

EMEIEF PROFª ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

**JARDIM I**

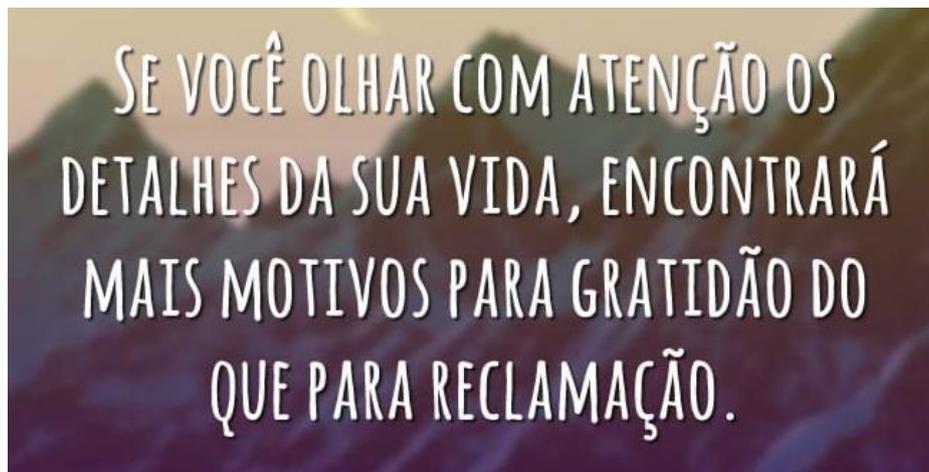
Profªs: ALESSANDRA, HELENA, IARA, MEIRE, MIRIAM E ROSIMEIRE

## ATIVIDADES A SEREM REALIZADAS NO PERÍODO DE 19/07 A 23/072021

### ATIVIDADE 1: RODA DA GRATIDÃO

**O QUE QUEREMOS:** desde pequenas, as crianças sentem e expressam diferentes sentimentos: alegria, tristeza, amor, raiva, saudade, dor, medo, ansiedade, felicidade, orgulho etc. Nesta atividade vamos conversar sobre mais um: **a gratidão**.

A *gratidão* é um sentimento poderoso, positivo e verdadeiramente transformador, porque nos leva a reconhecer e valorizar o que é bom. É o ato de reconhecimento de uma pessoa por alguém que lhe fez um bem ou das dádivas que a vida lhe proporcionou e ainda proporciona.



Fonte: <https://www.belasmensagens.com.br/wp-content/uploads/2018/01/se-voce-olhar-com-atencao.jpg>

**MATERIAL:** nenhum

**DESENVOLVIMENTO:** Faça uma roda com as mãos dadas em família ou pegue nas mãos da criança. Incentive a todos a agradecer pelas coisas boas que possuem independente do valor material. Exemplo: agradeça pela família, alimento, lar, saúde, dia, vida, carro, amigos, animais de estimação, etc.

A GRATIDÃO  
TRANSFORMA  
O QUE TEMOS  
EM SUFICIENTE.

Fonte: <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTmkYzzRcO9iFdW8sqhPt0lqbdnc7RJgs923g&usqp=CAU>

## ATIVIDADE 2: GRATIDÃO

A gratidão é um dos valores mais apreciados e respeitados na hora de educar as crianças. Aprender a dizer “obrigado” ou agradecer colabora com o bem estar e reconhecimento da criança. Como todos os outros valores, se ensina a agradecer com o exemplo, ensinando para as crianças as nossas próprias ações de agradecer.

### VAMOS CANTAR!

ASSISTA AO VÍDEO: “CoComelon em Português – Canção do agradecimento”

[https://www.youtube.com/watch?v=8X6A\\_QmcwKY](https://www.youtube.com/watch?v=8X6A_QmcwKY)



FONTE DA IMAGEM: <https://br.pinterest.com/pin/646336984027632326/>

### TRANSCRIÇÃO DA CANÇÃO AGRADECIMENTO

Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho  
Agradeço sem parar  
Me diga, e você? Me diga, e você?  
A quem quer agradecer?  
Aos patinhos por brincarem comigo!  
À ovelhinha por me deixar feliz  
Ao bingo por ir buscar a bolinha  
Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho

À mamãe por me fazer doces gostosos  
À mamãe por me colocar para dormir  
Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho  
Agradeço sem parar  
Me diga, e você? Me diga, e você?  
A quem quer agradecer?  
Ao papai por nos levar para viajar  
Ao papai por me ensinar a nadar  
Ao papai por cantar para mim

