

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 10 a 14/05/2021

Atividade:

LARANJA LIMA

O que envolve essa atividade: identificar e reconhecer as partes do corpo.

Número de participantes: duas pessoas ou mais.

Materiais: não será necessário.

Desenvolvimento:

Nesta brincadeira, vamos explorar partes do nosso corpo mais uma vez. Definir quem ficará no comando e será o líder (preferencialmente um adulto) e quem seguirá o que for solicitado por ele que dirá a seguinte estrofe:

Laranja lima (bater 2 palmas)

Vou transformar (bater 2 palmas)

Minha mão em imã (bater 2 palmas)

Mão na...

Quem estiver no comando solicitará que toque com a mão em uma parte do corpo (exemplo: mão na cabeça, mão no ombro, mão no joelho, mãos nos pés, etc.).

Obs: toda vez que um líder for mencionar uma nova parte do corpo a ser tocada, deverá iniciar com a fala da estrofe acima e palmas.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto. Para os alunos que tem limitações motoras o adulto deverá auxiliar para tocar as partes do corpo.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5oUqjM00/edi