

2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data 01 a 05 DE NOVEMBRO DE 2021

Atividade

Esporte – Futebol de Botão

> Experienciar jogadas do Futebol de Botão

Recursos/Materiais: 3 (três) bolinhas de papel-alumínio/laminado, 20 (vinte) tampinhas de metal (10 mais escuras e 10 mais claras), 2 moedas grandes (1 real ou 25 centavos), fita adesiva (ou giz ou pedaços de tijolo cerâmico), 2 caixas de fósforo vazias e 2 caixas de sapato/tênis ou de leite.

O que envolve essa atividade

O Futebol de Botão foi inventado em 1930 no Brasil. Nessa época o esporte era praticado com botões de roupas e sobre uma mesa com formato retangular como um campo de futebol. Os botões representam jogadores e jogadoras que são movimentados por meio de toques (pressionando) com uma palheta.

Forma de Jogar

O objetivo do Futebol de Botão é fazer gols, para isso tenho até 5 toques da palheta em meu botão (jogador) em direção ao gol adversário, sendo o 5º toque o chute para o gol. Será preciso avisar o adversário antes do chute para que ele possa “preparar” seu goleiro. Cada jogador vai distribuir as tampinhas pelo seu lado do campo, de maneira que fique uma longe da outra. A partida inicia-se no centro do campo. Com a palheta (moeda de 1 real ou outro objeto) será usada para movimentar as tampinhas fazendo pressão na ponta da tampinha até que ela se movimente e empurre a bolinha. Quando a tampinha não alcançar/tocar a bolinha, o jogador/a passa sua vez para o adversário/a. A partida tem 2 tempos iguais, alterando os lados do campo ao final do primeiro tempo. Tanto a duração da partida ou a forma de encerramento dos tempos, ficam a critério dos jogadores.

Dica: pode-se trocar de lado do campo, a cada 3 gols marcados por um dos jogadores ou marcando tempos iguais no relógio. Lembrar que a peça não necessariamente deverá estar próxima (fazer ligação) com o círculo vazio. Isto deverá ocorrer até um dos jogadores alinharem as três peças em linha reta e vencer o jogo.

Imagem 1



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Forma de confeccionar (solicite ajuda para uma pessoa adulta)

1º Passo – O Campo. Para construção do campo, use uma mesa ou assoalho/chão regular (“reto”) e liso. Desenhe um retângulo utilizando fita adesiva (giz, ou pedaço de tijolo): os lados maiores (com 1 metro ou 1 passo largo) serão as laterais e os lados menores (com 50 centímetros ou meio passo largo) as linhas de fundo (onde ficarão as balizas/traves do gol). Desenhe também uma linha no meio do retângulo dividindo-o em dois quadrados – serão os dois lados do campo. Dica: se o campo tem 1 metro (100 centímetros ou um passo largo de comprimento), partindo de qualquer linha de fundo e contando 50 centímetros ou meio passo você encontra o meio, certo? Também desenhe a área do gol – veja a figura A da Imagem 2.

2º Passo – As balizas/traves e os/as goleiros/as. Recorte a tampa da caixa de tênis/sapato. Depois recorte um dos dois lados maiores da caixa: o lado não recortado será o fundo do gol e o lado inverso à abertura do gol. Posicione a caixa sobre uma das linhas de fundo com a parte recortada/parte aberta do gol voltada para dentro do campo. Também nesta parte aberta da caixa, coloque a caixa de fósforos vazia à frente – veja a figura B Imagem 2. Utilizando as outras caixas, de tênis e de fósforo, repita o mesmo processo colocando esse gol e goleiro/a na linha de fundo oposta, do outro lado do campo.

3º Passo – A bola e as palhetas. Confeccione 3 bolinhas amassando o papel-alumínio/laminado em formato de bolas/esferas. As moedas serão utilizadas como palhetas: é possível movimentar as tampinhas em direção à bola, tocando/pressionando com a borda da moeda – veja a figura C da Imagem 2.



A



B



C

Imagem 2
Fonte:
Autores/as
do Roteiro de
Estudo.

Divertido, não é mesmo?! Bora jogar?!

Atividade adaptada à pessoa com deficiência

* O Futebol de Botão

É importante determinar o grau de dificuldade da criança, pois cada um terá certas habilidades e certas dificuldades. Neste caso a atividade terá objetivos diferentes, como a construção do campo e das peças. Nesse caso iremos substituir a bolinha por uma de desodorante roll on ou de ping pong que é maior. As tampinhas irão estar dispostas no campo, porém não serão usadas as palhetas, a bola será empurrada com o dedo, cada jogador terá duas oportunidades de empurrar a bola em direção ao gol. Caso não faça o gol, a vez será passada para o adversário.

