



**Semana de 31 de Maio a 11 de Junho de 2021.**

Unidade escolar: EMEF. Profa. Marleciene P. P. Bonfim	
Componente curricular: CIÊNCIAS	
Professor: ANDREIA	
Aluno (a):	Série: 7º. Ano

**Saúde Pública no Brasil**

A saúde pública é aquela voltada para as ações de manutenção da saúde da população, garantindo um tratamento adequado e a prevenção de doenças.

No Brasil, a saúde pública é regulamentada pela ação do Estado, através do Ministério da Saúde e demais secretarias estaduais e municipais.

O objetivo básico da saúde pública é garantir que toda a população tenha acesso ao atendimento médico de qualidade.

**Criação do Sistema Único de Saúde (SUS)**

O Ministério da Saúde foi criado em 1953, foi quando também iniciaram-se as primeiras conferências sobre saúde pública no Brasil. Daí, surgiu a ideia de criação de um sistema único de saúde, que pudesse atender toda a população.

O que são indicadores de saúde?



A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) define os indicadores de saúde como sinalizadores que contêm informações relevantes sobre atributos e desempenho do sistema de saúde.



Os gestores públicos utilizam dados levantados através dos indicadores para tomar decisões assertivas em regiões que necessitam alguma ação específica.

**A análise dos dados da saúde pode ser realizada das seguintes formas:**

Através da observação direta de um indivíduo (por exemplo: estado clínico, número de buscas pelos serviços de saúde);

Pela observação de um grupo populacional ou um espaço geográfico de acordo com taxas e proporções, como por exemplo, taxa de prevalência de hipertensão; porcentagem de mães adolescentes com idade entre determinada faixa etária, entre outros.



O que é preciso para se ter uma vida saudável?

Para se ter uma vida saudável, é preciso muito mais do que apenas uma boa alimentação e a prática de exercícios físicos! Segundo a Organização Mundial de Saúde – a OMS – definimos a saúde como o bem-estar mental, físico e social, muito mais do que apenas a ausência de doenças etc.

**Quais os benefícios da vida saudável?**

São diversos os benefícios que podemos ter quando praticamos uma vida saudável – prevenimos um monte de doenças, nos mantemos dentro do peso, tornamos a atividade física uma prática regular, temos aquela sensação agradável de se estar saudável e entre milhares de outras coisas que iremos citar.

O que muitos acabam não percebendo, é que com uma rotina saudável, estamos diminuindo os custos com saúde – seja em consultas particulares,



cirurgias, medicamentos, convênios e entre outros. Além disso, poupamos nosso tempo esperando em filas dos serviços de saúde ideal.

### **Alimentação**

Estabelecer uma alimentação saudável faz uma grande diferença na vida de uma pessoa. Ela pode ajudar a melhorar o sistema imunológico, na qualidade do sono, no humor, na perda de peso e até mesmo na capacidade de concentração.

<https://www.todamateria.com.br/saude-publica-no-brasil/>

[mundoeducacao.uol.com.br](http://mundoeducacao.uol.com.br)

### **Após a leitura responda as questões abaixo:**

- 1) A imagem representa a falta de saneamento básico que pode contaminar a população local trazendo doenças, essa preocupação em contaminar pessoas está associada a:



- a) Saúde individual e coletiva.
  - b) Enchentes de rios.
  - c) Não apresenta riscos a saúde.
- 2) Em que ano iniciaram-se as primeiras conferências sobre a saúde pública no Brasil?



- a) 2021.
- b) 1988.
- c) 1853.

3) O objetivo básico da saúde pública é garantir que toda a população:

- a) Tenha acesso ao básico.
- b) Não tenha acesso ao atendimento básico.
- c) tenha acesso ao atendimento médico de qualidade.

4) A definição de saúde não é apenas a ausência de doenças. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define como:

- a) Bem-estar mental, físico e social.
- b) Bem-estar financeiro e nível social.
- c) Pessoas bem sucedidas.

