



**Semana de 31 de Maio a 11 de Junho de 2021.**

Unidade escolar: EMEF. Profa. Marleciene P. P. Bonfim	
Componente curricular: CIÊNCIAS	
Professor: ANDREIA	
Aluno (a):	Série: 8. ano

## MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Os **métodos contraceptivos** ou **anticoncepcionais** têm o objetivo de evitar uma gravidez não programada e/ou prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST), como no caso dos preservativos.

**Tipos de Métodos Contraceptivos:** Os métodos contraceptivos podem ser naturais, de barreira, hormonais, mecânicos ou ainda definitivos (irreversíveis).



contraceptivos

A escolha do método a ser adotado deve ser feita a partir do perfil da mulher e em comum acordo com o parceiro, além disso, é recomendada a orientação médica. Cada método possui características próprias de uso, vantagens, desvantagens e um nível de eficácia que pode variar.

Segue alguns exemplos de métodos contraceptivos e suas vantagens e desvantagens.

**Camisinha:** A camisinha é um preservativo, que pode ser masculino ou feminino, sendo considerado um método de barreira. Eles são considerados os



mais seguros, pois além de evitarem a gravidez, também protegem contra as doenças sexualmente transmissíveis (DST), como a AIDS.

**Preservativo masculino (camisinha masculina):** Considerado um dos métodos contraceptivos mais populares e apresenta um alto índice de eficácia quando utilizado do modo correto.



Camisinha masculina

Vantagens: É livre de hormônios; Protege contra DST e AIDS; Pode ser utilizada somente no momento da relação sexual.

Desvantagens: Se não usada corretamente, pode rasgar ou sair durante a relação sexual; Pode causar reação alérgica ao látex.

**Preservativo feminino (camisinha feminina):** A camisinha feminina pode ser colocada até 8 horas antes do ato sexual, sendo também um método de barreira, pois não permite que o espermatozoide entre no corpo da mulher. Se utilizado corretamente, conforme instruções, apresenta um alto índice de eficácia



Camisinha feminina

Vantagens: Protege contra DST e AIDS; Pode ser usado durante a amamentação; Não afeta o uso de outros medicamentos.

Desvantagens: Exige prática para utilizar de forma confortável; Menos eficaz que a camisinha masculina; Pode causar irritação ou reações alérgicas.

**Pílula anticoncepcional:** As pílulas anticoncepcionais são feitas com hormônios semelhantes aos que são produzidos pelo próprio corpo (estrogênio e progesterona). Elas atuam impedindo a ovulação e dificultando a passagem dos espermatozoides para o interior do útero. Elas possuem uma eficácia de 99,8% quando utilizados de forma correta e regular.



**Prefeitura Municipal de Hortolândia**  
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.



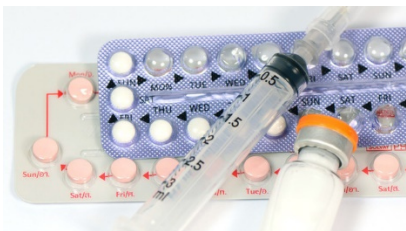
Pílula anticoncepcional

Veja algumas vantagens e desvantagens da pílula anticoncepcional.

- **Vantagem:** Pode reduzir o fluxo e dores relacionadas à menstruação; Podem auxiliar no controle da acne; Pode ser tomada por um tempo prolongado.

-**Desvantagens:** Pode causar efeitos colaterais; Pode causar alterações no ciclo menstrual; protege contra DTS e AIDS.

**Anticoncepcional Injetável:** O anticoncepcional injetável é **semelhante à pílula** e consiste na aplicação de uma solução oleosa que libera a mesma quantidade diária de hormônios que a pílula. Pode ser aplicada de forma mensal ou uma a cada três meses.



Anticoncepcional injetável

**Vantagens:** Não exige controle diário ou semanal; Pode reduzir o fluxo e as dores relacionadas à menstruação; Apresenta tempo de duração maior.

**Desvantagens:** Pode causar aumento de peso e incômodo abdominal; Deve ser aplicada por um profissional da saúde; O retorno da fertilidade, após encerramento do uso pode demorar até 1 ano.

**Adesivo anticoncepcional:** O contraceptivo em forma de adesivo é semelhante a um esparadrapo, sendo aplicado na pele para que ocorra a liberação dos hormônios, que acontece de forma contínua.



Adesivo anticoncepcional

**Vantagens:** Tem alto índice de efetividade; Não exige controle diário; Não interfere na vida sexual.



**Desvantagens:** É visível e pode descolar da pele e cair; Exige controle do número de semanas em que foi utilizado; Pode causar irritação na pele.

**Dispositivo intrauterino (DIU):** é método contraceptivo do tipo mecânico e pode ser de cobre ou hormonal (SIU).

**Diu de cobre:** O DIU de cobre possui uma estrutura metálica com ação espermicida intrauterina, impedindo que o espermatozoide alcance o óvulo e apresentando uma eficácia contra a gravidez de 99,6%. Inserido dentro do útero por um profissional da saúde, o DIU de cobre libera íons de cobre que imobilizam o esperma que chega próximo do útero.



