

EMEIEF PROF^a ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

JARDIM I

Profs.: ALESSANDRA, HELENA, IARA, MEIRE, MIRIAM E ROSIMEIRE

ATIVIDADES A SEREM REALIZADAS NO PERÍODO DE 02/08 A 06/08/2021

PROJETO ALIMENTAÇÃO E OLIMPÍADAS

ATIVIDADE 1: ALIMENTAÇÃO - GALINHA E SEUS OVOS



Fonte: PT Nextews.com

A galinha é uma ave que foi domesticada pelo homem. Delas se aproveitam a carne, ovos e as penas. O ovo é muito importante para a alimentação humana. Além de ser nutritivo, em sua composição contém as proteínas, os minerais e as vitaminas que auxiliam no funcionamento do corpo. É um ingrediente fundamental na receita de diversos pratos como massas, pães, bolos e doces.

DOBRADURA DA GALINHA E SEUS OVOS

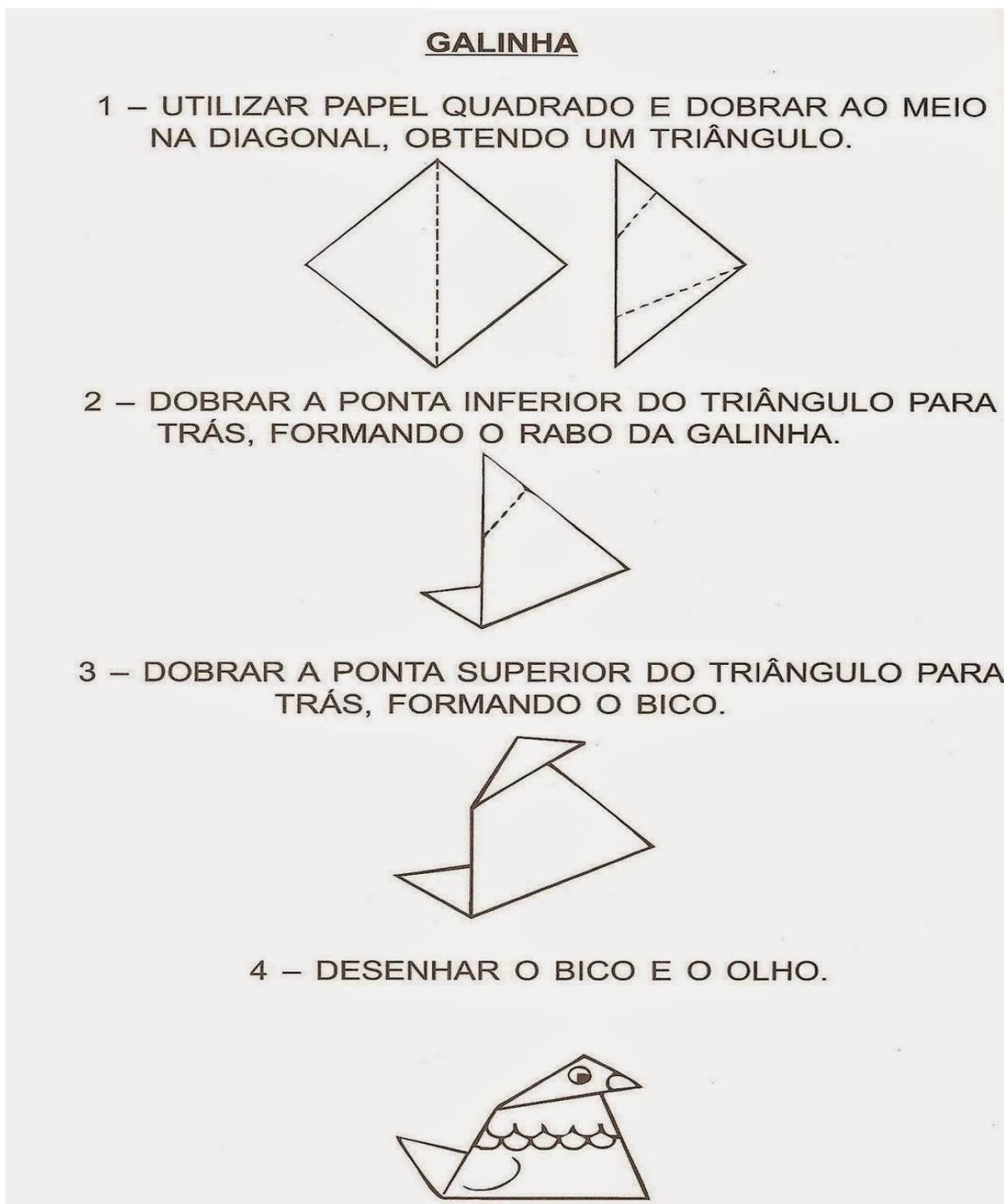


Fonte da Professora

Materiais:

- Papel colorido
- Canetinha
- Tesoura

Desenvolvimento:



Fonte: <https://educarsenpre.blogspot.com/2012/09/atividade-dobradura.html>

- Após ter feito a galinha desenhe ovos na quantidade de letras o seu nome. Em cada ovo escreva uma letra até compor o seu nome.

ATIVIDADE 2: SEMÁFORO DOS ALIMENTOS

Alimentação saudável e balanceada é aquela que inclui todos os nutrientes em quantidades adequadas ao organismo. A [alimentação](#) de grande parte da população atualmente é rica em alimentos industrializados, que contém aditivos químicos (corantes, estabilizantes, aromatizantes, conservantes, etc) e baixo valor nutricional, ou seja, alimentos que não são nutritivos de verdade.

Uma alimentação saudável e balanceada é composta por "comida de verdade", ou seja, alimentos que vêm da natureza, como frutas, legumes, verduras, cereais integrais, carnes com pouca gordura, peixes, ovos e água.

AGORA VAMOS CONSTRUIR O SEMÁFORO DOS ALIMENTOS!



Como fazer:

- Em panfletos de mercado recorte figuras de alimentos.
- Desenhe três círculos nas cores vermelho, amarelo e verde.
- Cole os alimentos de acordo com a cor.

https://br.pinterest.com/pin/739927413762110480/feedback_id=1013732334781871666

ATIVIDADE 4: JOGO DE TÊNIS PARA DENTRO DE CASA

O que queremos: Estamos acompanhando a realização dos **Jogos Olímpicos do Japão**. Esse é um evento importante porque desperta o interesse da população pelas práticas esportivas.

O hábito de praticar um esporte com regularidade traz inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente. Além disso, passa uma mensagem de união entre as nações: mesmo que elas compitam entre si, há um espírito de fraternidade entre os atletas. Atualmente há 46 modalidades esportivas que fazem parte do evento olímpico, e o tênis é um dos esportes praticados.

Que tal então, aproveitar melhor esse tempo que estamos em casa para realizarmos uma atividade Olímpica, ou melhor, uma brincadeira divertida com toda a família?

Materiais: Uma bexiga, pratos descartáveis de papelão, palitos de picolé, fita durex ou cola branca.



Desenvolvimento: Sabe aqueles pratos descartáveis, que a gente sempre tem em casa? Basta colar um palito de picolé que ele vira uma raquete para um animado jogo de tênis com bexiga.

Uma dica pra deixar a atividade ainda mais legal é prender um fio em duas cadeiras para poder transformar a sala numa quadra de verdade. Assim, vocês têm um campo imaginário em casa!



Fonte: <https://www.tempojunto.com/2014/04/26/pratos-descartaveis-viram-raquetes-de-bexiga/>

Diversão garantida!