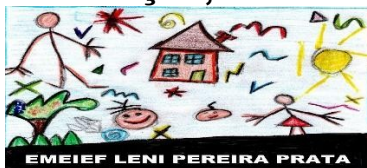




Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



E.M.E.I.E.F. LENI PEREIRA PRATA

TURMA: Berçários I e II.

COORDENADORA: Daiane dos Santos

EDUCADORES B1: Marli, Renata, Maria de Fátima, Jhenyffer, Bruna

EDUCADORES B2: Lirian, Lucia Helena, Tatiana, André, Lucia Teixeira

ATIVIDADES DE 31/05/21 a 04/06/21

TEMA: HIGIENE E SAÚDE



**Higiene é
sinônimo de
saúde!**

31.05 – VÍDEO MUSICAL: PIMPOM

Objetivos:

- Ensinar e estimular os hábitos de higiene e cuidados pessoais;
- Demonstrar a importância dos cuidados com o corpo e da higiene para a saúde;

Materiais Necessários:

- Computador/ celular

Desenvolvimento:

- Com o auxílio de um adulto a criança deverá ter acesso ao link da música disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=TUj1YBE5PeY>



- Família, organizem esse momento para poder assistir o vídeo junto com a criança.
- Observe as reações que a criança apresenta ao ver o bonequinho realizando ações de higiene/cuidados com o corpinho.
- Registre as interações espontâneas da criança enquanto assiste.

* ENVIE A FOTO DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.

01.06 – VÍDEO MUSICAL: PIMPOM (continuação)

Objetivo:

- Representar hábitos de higiene e cuidados pessoais;

Materiais Necessários: Computador/ celular

Desenvolvimento:

Hoje retomaremos o vídeo do dia anterior para que a criança possa relembrar e assim dar continuidade a atividade do dia.

- Com o auxílio de um adulto a criança deverá ter acesso ao link da música disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=TUj1YBE5PeY>



- Depois de assistir o vídeo diga a criança que é muito importante manter nosso corpinho limpo.
- Escolha uma das ações de cuidados pessoais realizadas pelo Pimpom no vídeo para poder fazer junto com a criança:

* REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.

02.06 – BRINCADEIRA: BANHO EM BONECAS, BONECOS OU URSINHOS.

Objetivos:

- Simular um banho reforçando a importância de ficarmos sempre bem limpinhos para poder prevenir doenças.

Materiais necessários:

- Boneca, boneco ou ursinho;
- Itens de higiene pessoal

Desenvolvimento:

- Para darmos início a atividade a criança deverá ter acesso ao vídeo “ Tchibum da cabeça ao bumbum” disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=v1Pv9cOy-2s>



- Depois, com a supervisão de um adulto a criança deverá simular ações de higiene pessoal em uma boneca, boneco ou ursinho;
- Disponibilize os itens de higiene e **supervisione a criança durante todo período de realização da atividade.**



Imagens disponíveis em:

http://www.bosquemananciais.org.br/?area=ver_noticia&id=598

<https://www.larmariaalbertina.org.br/noticias/banho-de-bonecas/>

<https://www.criandocomapego.com/jogo-montessori-dar-banho-em-uma-boneca/>

Acesso em 12/05/21.

*** REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.**

03.06 – FERIADO

04.06 – BRINCADEIRA: ESCOVANDO OS DENTINHOS

Objetivo:

- Estimular os hábitos de higiene bucal.

Materiais necessários:

- Boneca, boneco ou ursinho;
- Celular ou computador;
- Itens de higiene bucal.

Desenvolvimento:

- A criança deverá assistir o vídeo “Sim, sim! Quero escovar os dentinhos” disponível em:
https://www.youtube.com/watch?v=TN_GrJyXXG0



- Com a supervisão de um adulto a criança deverá simular a escovação dos dentinhos em uma boneca, boneco ou ursinho;
- Disponibilize os itens de higiene bucal e **supervisione a criança durante todo período de realização da atividade.**



Imagem disponível em:

https://www.sorrisologia.com.br/noticia/5-dicas-para-estimular-seu-filho-a-escovar-os-dentes-todos-os-dias_a30/1

Acesso em 12/05/21.



Prefeitura Municipal de Hortolândia
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia



E.M.E.I.E.F. LENI PEREIRA PRATA

TURMA: Berçários I e II.

COORDENADORA: Daiane dos Santos

EDUCADORES B1: Marli, Renata, Maria de Fátima, Jhenyffer, Bruna

EDUCADORES B2: Lirian, Lucia Helena, Tatiana, André, Lucia Teixeira

ATIVIDADES DE 07/06/21 a 11/06/21

TEMA: HIGIENE E SAÚDE (PARTE II)



**Higiene é
sinônimo de
saúde!**

07.06 – ESCOVANDO OS DENTINHOS (CONTINUAÇÃO)

Objetivo:

- Representar ações de higiene bucal por meio da escovação dos dentinhos.