DIU de cobre

**Vantagens:** Pode permanecer até 10 anos, podendo ser retirado a qualquer momento; Pode ser utilizado no período de amamentação; A fertilidade é retomada de forma rápida após a retirada.

**Desvantagens:** Pode aumentar o fluxo menstrual; Pode causar infecção ou perfuração do útero; Pode causar cólicas e/ou sangramentos irregulares.

**DIU hormonal:** O DIU hormonal (SIU) apresenta material macio e formato de T que possui um **reservatório de hormônios**, sendo estes liberados em doses baixas no útero.

**Vantagens:** Pode permanecer no útero por até 5 anos, com a possibilidade de remoção a qualquer momento; Pode reduzir o fluxo menstrual; Não interfere na relação sexual.

**Desvantagens:** Pode ocorrer sangramento irregular no período de adaptação; Pode causar cólicas.

**Diafragma:** O diafragma é um **método de barreira móvel**, que pode ser colocado e retirado da vagina e consiste em uma estrutura de látex combinada com gel espermicida. É preciso consulta médica para verificação do tamanho a ser utilizado



Diafragma

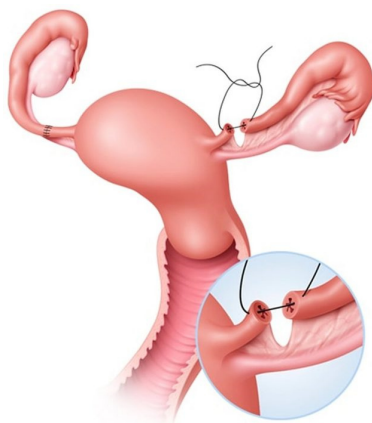


Vantagens: Pode ser utilizado somente quando precisar; É livre de hormônios; Não é afetado por outras medicações.

Desvantagens: Exige controle do número de horas de uso; Requer uso combinado de espermicida para aumentar a eficácia.

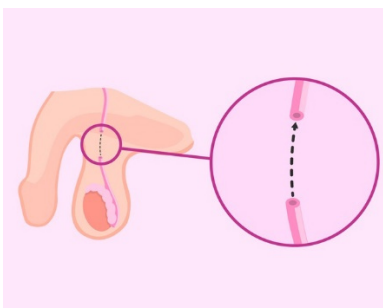
**Métodos Contraceptivos Definitivos:** consistem na **esterilização permanente** e pode ser realizado tanto nos homens quanto nas mulheres, impedindo assim, que os espermatozoides cheguem ao óvulo.

Laqueadura: É a esterilização nas mulheres, que consiste na ligadura das trompas de Falópio. É realizado um procedimento cirúrgico em que o médico utiliza um instrumento que bloqueia a passagem do espermatozoide até o óvulo. Em alguns casos é removido um pedaço da trompa.



Laqueadura

Vasectomia: A vasectomia é a esterilização realizada no homem. Ela consiste no bloqueio dos ductos deferentes, responsáveis pelo transporte do espermatozoide para outras glândulas, de modo que o sêmen não tenha mais espermatozoides. A partir desse procedimento, considera-se que o organismo demore 3 meses para se livrar de todo espermatozoide.



Vasectomia



Veja algumas vantagens e desvantagens do método contraceptivo permanente:

**Vantagens:** Tem duração permanente; É livre de hormônios; Não afeta o uso de outros medicamentos

**Desvantagens:** Não tem reversão; É um procedimento cirúrgico realizado por médico; Pode haver complicações pós-cirúrgicas.

**Tabelinha:** A tabelinha é um método contraceptivo natural que permite à mulher saber o seu período fértil, ou seja, o período do mês em que ela está ovulando e pode engravidar.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1	início da menstruação
14	metade do ciclo menstrual
10 a 18	período fértil

Tabelinha

**Vantagens:** É livre de hormônios; Não tem efeitos colaterais; Não interfere na fertilidade.

**Desvantagens:** Não é confiável e apresenta alto índice de falhas; Não protege contra doenças sexualmente transmissíveis.

<https://www.todamateria.com.br/metodos-contraceptivos/>



**Após a leitura e a interpretação do texto, responda às questões abaixo:**

1-) Os métodos contraceptivos garantem a proteção contra uma gravidez indesejada. Apesar de prevenir a gravidez, eles, normalmente, não garantem proteção contra Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs). Marque a alternativa que indica corretamente o nome de um método que garante proteção contra DST.

- a) DIU
- b) Laqueadura
- c) Diafragma
- d) Camisinha

2-) A \_\_\_\_\_ é a esterilização realizada no homem. Ela consiste no bloqueio dos ductos deferentes, responsáveis pelo transporte do esperma para outras glândulas, de modo que o sêmen não tenha mais espermatozoides. Assinale a alternativa correta que completa a frase acima.

- a) Laqueadura
- b) Vasectomia
- c) Diafragma
- d) Camisinha

3-) Qual alternativa apresenta exemplos de métodos contraceptivos considerados EFICAZES?

- a) Tabela e Coito interrompido
- b) Esterilização e tabela
- c) Camisinha e DIU
- d) Todos os métodos acima são considerados eficazes

**BOM TRABALHO!!!**