Agradeço sem parar  
Me diga, e você? Me diga, e você?  
A quem quer agradecer?  
À mamãe por me fazer rir  
Agradeço sem parar  
Me diga, e você? Me diga, e você?  
A quem quer agradecer?  
Ao tubarãozinho por tomar banho  
comigo  
Às minhas tintas por colorirem o  
mundo  
Aos meus blocos por me ajudarem a  
aprender  
Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho

Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho  
Agradeço sem parar  
Me diga, e você? Me diga, e você?  
A quem quer agradecer?  
Aos animais por me divertirem na  
fazenda  
À casa na árvore pela diversão  
A todas as brincadeiras no parquinho!  
Agradeço a minha família  
Agradeço aos meus amigos  
Agradeço por tudo o que tenho  
Agradeço sem parar

#### ATIVIDADE:

❖ AGORA É SUA VEZ. FAÇA UM LINDO DESENHO DE ALGO QUE VOCÊ GOSTARIA DE AGRADECER.

### ATIVIDADE 3: POTINHO DA GRATIDÃO



O **pote da gratidão** é um pote qualquer que você reutiliza para pôr seus agradecimentos, agradecer por tudo que tem, pela vida e por pequenos detalhes que às vezes, quando agradecemos apenas falando não conseguimos notar.

A GRATIDÃO possui um grande impacto em nosso bem-estar! Ao praticar a gratidão todas as manhãs, **as crianças podem diminuir os níveis de estresse e pensamentos negativos, aumentar a felicidade, serem mais amáveis** e nos fazerem mais amados. Todo mundo sai ganhando!

O importante é **criar o hábito de agradecer** todos os dias.

É identificar e valorizar aspectos positivos da vida.

# ATIVIDADES

## 1. COMO FAZER O POTE DA GRATIDÃO?

### VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- 1 Pote transparente de sua preferência;
- Papéis cortados como quiser para a criança e a família colocar as suas gratidões;
- Caneta permanente para escrever a palavra GRATIDÃO no pote;
- Decorações variadas para o seu pote.

### DESENVOLVIMENTO

- A Família deverá conversar com a criança e explicar o que é gratidão. Depois, juntos deverão pontuar por tudo que são gratos na vida. É importante ouvir a criança e deixá-la se expressar;
- Com a ajuda da família essas gratidões deverão ser escritas em pedaços de papéis e colocadas no pote;
- O interessante é que seja feito um por dia, durante um certo período;
- Passado esse período, abra o pote com a ajuda da criança e realize a leitura dos agradecimentos para ela.

## 2. MÚSICA – OBRIGADO! (MACAQUINHO AZUL) - [ACESSE AQUI:](#)



<https://i.ytimg.com/vi/hvxWk7XjkF4/hqdefault.jpg>

Diga sempre obrigado  
se alguém  
fez uma coisa boa pra você

Muito obrigado!  
É isso que você tem que dizer

Ganhou um presente: obrigado!  
Um copo d'água: obrigado!  
Abriu a porta: obrigado, sim!

Ganhou um beijo: obrigado!  
Um brinquedo: obrigado!  
Essa palavra nunca vai ter fim.

Diga sempre obrigado  
se alguém fez  
uma coisa boa pra você  
Não vá esquecer  
Diga obrigado  
É legal agradecer!

## ATIVIDADE 4: TELEFONE SEM FIO



A comunicação é uma fonte importante de conhecimento, onde aprendemos a passar as informações, conhecemos pessoas e expressamos nossos sentimentos. Existem vários tipos de comunicação: por carta, telefone celular, computador, telegrama, dentre outros...

Vamos confeccionar um telefone diferente... ele se chama telefone sem fio.

**O QUE QUEREMOS:** possibilitar a ampliação de comunicação e diálogo entre a família, trabalhar a criatividade utilizando diversos materiais.



Vamos assistir ao vídeo e: [https://youtu.be/TKffw\\_d1Kw8](https://youtu.be/TKffw_d1Kw8)

### MATERIAIS:

- 2 copos descartáveis ou copo de iogurte,
- barbante,
- tesoura sem ponta.

### DESENVOLVIMENTO:

Separe um metro de barbante, pegue um copo e faça um furo no fundo, passe uma ponta de barbante por esse furo e amarre a ponta, pegue o outro copo e faça igual, amarrando a outra ponta do barbante. Agora segure um dos copos e dê o outro para alguém da sua família, afastem-se até o barbante ficar esticado, agora é só conversar e se divertir.

**Divirta-se!!!**

**ESTOU AGUARDANDO AS FOTOS!**

