

Faixa etária ou ano:

1º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 05 a 09/07/2021

Atividade:

LANÇAR A BOLINHA / ENCESTAR A BOLINHA

Esporte olímpico: BASQUETEBOL

Neste ano de 2021 acontecerão os Jogos Olímpicos, cuja sede será em Tóquio, no Japão. Terão início no dia 23 de julho e por isso, neste mês, iremos trabalhar alguns esportes olímpicos nas atividades de Educação Física. Hoje será a vez de conhecermos um pouquinho do **BASQUETEBOL**.

O basquetebol foi criado em 1891 pelo professor James Naismith, no Estado de Massachussets, nos Estados Unidos. No Brasil, o basquetebol foi trazido pelo missionário norte americano Augusto F. Shaw, no ano de 1896. O basquetebol é um esporte coletivo jogado por duas equipes (uma contra outra), tendo cinco jogadores em cada equipe e com o objetivo de acertar com as mãos a bola na cesta (um aro metálico fixo numa tabela a 3,05 mt de altura).

Pensando na iniciação esportiva na prática do Basquetebol para os 1º anos, propomos uma brincadeira bem desafiadora. Estão preparados? Então, vamos lá!

O que envolve essa atividade: noção espacial, lateralidade e coordenação motora.

Número de participantes: no mínimo um.

Materiais: um balde e várias bolinhas (podem ser: de papel velho, de meia, de piscina de bolinha ou até mesmo outro material que der para adaptar na brincadeira).

Desenvolvimento: se for brincar em duplas, uma criança deverá ficar parada num ponto marcado no chão com as bolinhas e a outra criança deverá ficar na sua frente a mais ou menos 5 ou 6 metros (mais ou menos 5 ou 6 passos bem largos de distância) segurando um balde vazio. A criança que estiver com as bolinhas, deverá lançar uma bolinha de cada vez com o objetivo de

acertar/encestar dentro do balde que a outra criança estiver segurando e que, poderá se movimentar de um lado para o outro caso queira. Se a criança estiver brincando sozinha, ela poderá fazer desafios de quantas bolinhas ela consegue acertar/encestar no balde.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true