

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAS: A-B  
PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA



## PROJETO QUALIDADE DE VIDA: “ UMA ESCOLHA URGENTE, UMA SOLUÇÃO PARA GENTE!”

**TEMA: SAÚDE FINANCEIRA**  
**PERÍODO DE 05 A 16 DE JULHO DE 2021**

*A QUALIDADE DE VIDA ESTÁ INTIMAMENTE LIGADA A SAÚDE E REALIZAÇÃO NAS DIVERSAS AREAS DE NOSSA VIDA.*

*VOCÊ SABIA QUE A FORMA COMO LIDAMOS COM O NOSSO DINHEIRO, FAZEMOS E CUIDAMOS DE NOSSAS TAREFAS NO DIA A DIA AFETA DIRETAMENTE NOSSO BOLSO, SAÚDE E BEM ESTAR?*

*A EDUCAÇÃO FINANCEIRA COMEÇA DESDE A TENRA IDADE, ENSINAR NOSSAS CRIANÇAS A ECONOMIZAR, A SEREM CUIDADOSA COM SEUS PERTENCES, E NÃO DESPERDIÇAR OS RECURSOS VARIADOS QUE CHEGAM ATÉ ELA HOJE, É FUNDAMENTAL PARA QUE ELA REALIZE SEUS SONHOS MATERIAIS AMANHÃ.*

*CAROS FAMILIARES: ESCOLHER GERENCIAR BEM OS RECURSOS MATERIAIS E NATURAIS QUE TEMOS DISPONÍVEIS AMPLIAM A NOSSA QUALIDADE DE VIDA E DE TODOS QUE NOS RODEIAM...*

### **Objetivos:**

- Construir saberes sobre si e sobre o outro e reconhecer a sua identidade a partir de sua história;
- Interagir com seus pares e adultos em situações variadas;
- Fazer uso da linguagem oral para conversar, brincar, comunicar-se, em diversas situações de interações mesmo que remotamente;
- Fazer uso da linguagem oral e escrita para comunicar e relatar situações de interação sobre o cotidiano escolar;
- Ampliar o repertório musical;
- Desenvolver a expressão corporal percebendo seu corpo e dominando seus movimentos.
- Explorar as possibilidades de gestos e ritmos corporais para expressarem-se nas brincadeiras e nas demais situações de interação.

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAIS: A-B  
PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA

## Atividade 1: VAMOS APRENDER A ECONOMIZAR?



Fonte Google

Link da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=1VYXQwrDNXs>

**O que fazer:** Assistir ao vídeo com as crianças. Conversar com as crianças sobre como podemos economizar ao realizar as tarefas do dia-a-dia.

## Atividade 2: COMO ECONOMIZAR ÁGUA?

Link da atividade: <https://youtu.be/CYQ4YTEhBgc>



Fonte Google

**O que fazer:** Assistir ao vídeo com a criança e conversar sobre a importância do uso correto da água e como devemos economizá-la o tempo todo. E para finalizar a atividade faça recortes e colagens de figuras ou desenhos de imagens de como podemos economizar ÁGUA!

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAIS: A-B  
PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA

### ATIVIDADE 03: REPENSAR, REDUZIR, REUTILIZAR E RECICLAR (4Rs)



Fonte Google

Link da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=PckAgY6stqU>

**O que fazer:** Assista ao desenho e converse com a criança sobre o que estamos fazendo pra evitar o desperdício, se estamos utilizando os 4Rs.

### ATIVIDADE 04: CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDO (BOLA DE MEIA)

#### MATERIAIS:

- 1 MEIA VELHA SEM USO
- JORNAIS OU REVISTAS VELHAS
- OLINHA DE COSTURA
- AGULHA PARA COSTURA

#### COMO FAZER:

- Amasse uma folha dupla de jornal, no formato de uma bola, para inserir dentro da meia
- Torça a meia de forma apertada, dando o formato de bola

## **EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**

**MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAS: A-B**  
**PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA**

