

Faixa etária ou ano: 1º ANO – Educação Física

Data: 04/10 a 08/10

Atividade: Palmas de papel

Material: 1 folha de papel sulfite ou folha de caderno,

Desenvolvimento: o participante deverá estar em pé segurando uma folha de papel entre as palmas das mãos mantida a sua frente. Dado o sinal, o participante começa a aplaudir, com o cuidado de não deixar a folha cair no chão. Dificuldades colocar uma música e o participante dançando e aplaudindo sem deixar a folha cair. O participante poderá contar o número de aplausos ou então cronometrar. Se tiver mais que um participante, vence aquele que continuara aplaudindo sem que a folha tenha caído no chão.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Palmas de papel: para o cadeirante com os membros superiores preservados não precisa de adaptação, para um deficiente visual deverá ser ajudado para colocar a folha entre as mãos;

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado, sobre a atividade proposta), a ser entregue no retorno às aulas.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true

Faixa etária ou ano: **1º ANO – Educação Física**

Data: 11/10 a 15/10

Atividade: A corrida do saci

A corrida do saci:

Material: 1 garrafa pet.

Desenvolvimento: percurso curto (+/- 5 mt) linha de largada/chegada e uma garrafa na metade do percurso, onde o participante deverá largar correndo com um pé só (como um saci) e dar a volta entorno da garrafa e retornar ao ponto inicial (chegada). Com mais que um participante vence quem cruzar a linha de chegada primeiro.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A corrida do saci: para um deficiente visual, o percurso deverá ser uma linha reta com largada e chegada onde um ajudante deverá produzir estímulos sonoros a sua frente para que ele percorra o espaço demarcado.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado, sobre a atividade proposta), a ser entregue no retorno às aulas.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqiM00/viewform?edit_requested=true