

**EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**  
**JARDIM I A – B – C – D e E**

**Projeto qualidade de vida: uma escolha urgente, uma escolha para gente!**



**TEMA: SAÚDE SOCIAL**

**Atividades do Período de 16 a 27 de agosto de 2021**

**Objetivo:**

- Ensinar e estimular os hábitos de higiene pessoal.
- Destacar a importância de cuidar da saúde e do bem estar.
- Socializar com as letras e números.
- Desenvolver a auto estima.
- Estimular a criança a desenvolver a capacidade de associar a fala, a escuta, a leitura e a escrita.
- Incentivar e desenvolver o hábito de desenho, estimulando assim a fantasia da criança.
- Desenvolver a imaginação, a criatividade, o gosto pela leitura e pela linguagem.
- Despertar e estimular o interesse de escutar historias e enriquecer o imaginário infantil,
- Aprender a importância do dividir, partilhar, cooperar e reforçar atitudes positivas.

**ATIVIDADE 01**

**VÍDEO: Cuidando da nossa Saúde e Bem-estar**

LINK: <https://youtu.be/ju025yobvVQ>

Acesso:12/08/2021

**O QUE FAZER:** Assistir com a família o vídeo proposto, em seguida refletir sobre: Como você está se sentindo hoje? (feliz, triste, bravo, com sono, preocupado, etc.)

Junto com a criança escrever uma palavra expressando o sentimento. Conte as letras e escreva o número de letras da palavra. Não esqueça de enviar as fotos.



**ATIVIDADE 02**

**TEXTO: HIGIENE MENTAL**

**O QUE FAZER:** Realizar a leitura do texto para a criança, após a leitura conversar com a criança sobre como cultivar bons pensamentos e os benefícios para o nosso corpo, em seguida desenhar quais desses bons hábitos você realiza no seu dia a dia. Enviar fotos do desenho para a professora.

*Higiene Mental*

*Quando pensamos melhor, agimos melhor, somos mais felizes. Até os nossos sentidos atuam melhor. Nosso estômago, fígado, coração e todos os nossos órgãos internos funcionam melhor quando estamos alegres.*

*A higiene mental é a chave do sucesso.*

*Há pessoas que não se preocupam com o modo de pensar sofrem muito.*

*A vida decorre linda, feliz e venturosa quando cultivamos pensamentos bons e positivos.*

*Por isso você deve:*

- \* Ler bons livros;*
- \* Ouvir músicas tranquilas;*
- \* Praticar esportes;*
- \* Passear, fazer excursões e acampamentos;*
- \* Assistir bons filmes e peças de teatro, próprios para sua idade.*
- \* Brincar com jogos educativos;*
- \* Fazer boas amizades.*



**WWW.PEQUENOSGRANDESPENSANTES.COM.BR**

**ATIVIDADE 03**

**Hora da História: A florzinha amiga**

LINK: <https://youtu.be/lwLYJI-JxSo>

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I A - B - C - D e E



**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo com a criança e explicar com suas palavras a importância do cuidar de si e do outro. E para completar a atividade vamos confeccionar uma florzinha de garrafa pet de qualquer *tamanho*.



Teremos uma vídeoaula, com a professora Cristina.

## ATIVIDADE 04

### SAÚDE SOCIAL – Compartilhar é cuidar!

LINK: [https://youtu.be/r1uZbT\\_gnbg](https://youtu.be/r1uZbT_gnbg)



**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo com a criança, conversar sobre o tema (compartilhar), explicar como podemos ajudar o próximo em várias situações diferentes.

Agora, a professora gostaria de compartilhar um braço com vocês e você, o que gostaria de compartilhar com a professora, com os amigos da sala e com a sua família?

Vamos aguardar o registro!!

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

## JARDIM I A – B – C – D e E

### ATIVIDADE 05

#### CANTANDO COM OS AMIGOS

LINK: <https://youtu.be/7-muQoXwf3Q>



**O QUE FAZER:** CONVIDAR A FAMÍLIA PARA ASSISTIR O VIDEO INDICADO E SE DIVERTIR: PULANDO, DANÇANDO E VALORIZANDO A AMIZADE. UNIDOS SERÁ BEM MELHOR PARA SE DIVERTIR!

### ATIVIDADE 06

#### SAÚDE SOCIAL – SOLIDARIEDADE

LINK: [https://youtu.be/9VNV\\_KpNswM](https://youtu.be/9VNV_KpNswM)



**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo com a criança, conversar sobre o tema. Agora é a sua vez, vamos brincar de repórter: você (aluno), será o repórter e irá entrevistar alguém da família, perguntando: **O QUE É SOLIDARIEDADE?** Grave um vídeo ou tire uma foto para registrar esta atividade, não deixe de enviar no grupo do WhatsApp da nossa turminha.

### ATIVIDADE 07

**VÍDEO:** Sésamo: O desafio do Elmo – Aprender a Doar

**EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**  
**JARDIM I A – B – C – D e E**

LINK: [https://youtu.be/Mjv\\_99meTvo](https://youtu.be/Mjv_99meTvo)

Acesso em 05/08/21



Fonte: Youtube, Sésamo: O desafio do Elmo – aprender a doar, 2016.

**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo: Sésamo: O desafio do Elmo – Aprender a Doar e conversar com a criança sobre o vídeo.

No vídeo, a mãe do Elmo incentiva a separar roupas e brinquedos que não servem mais para doar aos bebês. Elmo e Lola devem escolher o que está em bom estado e aprender a doar. Conversar sobre a importância de doarmos os objetos que não servem mais para gente e que estão em bom estado e poderão ser úteis para outras famílias.

Em seguida, formar a palavra DOAR usando letras recortadas de jornais e revistas.

**ATIVIDADE 8**

**DOAR FAZ A GENTE SE SENTIR FELIZ!**

**VÍDEO:** Sésamo: O desafio do Elmo – DOAR É LEGAL

LINK: <https://youtu.be/Ko4oaMtK3DE>

Acesso em 05/08/21

# EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

## JARDIM I A - B - C - D e E



Fonte: Youtube, Sésamo: O desafio do Elmo – Doar é legal, 2016.

**O QUE FAZER:** Assistir o vídeo: Sésamo: O desafio do Elmo – DOAR É LEGAL. No vídeo, Elmo, Lilly e Louie estão separando coisas para doarem em um posto de arrecadação. E você tem alguma coisa para doar também? Que tal separar algo que não usa mais e pedir para a mamãe levar até um posto de arrecadação? ( igreja, mercado, terminal de ônibus, ou na própria família).

### ATIVIDADE 9

**Gentileza gera gentileza!**

**(Vídeo sem áudio)**

Link: <https://youtu.be/A6PWu3EH7Xw>



**O QUE FAZER:** Após a criança assistir o vídeo (vídeo sem áudio, só imagens), peça para ela contar pra você o que ela entendeu da história contada pelo vídeo. Em seguida, ajude ela a gravar um vídeo contando o que ela entendeu da história.

### ATIVIDADE 10

**Hora da Ginástica!!**

[https://youtu.be/N\\_Q2mamuMaU](https://youtu.be/N_Q2mamuMaU)

**EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES**  
**JARDIM I A - B - C - D e E**

**O QUE FAZER:** Chama todo mundo que está em casa e vamos nos exercitar e principalmente nos divertir!

Vamos assistindo e fazendo juntos a Ginástica dos Animais...



Boa semana!