

Unidade escolar: EMEF CAIC – EMEF CAIO – EMEF NICOLAS
TIAGO – EMEF MARLECIENE

Atividades EJA I

Quinzena: 08/11 a 19/11

1) LEITURA:



Maxixe

10 Benefícios Para Saúde

1. Fortalece o sistema imunológico
2. Promove a saúde da pele
3. Auxilia na perda de peso
4. Aumenta a fertilidade
5. Regula o colesterol
6. Promove a Saúde do Coração
7. Prevenir contrações musculares
8. Favorece dietas de emagrecimento
9. Ajuda a prevenir a diabetes
10. Combate doenças cardiovasculares

BENEFÍCIOS DO MARACUJÁ



- 1 Reduz a ansiedade
- 2 Combate a insônia
- 3 Ajuda a relaxar
- 4 Alivia dores menstruais
- 5 Baixa a pressão sanguínea



Castanha de Caju

10 Benefícios Para Saúde

1. Atua como protetor solar
2. Combate o estresse
3. Auxilia no crescimento do cabelo
4. Fortalece o sistema imunológico
5. Combate o câncer
6. Promove a saúde do sistema digestivo
7. Promove a saúde do coração
8. Fortalece os músculos
9. Protege o sistema nervoso
10. Previne diabetes

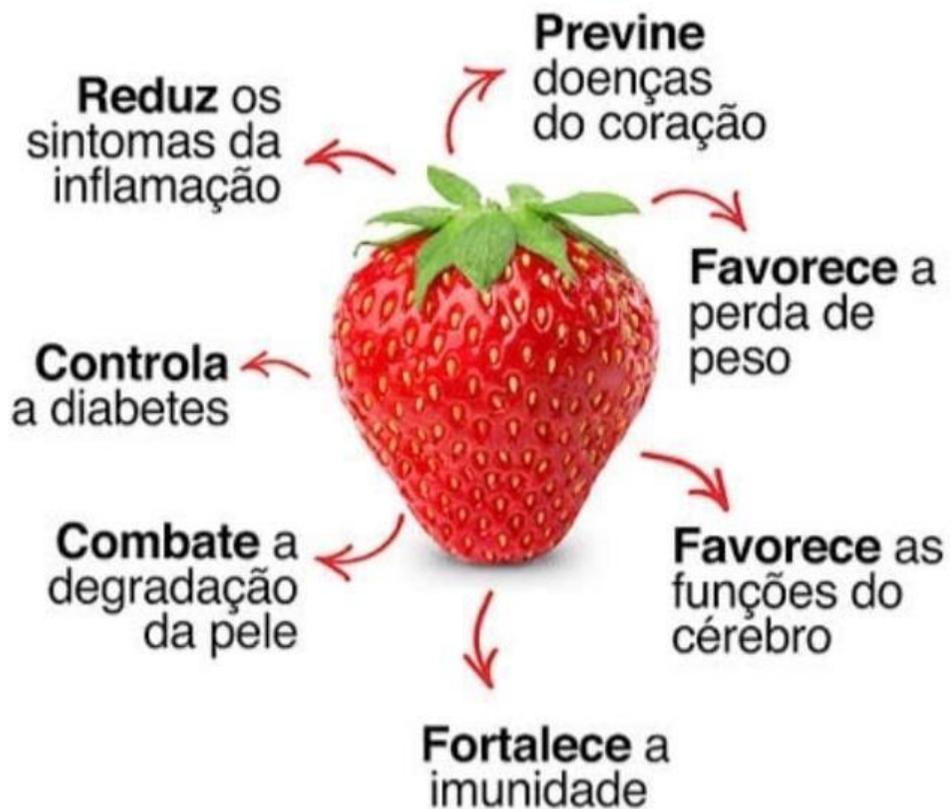


Mel

10 Benefícios Para Saúde

1. Ajuda no emagrecimento
2. Regula a glicose
3. Combate a tosse
4. Alivia alergias
5. Rico em antioxidantes
6. Trata a caspa
7. Possui propriedades antibactericida
8. Melhora a memória
9. Cura feridas
10. Combate queimaduras.

Morango fruta



Noz

10 Benefícios Para Saúde

1. Diminui o colesterol
2. Fortalece os ossos
3. Melhora o sono
4. Ajuda no combate o estresse
5. Auxilia na perda de peso
6. Ajuda a melhorar a saúde intestinal
7. Combate o cansaço
8. Contribui no controle e prevenção da diabetes
9. Ajuda a ganhar massa muscular
10. Contribui com a longevidade

Resolvendo Problemas

1. Marcela ganhou um livro de histórias Já leu 187 páginas desse livro e ainda faltam 218. Quantas páginas tem o livro?

2. Uma pequena cidade possui 3287 habitantes. Em um ano o número de habitantes aumentou para 7654. Quantos novos habitantes a cidade ganhou.



3. Calcule o resultado das operações no caderno.

a) $4379 + 3657$

b) $6543 + 3655$

c) $5644 - 975$

d) $4567 - 2765$

e) 453×3

f) 376×4

g) $96 : 3$

h) $154 : 2$



SUBTRAÇÃO

1. Agora é com você! Calcule estas subtrações.

a) $354 - 183$

b) $4061 - 2070$

c) $659 - 243$

d) $714 - 204$

e) $1504 - 375$

f) $1000 - 275$

2. Leia com atenção as informações e depois responda as perguntas.

• Em 1448, na Alemanha, Gutenberg criou uma máquina que imprimia textos em grandes quantidades.

• Depois de 266 anos, foi inventada na Inglaterra a máquina de escrever.

• O primeiro computador surgiu nos Estados Unidos em 1946.

a) Quanto tempo se passou da invenção de Gutenberg à invenção do computador?

b) Em que ano foi inventada a máquina de escrever?
