

EMEIEF PROF^a ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

JARDIM I

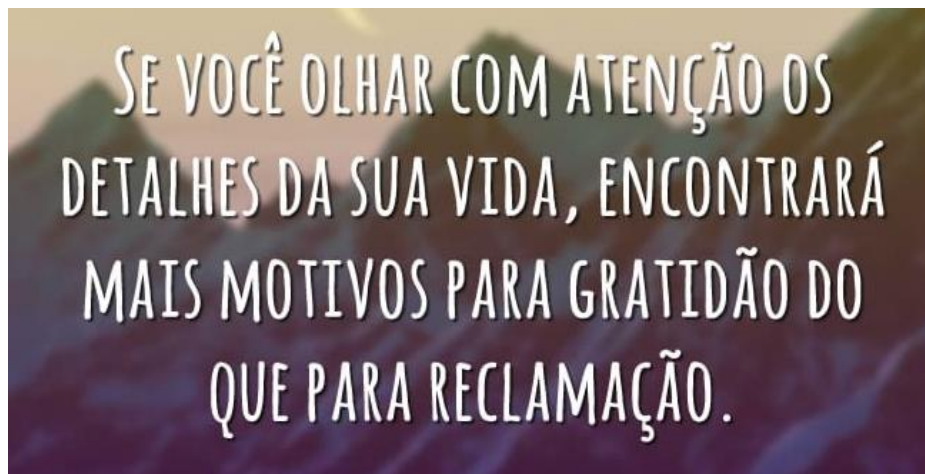
Prof^{as}: ALESSANDRA, HELENA, IARA, MEIRE, MIRIAM E ROSIMEIRE

ATIVIDADES A SEREM REALIZADAS NO PERÍODO DE 19/07 A 23/072021

ATIVIDADE 1: RODA DA GRATIDÃO

O QUE QUEREMOS: desde pequenas, as crianças sentem e expressam diferentes sentimentos: alegria, tristeza, amor, raiva, saudade, dor, medo, ansiedade, felicidade, orgulho etc. Nesta atividade vamos conversar sobre mais um: **a gratidão**.

A *gratidão* é um sentimento poderoso, positivo e verdadeiramente transformador, porque nos leva a reconhecer e valorizar o que é bom. É o ato de reconhecimento de uma pessoa por alguém que lhe fez um bem ou das dádivas que a vida lhe proporcionou e ainda proporciona.



Fonte: <https://www.belasmensagens.com.br/wp-content/uploads/2018/01/se-voce-olhar-com-atencao.jpg>

MATERIAL: nenhum

DESENVOLVIMENTO: Faça uma roda com as mãos dadas em família ou pegue nas mãos da criança. Incentive a todos a agradecer pelas coisas boas que possuem independente do valor material. Exemplo: agradeça pela família, alimento, lar, saúde, dia, vida, carro, amigos, animais de estimação, etc.

A GRATIDÃO
TRANSFORMA
O QUE TEMOS
EM SUFICIENTE.

Fonte: <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTmkYzzRcO9iFdW8sqhPt0lqbdnc7RJgs923g&usqp=CAU>

ATIVIDADE 2: GRATIDÃO

A gratidão é um dos valores mais apreciados e respeitados na hora de educar as crianças. Aprender a dizer “obrigado” ou agradecer colabora com o bem estar e reconhecimento da criança. Como todos os outros valores, se ensina a agradecer com o exemplo, ensinando para as crianças as nossas próprias ações de agradecer.

VAMOS CANTAR!

ASSISTA AO VÍDEO: “CoComelon em Português – Canção do agradecimento”

https://www.youtube.com/watch?v=8X6A_QmcwKY



FONTE DA IMAGEM: <https://br.pinterest.com/pin/646336984027632326/>

TRANSCRIÇÃO DA CANÇÃO AGRADECIMENTO

Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho
Agradeço sem parar
Me diga, e você? Me diga, e você?
A quem quer agradecer?
Aos patinhos por brincarem comigo!
À ovelhinha por me deixar feliz
Ao bingo por ir buscar a bolinha
Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho

À mamãe por me fazer doces gostosos
À mamãe por me colocar para dormir
Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho
Agradeço sem parar
Me diga, e você? Me diga, e você?
A quem quer agradecer?
Ao papai por nos levar para viajar
Ao papai por me ensinar a nadar
Ao papai por cantar para mim

