



Semana de 31 de Maio a 11 de Junho de 2021.

Unidade escolar: EMEF. Nicolas Thiago Dos S. Lofrani	
Componente curricular: CIÊNCIAS	
Professor: Aparecida	
Aluno (a):	Série: 7º. Ano

Saúde Pública no Brasil

A saúde pública é aquela voltada para as ações de manutenção da saúde da população, garantindo um tratamento adequado e a prevenção de doenças.

No Brasil, a saúde pública é regulamentada pela ação do Estado, através do Ministério da Saúde e demais secretarias estaduais e municipais.

O objetivo básico da saúde pública é garantir que toda a população tenha acesso ao atendimento médico de qualidade.

Criação do Sistema Único de Saúde (SUS)

O Ministério da Saúde foi criado em 1953, foi quando também iniciaram-se as primeiras conferências sobre saúde pública no Brasil. Daí, surgiu a ideia de criação de um sistema único de saúde, que pudesse atender toda a população.

O que são indicadores de saúde?



A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) define os indicadores de saúde como sinalizadores que contêm informações relevantes sobre atributos e desempenho do sistema de saúde.



Os gestores públicos utilizam dados levantados através dos indicadores para tomar decisões assertivas em regiões que necessitam alguma ação específica.

A análise dos dados da saúde pode ser realizada das seguintes formas:

Através da observação direta de um indivíduo (por exemplo: estado clínico, número de buscas pelos serviços de saúde);

Pela observação de um grupo populacional ou um espaço geográfico de acordo com taxas e proporções, como por exemplo, taxa de prevalência de hipertensão; porcentagem de mães adolescentes com idade entre determinada faixa etária, entre outros.



O que é preciso para se ter uma vida saudável?

Para se ter uma vida saudável, é preciso muito mais do que apenas uma boa alimentação e a prática de exercícios físicos! Segundo a Organização Mundial de Saúde – a OMS – definimos a saúde como o bem-estar mental, físico e social, muito mais do que apenas a ausência de doenças etc.

Quais os benefícios da vida saudável?

São diversos os benefícios que podemos ter quando praticamos uma vida saudável – prevenimos um monte de doenças, nos mantemos dentro do peso, tornamos a atividade física uma prática regular, temos aquela sensação agradável de se estar saudável e entre milhares de outras coisas que iremos citar.

O que muitos acabam não percebendo, é que com uma rotina saudável, estamos diminuindo os custos com saúde – seja em consultas particulares,



cirurgias, medicamentos, convênios e entre outros. Além disso, poupamos nosso tempo esperando em filas dos serviços de saúde ideal.

Alimentação

Estabelecer uma alimentação saudável faz uma grande diferença na vida de uma pessoa. Ela pode ajudar a melhorar o sistema imunológico, na qualidade do sono, no humor, na perda de peso e até mesmo na capacidade de concentração.

<https://www.todamateria.com.br/saude-publica-no-brasil/>

mundoeducacao.uol.com.br

Após a leitura responda as questões abaixo:

- 1) A imagem representa a falta de saneamento básico que pode contaminar a população local trazendo doenças, essa preocupação em contaminar pessoas está associada a:



- a) Saúde individual e coletiva.
- b) Enchentes de rios.
- c) Não apresenta riscos a saúde.



2) Em que ano iniciaram-se as primeiras conferências sobre a saúde pública no Brasil?

- a) 2021.
- b) 1988.
- c) 1853.

3) O objetivo básico da saúde pública é garantir que toda a população:

- a) Tenha acesso ao básico.
- b) Não tenha acesso ao atendimento básico.
- c) tenha acesso ao atendimento médico de qualidade.

4) A definição de saúde não é apenas a ausência de doenças. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define como:

- a) Bem-estar mental, físico e social.
- b) Bem-estar financeiro e nível social.
- c) Pessoas bem sucedidas.

