

Faixa etária ou ano:

**1º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA**

Data:

**De 18 a 22 de outubro 2021**

**Atividade:** Boca do palhaço

### **Atividade – boca do palhaço**

**Recursos/Materiais: Materiais:** folha de papel para recortar a “boca” do palhaço e bolinhas de papel.

**Participantes:**

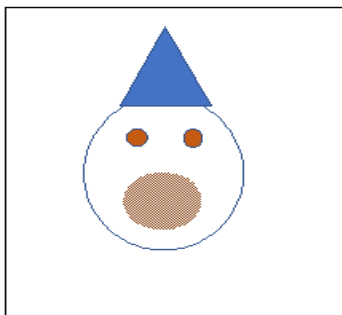
2 participantes no mínimo

**O que envolve essa atividade:**

Percepção espacial, coordenação motora, noção espacial

**Como brincar?**

para essa brincadeira vamos precisar de uma folha de papel grande para que, com a ajuda de um adulto, desenhar e recortar um círculo para fazer a “boca” do palhaço. No restante do papel o aluno poderá terminar de desenhar o palhaço, respeitando o círculo recortado como referência para a boca. O desenho é opcional, apenas para ficar mais divertido. Em seguida, escolha um lugar para fixar esse papel com durex na parte superior (por exemplo: na lateral da mesa ou na lateral da cadeira, etc.), de modo que a folha fique livre atrás e as bolinhas possam passar livremente. Para as bolinhas podemos usar: bolinhas de papel amassado, bolinhas de meia, bolinhas de sacolinhas plásticas ou o que você tiver em casa que sirva como bolinha e seja pequena o suficiente para passar na boca do palhaço. Depois de prontas as bolinhas é só se posicionar um pouco afastado do alvo (boca do palhaço) e tentar acertar o máximo de bolinhas que conseguir, marcando pontos para cada uma que entrar na boca do palhaço.



**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com as características do tipo da deficiência e com o apoio de um adulto.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)

Faixa etária ou ano:

1º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 25 a 29 de outubro 2021

## 1. Atividade: Labirinto Jo Ken Po

### Atividade – labirinto Jo Ken Po

**Recursos/Materiais: Materiais:** lápis, giz ou fita crepe para desenhar as linhas do labirinto em uma superfície (chão, mesa, folha de papel, etc.) e diferentes tampinhas de garrafa para cada jogador.

#### Participantes:

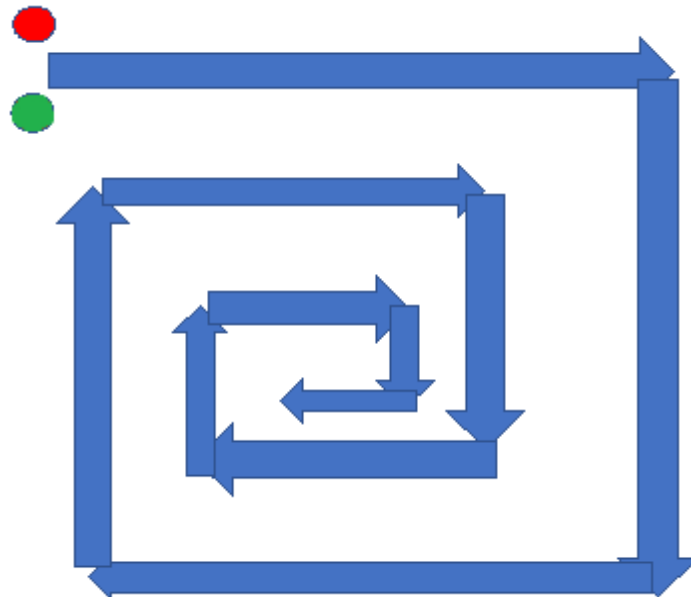
2 participantes no mínimo

#### O que envolve essa atividade:

Percepção espacial, coordenação motora, noção espacial

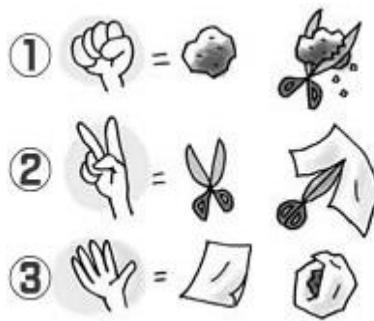
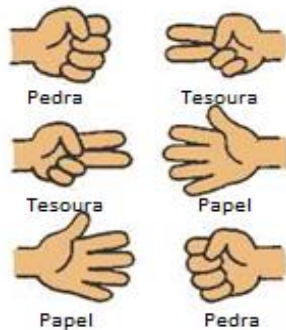
#### Como brincar?

serão necessários no mínimo dois jogadores para essa brincadeira. Comece desenhando linhas retas em forma de labirinto e posicionando as tampinhas de cores diferentes no ponto de partida, cada uma de um lado da linha:



Em seguida, os jogadores iniciarão a partida jogando “JokenPo” ou “Pedra, Papel, Tesoura” – é mais ou menos equivalente ao nosso “par ou ímpar”. Para jogar o “Jo Ken Po”, você precisa saber apenas 3 formas básicas, sendo:

Vencedor Perdedor



<http://tvz.blogspot.com/2009/10/jo-ken-po.html>

<https://www.aprendendojapones.com/2008/06/07/jankenpon/>

O vencedor do “Jo Ken Po” iniciará o jogo e irá até o final da primeira linha reta com a sua tampinha. Voltarão, então, a jogar de novo o “Jo Ken Po” para dar continuação na partida. Cada vez que um jogador ganhar, avança mais uma vez, até o final da próxima linha. E assim por diante, parando sempre no final de cada linha para jogar novamente. Ganha quem chegar primeiro no centro do labirinto.

#### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com as características do tipo da deficiência e com o apoio de um adulto.

#### **Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)