- Repita a torção as vezes necessárias para chegar ao limite da meia
  - Com uma agulha e linha resistente, costure as bordas da meia de forma firme
  - Para fazer uma bola maior, insira uma bola de jornal maior ou sobreponha várias meias
- ➔ Vídeo: <https://drive.google.com/file/d/10qn9Z1E-qt5LBfJ3oKI96KP8E-fMNAp8/view?usp=sharing>

**AGORA É SÓ BRINCAR E SE DIVERTIR.**



Fonte Google

### **ATIVIDADE 05: VAMOS POUPAR ENERGIA?**

Link da atividade: <https://youtu.be/VL3i4-9xx2A>

## EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAS: A-B  
PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA



Fonte Google

**O que fazer:** Assistir ao vídeo com a criança e com suas palavras explicar a importância da economia de energia, o que não devemos fazer?

Exemplo: Não deixar a luz acesa sem necessidade, não abrir a porta da geladeira toda hora, demorar no banho quente, deixar os aparelhos elétricos ligados se não estão em uso, e qualquer tipo de ação que podemos ter para a economia de ÁGUA e LUZ. E para finalizar a atividade peça para a criança desenhar livremente com as cores azul e amarelo, representando as cores da água e da luz. Divirtam-se!

### ATIVIDADE 06: EVITAR O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS

Observe esta imagem:



Fonte Google

**O que fazer:** Converse com a criança sobre a responsabilidade de todos de não desperdiçar alimentos e o que podemos fazer para economizarmos alimentos. O que podemos fazer para não desperdiçar alimentos? E como a criança pode ajudar? O que vocês entendem com essa imagem?

**ATIVIDADE 07: BOLO DE MAÇÃ - EVITANDO O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS**



Fonte Google

Vamos fazer um bolo de maçã utilizando as cascas também?

**Bolo de Maçã**

**INGREDIENTES:**

2 xícaras de farinha de trigo

2 xícaras de açúcar

## **EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**

**MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAS: A-B**  
**PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA**

- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 colher de sopa de canela em pó
- 1 pitada de sal
- 3 ovos
- 3 maçãs grandes
- 1 xícara de óleo vegetal

### MODO DE PREPARO:

- ✓ Unte e polvilhe com farinha um tabuleiro médio (23×35), ou uma fôrma de buraco no meio;
- ✓ Em uma tigela grande, peneirar a farinha e o açúcar. Juntar os demais ingredientes secos. Reservar;
- ✓ Descascar as maçãs, reservando as cascas. Picar em cubinhos;
- ✓ Bater no liquidificador os ovos, o óleo e as cascas da maçã;
- ✓ Juntar essa mistura na tigela com os ingredientes secos e misturar delicadamente;
- ✓ Junte as maçãs picadas, misture e despeje na assadeira;
- ✓ Asse por cerca de 40 a 50 minutos em forno médio;
- ✓ Depois de pronto polvilhar açúcar e canela.

Peça para a criança auxiliar o adulto na contagem dos ingredientes, na medida e converse com a criança que, nessa receita, utilizaremos até as cascas da maçã, tentando não desperdiçar. Mande uma foto de vocês fazendo o bolo e depois se a criança gostou ou não do bolo.

### **ATIVIDADE 8: CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDO (BILBOQUÊ)**



Fonte Google

MATERIAIS:

- 1 GARRAFA PET CORTADA AO MEIO
- 1 TAMPINHA DE GARRAFA PET
- BARBANTE

COMO FAZER:

- Corte a parte de cima da garrafa pet
- Faça um furo no meio da tampinha da garrafa e amarre o barbante
- Amarre a outra ponta do barbante no bico da garrafa pet, aquela onde se coloca a tampa para fechar a garrafa

➡ Vídeo: <https://drive.google.com/file/d/1x380kayBY0oW6kGvrdq-V-yJioLdxox3/view?usp=sharing>

COMO BRINCAR:

- O objetivo do brinquedo é colocar a tampinha dentro da garrafa pet

**BOA SEMANA A TODOS!**

**EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**

**MINI GRUPO A, MULTISSERIADA E MATERNAIS: A-B**  
**PROFESSORAS: CAMILA, CRISTINA, SANDRA E VANESSA**