Bibliografia

SANTOS, Gisele. Jogos tradicionais e a Educação Física. Londrina: Eduel, 2012.

Forma de registro

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true

2º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Data:

08 a 12 de novembro de 2021

Atividade: Esporte Boliche

Materiais- bolas que pode ser de borracha, plástico ou madeira.
10 pinos que podem ser de garrafas pet.

O que envolve essa atividade:

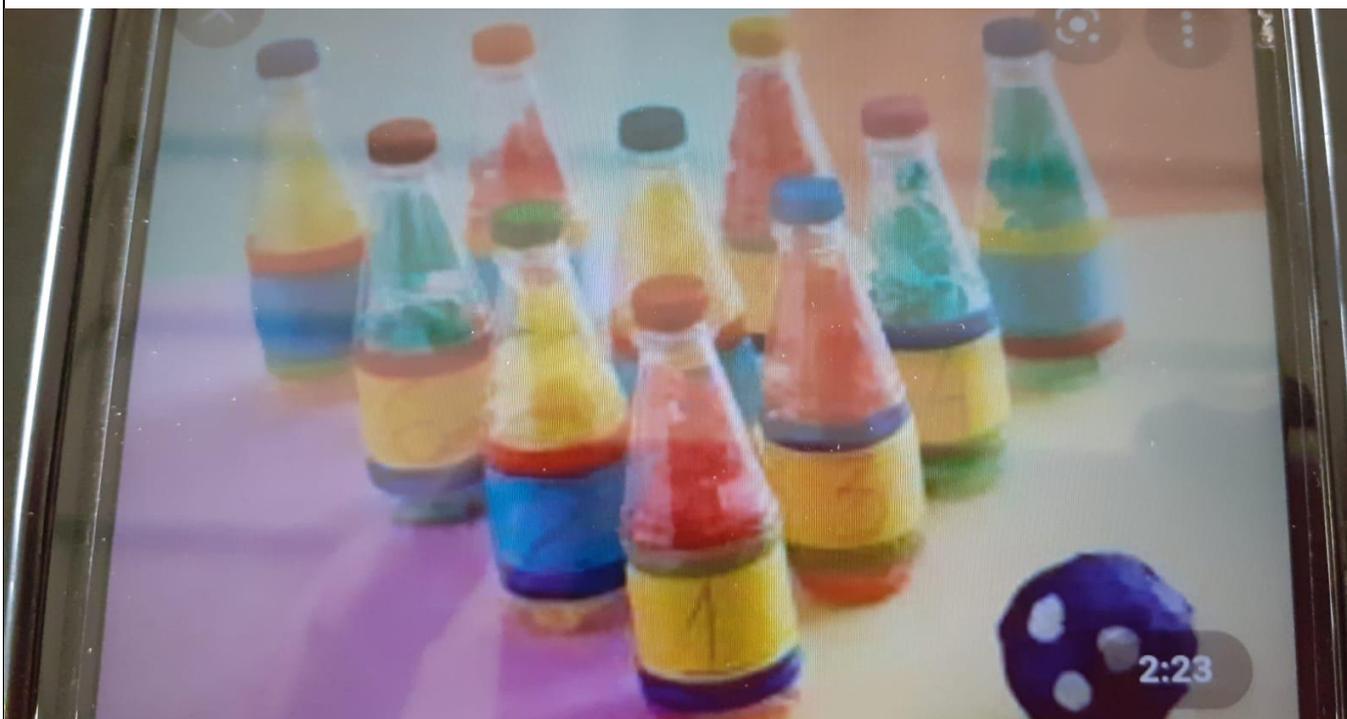
O Jogo de Boliche é simples e divertido, consiste em fazer rolar uma bola que pode ser de borraccha, madeira ou plástico por um corredor ou espaço livre com o objetivo de derrubar dez pinos que estaram posicionado e um formato de triangular no final da pista determinada.

Forma de Jogar

O Boliche é um jogo para um, dois ou mais participante, onde cada jogador deve rolar a bola a uma distância de 4 metros, respeitando os limites e necessidades especiais de cada jogador, em direção aos pinos e tentar derrubar o máximo possível.

Ganha quem derrubar o maior número de pinos

Observe o desenho abaixo



Forma de registro

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true