Agradeço sem parar
Me diga, e você? Me diga, e você?
A quem quer agradecer?
À mamãe por me fazer rir
Agradeço sem parar
Me diga, e você? Me diga, e você?
A quem quer agradecer?
Ao tubarãozinho por tomar banho
comigo
Às minhas tintas por colorirem o
mundo
Aos meus blocos por me ajudarem a
aprender
Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho

Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho
Agradeço sem parar
Me diga, e você? Me diga, e você?
A quem quer agradecer?
Aos animais por me divertirem na
fazenda
À casa na árvore pela diversão
A todas as brincadeiras no parquinho!
Agradeço a minha família
Agradeço aos meus amigos
Agradeço por tudo o que tenho
Agradeço sem parar

ATIVIDADE:

❖ AGORA É SUA VEZ. FAÇA UM LINDO DESENHO DE ALGO QUE VOCÊ GOSTARIA DE AGRADECER.

ATIVIDADE 3: POTINHO DA GRATIDÃO



O **pote da gratidão** é um pote qualquer que você reutiliza para pôr seus agradecimentos, agradecer por tudo que tem, pela vida e por pequenos detalhes que às vezes, quando agradecemos apenas falando não conseguimos notar.

A GRATIDÃO possui um grande impacto em nosso bem-estar! Ao praticar a gratidão todas as manhãs, **as crianças podem diminuir os níveis de estresse e pensamentos negativos, aumentar a felicidade, serem mais amáveis** e nos fazerem mais amados. Todo mundo sai ganhando!

O importante é **criar o hábito de agradecer** todos os dias.

É identificar e valorizar aspectos positivos da vida.

ATIVIDADES

1. COMO FAZER O POTE DA GRATIDÃO?

VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- 1 Pote transparente de sua preferência;
- Papéis cortados como quiser para a criança e a família colocar as suas gratidões;
- Caneta permanente para escrever a palavra GRATIDÃO no pote;
- Decorações variadas para o seu pote.

DESENVOLVIMENTO

- A Família deverá conversar com a criança e explicar o que é gratidão. Depois, juntos deverão pontuar por tudo que são gratos na vida. É importante ouvir a criança e deixá-la se expressar;
- Com a ajuda da família essas gratidões deverão ser escritas em pedaços de papéis e colocadas no pote;
- O interessante é que seja feito um por dia, durante um certo período;
- Passado esse período, abra o pote com a ajuda da criança e realize a leitura dos agradecimentos para ela.

2. MÚSICA – OBRIGADO! (MACAQUINHO AZUL) - [ACESSE AQUI:](#)



<https://i.ytimg.com/vi/hvxWk7XjkF4/hqdefault.jpg>

Diga sempre obrigado
se alguém
fez uma coisa boa pra você

Muito obrigado!
É isso que você tem que dizer

Ganhou um presente: obrigado!
Um copo d'água: obrigado!
Abriu a porta: obrigado, sim!

Ganhou um beijo: obrigado!
Um brinquedo: obrigado!
Essa palavra nunca vai ter fim.

Diga sempre obrigado
se alguém fez
uma coisa boa pra você
Não vá esquecer
Diga obrigado
É legal agradecer!

ATIVIDADE 4: TELEFONE SEM FIO



A comunicação é uma fonte importante de conhecimento, onde aprendemos a passar as informações, conhecemos pessoas e expressamos nossos sentimentos. Existem vários tipos de comunicação: por carta, telefone celular, computador, telegrama, dentre outros...

Vamos confeccionar um telefone diferente... ele se chama telefone sem fio.

O QUE QUEREMOS: possibilitar a ampliação de comunicação e diálogo entre a família, trabalhar a criatividade utilizando diversos materiais.



Vamos assistir ao vídeo e: https://youtu.be/TKffw_d1Kw8

MATERIAIS:

- 2 copos descartáveis ou copo de iogurte,
- barbante,
- tesoura sem ponta.

DESENVOLVIMENTO:

Separe um metro de barbante, pegue um copo e faça um furo no fundo, passe uma ponta de barbante por esse furo e amarre a ponta, pegue o outro copo e faça igual, amarrando a outra ponta do barbante. Agora segure um dos copos e dê o outro para alguém da sua família, afastem-se até o barbante ficar esticado, agora é só conversar e se divertir.

Divirta-se!!!

ESTOU AGUARDANDO AS FOTOS!

