPUvZKyLfmikHA>

acesso em 13/05/2021

**O QUE FAZER:** Convide a família para se movimentar, brincando e apreciando o vídeo musical: ESTÁTUA DIFERENTE! – Tio Ricardo.

## ATIVIDADE 6

**Bons hábitos com a Palavra Cantada: Turminha Animal em: TODA COMIDA BOA!**

LIINK DO VÍDEO: <https://youtu.be/3-NibWZcW1U>

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES



Fonte: EMEB Esther Nogueira, Educação.cosmopolis.sp.gov.br,2021. Disponível em:  
<https://images.app.goo.gl/758MCET2P7JcKXr37>

acesso em 13/05/2021

**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo indicado: Turminha Animal em TODA COMIDA BOA! - Palavra Cantada e conversar com a criança sobre a importância de uma alimentação saudável.

Após o vídeo, oportunizar uma refeição saudável com a criança.

Como sugestão, segue uma receita saudável para que possam juntos cozinhar. Faça a leitura da receita e grave um áudio ou vídeo da atividade e envie no grupo de WhatsApp para a professora e para os colegas.



Fonte: Juliana Rabelo, Panqueca de banana + calda de Morango, 2021. Disponível em:  
<https://images.app.goo.gl/X92eWeojR73rYQzP9>

acesso em 13/05/2021

*Se preferir, você pode escolher uma outra receita para realizar e compartilhar conosco! Exemplo: salada de frutas, de legumes, folhas, bolo de banana com maçã, entre outros).*

**BOM APETITE!!**

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

## ATIVIDADE 7

Bons hábitos com a TURMINHA ANIMAL – Palavra Cantada: NÃO VOU FICAR DOENTE

LINK DO VÍDEO: <https://youtu.be/AZvPOsrzSUC>



Fonte: Youtube, Palavra Cantada – Não vou ficar doente, 2018. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/pzxdSFPNdSTkW4Pr6> acesso em 13/05/2021

**O QUE FAZER:** Após assistir o vídeo: NÃO VOU FICAR DOENTE da Turminha Animal com a família, gravar um vídeo contando o que você faz para não ficar doente e postar para a professora e os amiguinhos da sala.

## ATIVIDADE 8

Brincadeira Cantada com a Palavra Cantada

TREM DE BRINCAR

LINK DO VÍDEO: <https://youtu.be/Tk98GCjEWNk>



Fonte: Youtube, Palavra Cantada – Trem de Brincar, 2020. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/aYd8B7KkbTHP4uzv6> acesso em 13/05/2021



## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES



Fonte: Livraria da Vila, Pipo e Fifi – Ensinando Proteção contra violência sexual, 2021. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/G84EStcGWCRJf6Mt8> acesso em 13/05/2021

Para complementar o trabalho com o tema, segue mais um link da Professora Alba Marília com a Música: Nisso e Naquilo – Boneca JuJu – Contra o abuso sexual infantil.

LINK DA MÚSICA: <https://youtu.be/TpBFFJ30Afl>



Fonte: Facebook, Professora Alba Marília, 2021. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/Lu7Kz8fHkAupoUbl8> acesso em 13/05/2021

*Lembre-se: Realize as atividades com bastante atenção e mande para a professora, que está muito curiosa para saber tudo o que você aprendeu...*

*Um abraço!*