

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 31/05 a 04/06/2021

Atividade:

**VEM QUE EU VOU TE ENSINAR – MÚSICA PARA TRABALHAR
LATERALIDADE**

O que envolvem essas atividades: lateralidade e ritmo.

Número de participantes: uma pessoa ou mais.

Materiais: celular ou computador com acesso à internet para acompanhar a música e os movimentos em um vídeo no *You Tube*. Também será possível realizar a atividade somente com a letra da música abaixo.

Desenvolvimento: acompanhar a letra da música com bastante atenção ao que se pede – atenção com o lado **direito** e lado **esquerdo**. Que tal amarrar uma fita, um barbante ou fazer uma marca com caneta **azul** na mão **direita** e outra marca com a caneta **vermelha** na mão **esquerda** lado para fixar bem os lados **direito** e **esquerdo**? Segue abaixo a letra da música abaixo para acompanhamento:

Mão **direita** na frente, mão **direita** atrás,
mão **direita** na frente e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Mão **esquerda** na frente, mão **esquerda** atrás,
mão **esquerda** na frente e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Ombro **direito** na frente, ombro **direito** atrás,
ombro **direito** na frente e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Ombro **esquerdo** na frente, ombro **esquerdo** atrás,
ombro **esquerdo** na frente e mexendo sem parar.

Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Põe a barriga pra frente, a barriga pra trás,
a barriga pra frente e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Pé **direito** na frente, pé **direito** atrás,
pé **direito** na frente, e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Pé **esquerdo** na frente, pé **esquerdo** atrás,
pé **esquerdo** na frente, e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.

Põe a cabeça na frente, a cabeça atrás,
a cabeça na frente, e mexendo sem parar.
Roda, roda, roda e não saia do lugar,
vem que eu vou te ensinar.



#Kiss #vemQueEuTeEnsinar #vevo
Xuxa - Vem que eu vou te ensinar

<https://www.youtube.com/watch?v=r64qYQ3UJVQ>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre o presente roteiro de estudo, pergunte no link/ endereço que segue: https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true