Materiais necessários:

- Celular ou computador;
- Itens de higiene bucal.

Desenvolvimento:

- Vamos relembrar o vídeo “Sim, sim! Quero escovar os dentinhos” disponível em:
https://www.youtube.com/watch?v=TN_GrJyXXG0



- Após assistir o vídeo, **com a supervisão de um adulto a criança deverá realizar a escovação dos dentinhos.**

OBS: O creme dental funciona como um remedinho para os dentinhos e por essa razão a quantidade de uso deve ser cuidadosamente sob medida:

“Se for um bebê com até oito dentes na boca ou menos de 10 Kg, recomenda-se que coloque uma quantidade equivalente à metade de um grão de arroz cru, se for um bebê ou criança que não sabe cuspir com mais de 10 Kg, a gente recomenda que seja colocado uma quantidade equivalente a um grão de arroz cru. Já para aquelas crianças que já sabem cuspir, a recomendação é colocar uma quantidade equivalente a um grão de ervilha”.

Fonte de Pesquisa:

<http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/53879-saiba-qual-a-quantidade-ideal-de-pasta-de-dente-ideal-para-os-bebes#:~:text=%E2%80%9CSe%20for%20um%20beb%C3%AA%20com,um%20gr%C3%A3o%20de%20arroz%20cru>



Imagem disponível em:

<https://grupodombosco.com.br/a-familia-e-a-base-da-formacao-humana/>

Acesso em 12/05/21.

* ENVIE A FOTO DA ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.

09.06 – PINTANDO O DENTE COM PASTA DE DENTE

Objetivo:

- Reforçar a importância de manter os dentinhos sempre limpos para obter saúde bucal.

Materiais necessários:

- Computador ou celular para assistir ao vídeo;
- Papel;
- Lápis;
- Itens de higiene bucal;

Desenvolvimento:

- Um adulto deverá desenhar um dente em uma folha;
- Em seguida disponibilizar os materiais necessários para a realização da escovação;
- É muito importante segurar a escova junto com a criança para ajudá-la no movimento correto.



Imagem disponível em:

<https://www.soumae.org/dentes-dicas-de-atividades-infantis/>

Acesso em 23/04/21.

*** REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.**

09.06 – VÍDEO MUSICAL: LAVAR AS MÃOS (PALAVRA CANTADA)

Objetivos:

- Informar de forma lúdica sobre a importância da lavagem das mãos como principal medida para evitarmos a transmissão de germes causadores de doenças.

Materiais Necessários:

- Computador/ celular

Desenvolvimento:

- Com auxílio de um adulto, a criança deverá assistir o vídeo “Lavar as Mãos” disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk&t=21s>



- Após assistir o vídeo, com a supervisão e ajuda do responsável lavar as mãozinhas.



Imagem disponível em:

<https://bebe.abril.com.br/saude/higiene-infantil-hora-de-lavar-as-maos/>
Acesso em: 13/05/2021

*** REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.**

10.06 – QUANDO ESTOU LIMPINHO e BEM CUIDADO EU FICO ASSIM

Objetivos:

- Favorecer a autoestima da criança;
- Ensiná-la sobre a importância de cuidar de si para sua saúde e bem-estar.

Materiais necessários:

- Celular;
- Itens de higiene pessoal;
- Roupas;
- Adereços.

Desenvolvimento:

Queridas Famílias

Pedimos para se organizem para poder vivenciar esse momento junto com as crianças!

Dediquem um tempo para os cuidados pessoais com os pequenos e depois nos enviem registros de como ficaram.

Temos certeza que irão amar fazer essa atividade!



Fontes:

<https://reynne.info/penteado-para-cabelo-de-crianca-cacheado/>

<https://br.pinterest.com/pin/335658978485695502/>

<https://pixnio.com/pt/media/crianca-bebe-engracado-cara-oculos-de-sol>

Acesso em 22/04/2021.

*** REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.**

11.06 – QUANDO ESTOU LIMPINHO e BEM CUIDADO EU FICO ASSIM (Continuação)

Objetivos:

- Favorecer a autoestima da criança;
- Ensiná-la sobre a importância de cuidar de si para sua saúde e bem-estar.

Materiais necessários:

- Celular;
- Itens de higiene pessoal;
- Roupas;
- Adereços.

Desenvolvimento:

Queridas Famílias

Pedimos para se organizem para poder vivenciar esse momento junto com as crianças!

Dediquem um tempo para os cuidados pessoais com os pequenos e depois nos enviem registros de como ficaram.

Temos certeza que irão amar fazer essa atividade!



Fontes:

<https://reyn.info/penteado-para-cabelo-de-crianca-cacheado/>

<https://br.pinterest.com/pin/335658978485695502/>

<https://pixnio.com/pt/media/crianca-bebe-engracado-cara-oculos-de-sol>

Acesso em 22/04/2021.

*** REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTO DA ATIVIDADE.**